



GỢI Ý ĐÁP ÁN ĐỀ SỐ 14

PHẦN	CÂU	NỘI DUNG	ĐIỂM
I		ĐỌC HIỂU	4,0
	1	Thao tác lập luận chính là: bình luận . (Tác giả nêu ý kiến, phân tích lợi ích và tác hại của cà phê, từ đó bình luận về việc sử dụng cà phê đúng cách để đưa ra lời khuyên khoa học trong bảo vệ sức khỏe)	0,5
	2	Tác hại khi lạm dụng cà phê: - Gây bồi hồi, tim đập nhanh, tăng huyết áp. - Có nguy cơ dẫn đến mất ngủ, trầm cảm. - Về lâu dài có thể gây bệnh nguy hiểm, nhất là ở người huyết áp cao.	0,5
	3	Phép liệt kê: “Cà phê có thể chống oxy hóa, ngăn ngừa tình trạng suy giảm nhận thức, tốt cho tim mạch, hạn chế nguy cơ mắc bệnh tiểu đường...” Tác dụng: Về nội dung: Trình bày những lợi ích đa dạng của cà phê đối với sức khỏe. Về nghệ thuật: Cách liệt kê liên tiếp tạo giọng văn chắc chắn, khoa học, dễ thuyết phục người đọc. Về tình cảm, thái độ: Thể hiện sự nhìn nhận tích cực, khách quan của tác giả về giá trị của cà phê, từ đó khuyến khích người đọc sử dụng hợp lý.	1,0
	4	ĐỒNG TÌNH , vì: - Cà phê có tác dụng kích thích giảm cân nhưng dễ gây hại nếu lạm dụng. - Giảm cân bền vững phải dựa trên chế độ ăn uống khoa học, tập luyện hợp lý và sinh hoạt điều độ. - Nếu phụ thuộc vào cà phê, cơ thể có nguy cơ rơi	1,0

		vào tình trạng suy nhược, thậm chí mắc bệnh. <i>Học sinh bày tỏ quan điểm của mình nhưng cần phù hợp với chuẩn mực đạo đức, pháp luật:</i> • Đồng tình/ Không đồng tình/ Vừa đồng tình vừa không đồng tình. • Lí giải: hợp lí, thuyết phục.	
	5	- Khái quát văn bản: Văn bản nêu tác dụng và tác hại của cà phê, khẳng định việc sử dụng cà phê hợp lý có lợi cho sức khỏe, nhưng lạm dụng sẽ gây nhiều hệ lụy nguy hiểm. - Bài học: Giới trẻ ngày nay cần ý thức rằng sức khỏe là nền tảng của học tập và làm việc. Vì vậy, thay vì chạy theo những phương pháp giảm cân cấp tốc hay dựa dẫm vào cà phê, mỗi người nên xây dựng lối sống khoa học: ăn uống đủ chất, nhiều rau xanh, hoa quả, hạn chế đồ ăn nhanh; tập luyện thể dục đều đặn; ngủ nghỉ đúng giờ. Khi biết giữ gìn sức khỏe bền vững, ta mới có thể học tập, cống hiến và tận hưởng cuộc sống một cách trọn vẹn. - Lí giải: Vì sức khỏe là nền tảng cho học tập và thành công trong tương lai; nếu chạy theo thói quen thiếu kiểm soát hoặc lạm dụng chất kích thích, con người sẽ đánh mất sự cân bằng và gây tổn hại cho chính mình.	1,0
II		VIẾT	6,0
	1	Từ vấn đề lạm dụng cà phê để giảm cân được nêu trong văn bản, hãy viết một đoạn văn nghị luận (khoảng 200 chữ) trình bày suy nghĩ của em về quan niệm: “Sức khỏe là tài sản quý giá nhất của con người”.	2,0
		<i>a. Đảm bảo cấu trúc đoạn văn nghị luận:</i> HS có thể triển khai theo nhiều cách: diễn dịch, quy nạp, phối hợp,...	0,25
		<i>b. Xác định đúng vấn đề nghị luận.</i>	0,25

	Quan niệm: “Sức khỏe là tài sản quý giá nhất của con người”.	
	c. Triển khai vấn đề nghị luận thành các luận điểm Mở đoạn: - Giới thiệu vấn đề nghị luận: Tại sao sức khỏe lại quan trọng hơn bất kỳ vật chất hay danh vọng nào? Thân đoạn: (1) Giải thích: - Sức khỏe là trạng thái cơ thể và tinh thần tốt, cho phép con người thực hiện mọi hoạt động trong cuộc sống. - Không có sức khỏe, con người không thể học tập, lao động hay hưởng thụ những giá trị vật chất và tinh thần. (2) Bàn luận: Tại sao mỗi người cần chủ động giữ gìn sức khỏe thay vì coi nhẹ nó? - Thực trạng: • Nhiều người trẻ hiện nay chủ quan, lạm dụng cà phê, đồ uống kích thích hoặc thuốc giảm cân, dẫn đến mệt mỏi, rối loạn giấc ngủ, thậm chí bệnh lý nghiêm trọng. • Việc này cho thấy chưa nhận thức đúng về giá trị của sức khỏe. - Ý nghĩa: • Sức khỏe là nền tảng để học tập, lao động và xây dựng hạnh phúc. • Giúp phòng tránh bệnh tật, tăng cường chất lượng cuộc sống. (3) Phản đề, mở rộng: Phê phán một số người coi nhẹ sức khỏe, chỉ quan tâm đến ngoại hình hay lợi ích ngắn hạn như giảm cân nhanh, dẫn đến hậu quả lâu dài. Nếu thiếu nhận thức và hành động đúng, con người dễ mắc bệnh, giảm tuổi thọ và mất khả năng tận hưởng cuộc sống. (4) Bài học nhận thức và hành động: - Nhận thức: Sức khỏe là tài sản vô giá, cần được trân trọng và bảo vệ mỗi ngày. - Hành động: Chế độ ăn uống khoa học, ngủ đủ giấc, luyện tập thể lực, tránh lạm dụng cà phê, thuốc giảm	1,0

	cân hay các chất kích thích. Kết đoạn: - Khẳng định lại vấn đề: Sức khỏe là tài sản quý giá nhất, không gì có thể thay thế được. - Gửi gắm thông điệp: Hãy coi việc giữ gìn sức khỏe là ưu tiên hàng đầu, vì chỉ khi khỏe mạnh, con người mới có thể sống trọn vẹn và thực hiện mọi mục tiêu trong đời. Hướng dẫn chấm: - Phân tích đầy đủ, sâu sắc: 1,0 điểm. - Phân tích chưa đầy đủ hoặc chưa sâu: 0,5 điểm – 0,75 điểm. - Phân tích chung chung, sơ sài: 0,25 điểm.	
	d. Chính tả, ngữ pháp Đảm bảo chuẩn chính tả, ngữ pháp Tiếng Việt. Hướng dẫn chấm: Không cho điểm nếu bài làm có quá nhiều lỗi chính tả, ngữ pháp.	0,25
	e. Sáng tạo: Thể hiện suy nghĩ sâu sắc về vấn đề nghị luận; có cách diễn đạt mới mẻ.	0,25
2	Đọc đoạn thơ sau: <i>Em nằm dưới đất sâu Như khoảng trời đã nằm yên trong đất Đêm đêm, tâm hồn em toả sáng Những vì sao ngồi chói, lung linh.</i> <i>Có phải thịt da em mềm mại, trắng trong Đã hoá thành những làn mây trắng? Và ban ngày khoảng trời ngập nắng Đi qua khoảng trời em - Vầng dương thao thức Hỡi mặt trời, hay chính trái tim em trong ngực Soi cho tôi Ngày hôm nay bước tiếp quãng đường dài?</i> <i>Tên con đường là tên em gửi lại</i>	4,0

	<i>Cái chết em xanh khoảng-trời-con-gái</i> <i>Tôi soi lòng mình trong cuộc sống của em</i> <i>Gương mặt em, bạn bè tôi không biết</i> <i>Nên mỗi người có gương mặt em riêng!</i> <i>(Lâm Thị Mỹ Dạ, Khoảng trời – hố bom, 1972)</i> Bằng một bài văn nghị luận (khoảng 400 chữ) hãy phân tích hình ảnh cô gái mở đường - một biểu tượng anh hùng trong đoạn thơ trên.	
	a. Đảm bảo cấu trúc bài văn nghị luận. Mở bài giới thiệu vấn đề nghị luận, thân bài triển khai vấn đề nghị luận, kết bài khái quát lại vấn đề.	0,5
	b. Xác định đúng vấn đề nghị luận. Hình tượng cô gái mở đường, biểu tượng cho vẻ đẹp anh hùng và sự hy sinh cao cả.	0,25
	c. Triển khai vấn đề nghị luận thành các luận điểm HS có thể triển khai theo nhiều cách, nhưng cần giới thiệu được vấn đề nghị luận, nêu rõ lý do và quan điểm của bản thân, hệ thống luận điểm chặt chẽ, lập luận thuyết phục, sử dụng dẫn chứng thuyết phục. Sau đây là một hướng gợi ý: Luận điểm 1: Cô gái mở đường hoá thân vào thiên nhiên, bắt tử cùng đất trời. Những câu thơ “Em nằm dưới đất sâu/ Như khoảng trời đã nằm yên trong đất” gợi hình ảnh cô gái hi sinh, thân xác trở về với đất mẹ. Nhưng linh hồn em lại tỏa sáng: “Đêm đêm, tâm hồn em tỏa sáng/ Những vì sao ngời chói, lung linh.” Sự hy sinh ấy không làm mất đi sự sống, mà nâng em lên thành những vì sao bất tử, sáng mãi trong lòng người ở lại. Luận điểm 2: Sự hy sinh của em gắn liền với vẻ đẹp tinh khôi, trong sáng. Câu hỏi tu từ “Có phải thịt da em mềm mại, trắng trong/ Đã hoá thành những làn mây trắng?” vừa gợi sự tiếc thương vừa khẳng định vẻ đẹp tinh khôi của cô gái.	2,5

		Hình ảnh mây trắng, vầng dương, mặt trời đều là những biểu tượng cao quý, cho thấy em đã hoá thân vào thiên nhiên để soi sáng, tiếp sức cho những người tiếp bước trên con đường chiến đấu. Luận điểm 3: Cái chết của em trở thành bất tử, khắc vào tên đất nước. Tác giả viết: <i>“Tên con đường là tên em gửi lại/ Cái chết em xanh khoảng-trời-con-gái”</i>. Hy sinh của cô gái không vô nghĩa, nó làm nên tên đất, tên đường, làm xanh trong khoảng trời tuổi trẻ. Cái chết ấy hoá thành sự bất tử, làm rạng ngời lí tưởng của thế hệ thanh niên thời chống Mỹ. Luận điểm 4: Hình tượng cô gái mở đường trở thành tấm gương soi cho cuộc sống hôm nay. Những câu cuối <i>“Tôi soi lòng mình trong cuộc sống của em/ Gương mặt em, bạn bè tôi không biết/ Nên mỗi người có gương mặt em riêng”</i> cho thấy cô gái không chỉ là một cá nhân cụ thể, mà là biểu tượng chung cho cả một thế hệ. Em hiện hữu trong tâm hồn mỗi người như một lý tưởng sống, một tấm gương sáng ngời của tuổi trẻ Việt Nam. Ý nghĩa chung: Hình tượng cô gái mở đường trong đoạn thơ không chỉ ngợi ca vẻ đẹp trong sáng, tinh khôi của tuổi trẻ mà còn tôn vinh sự hy sinh cao cả, bất tử. Em đã trở thành biểu tượng của chủ nghĩa anh hùng cách mạng, bất diệt trong ký ức dân tộc. Kết luận: Với giọng thơ tha thiết, hình ảnh giàu sức gợi và cảm hứng bi tráng, Lâm Thị Mỹ Dạ đã dựng lên tượng đài bất tử về cô gái mở đường. Đoạn thơ vừa chan chứa niềm tiếc thương, vừa ngời sáng niềm tự hào, khẳng định sự hy sinh của tuổi trẻ Việt Nam trong kháng chiến là vĩnh hằng, sống mãi cùng đất nước. Hướng dẫn chấm: - Phân tích đầy đủ, sâu sắc: 2,5 điểm. - Phân tích chưa đầy đủ hoặc chưa sâu: 1,0 điểm – 2,0 điểm. - Phân tích chung chung, sơ sài: 0,25 điểm – 0,5 điểm.	
--	--	--	--

		<i>d. Chính tả, ngữ pháp</i> Đảm bảo chuẩn chính tả, ngữ pháp Tiếng Việt.	0,25
		<i>e. Sáng tạo:</i> Bài viết có giọng điệu riêng; cách diễn đạt sáng tạo, văn phong trôi chảy.	0,5
ĐIỂM TOÀN BÀI THI: I + II = 10 điểm			