



MỤC LỤC

Lời nói đầu	13
Lời giới thiệu	17
PHẦN I. LƯỢC SỬ Y KHOA VÀ NHỮNG QUAN ĐIỂM VỀ UNG THƯ	21
Chương 1:	
Hippocrates, Jenner và Pasteur: Khởi nguyên của y học	22
Chương 2:	
Bảng báo cáo của Flexner: Big Oil tiếp quản nền y học.....	46
Chương 3:	
Những ảo tưởng hoang đường	82
 PHẦN II. CHẨN ĐOÁN PHÁT HIỆN, NGUYÊN NHÂN VÀ CÁCH PHÒNG NGỪA UNG THƯ	 103
Chương 4:	
Thông tin cơ bản và thống kê về ung thư.....	104
Chương 5:	
Nguyên nhân gây ung thư. Có phải là do di truyền?	127

Chương 6:

Nhận định “những điều nên làm” và “những điều không nên làm” 151

Chương 7:

Làm thế nào để ngăn ngừa ung thư?175

PHẦN III. CÁC PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ UNG THƯ HIỆU QUẢ..... 103

Chương 8:

Các phương thuốc thảo dược, giải độc cơ thể và chế độ ăn uống201

Chương 9:

Âm thanh, ánh sáng, điện trường, mức độ và nhiệt độ242

Chương 10:

Các liệu pháp oxy hoá hữu cơ270

Chương 11:

Trị ung thư bằng vi-rút và tinh dầu291

Chương 12:

Enzyme và sự trao đổi chất/liệu pháp sử dụng ty thể313



LỜI NÓI ĐẦU

Ty Bollinger mang trong mình một sứ mệnh. Ông tin rằng ung thư không phải bản án tử hình và bất cứ ai cũng có thể khơi dậy tiềm năng chữa lành kỳ diệu Chúa ban. Thông điệp ý nghĩa này đã mang đến hy vọng cho hàng triệu người trên địa cầu.

Việc áp dụng các nguyên tắc tự nhiên để chữa trị ung thư vốn là truyền thống lâu đời trong gia đình tôi.

Hơn một thế kỷ trước, sau khi đào ngũ khỏi quân đội Nga trong bối cảnh chiến tranh Nga Hoàng diệt Do Thái, ông nội Moshe đã di cư sang Mỹ và đổi tên thành Max. Ông nội rời khỏi Nga và đến đảo Staten chẳng có gì ngoài một balo quần áo trên vai. Nhưng rồi, Max phấn đấu và trở thành một kỹ thuật viên nha khoa rồi cuối cùng mở được một phòng thí nghiệm nha khoa ở Brooklyn.

Hàng đồng bụi bay lá tả khi ông nội tiến hành làm mảng bám trên răng giả và cầu răng của khách. Vì thế ông thường uống soda để làm sạch họng. Thật ra mỗi ngày ông uống đến tám lon lặn. Được một thời gian, Max than thở vì những cơn đau bụng dữ dội, viêm dạ dày cấp rồi đến loét. Dầu vậy, ông vẫn giữ thói quen uống soda. Đến tận lúc chỗ loét chảy máu, Max mới đến bệnh viện thực hiện hàng loạt xét nghiệm. Kết quả chẩn đoán cuối cùng ghi ông mắc ung thư dạ dày.

Tất cả các bác sĩ ở đây đều bó tay nhưng ông tìm được một bác sĩ người Đức tên Max Gerson – chuyên chữa ung thư bằng chế độ ăn đặc biệt. Gerson điều hành một phòng khám sức khỏe theo phương pháp tự nhiên ở Hyde Park, New York, tình cờ cũng là nơi Max sống. Sau một vài tháng đi theo giao thức Gerson, bệnh ung thư của Max đã khỏi hẳn.

Ông tôi là một nha sĩ còn bố tôi là bác sĩ liệu pháp tự nhiên và chuyên gia nắn xương. Tôi lớn lên trong một gia đình có truyền thống giữ sức khỏe theo nguyên tắc tự nhiên. Nhưng phải đến khi tôi bị chẩn đoán mắc bệnh Crohn nan y và sau khi 69 chuyên gia y tế tự nhiên cổ truyền đều tuyên bố vô phương cứu chữa, tôi mới nhận ra sứ mệnh của mình là hướng dẫn những người mắc bệnh như tôi vượt qua hoàn cảnh. Sức khỏe tôi dần hồi phục sau khi gặp gỡ một người đàn ông đã hướng dẫn tôi cách ăn uống thực phẩm thật chất theo Kinh Thánh. Phương pháp này đã được khoa học và thời gian chứng minh.

Sau khi đánh lùi được bệnh tật, tôi dốc thân vào sự nghiệp chữa bệnh tự nhiên, nghiên cứu y tế thể thao, thuốc tự nhiên và dinh dưỡng; viết các ấn phẩm về sức khỏe và bắt đầu mở hàng loạt công ty dinh dưỡng. Khi tôi mới bắt tay gây dựng sự nghiệp thì nhận được tin bà tôi – Rose, bị chẩn đoán di căn ung thư. Sau một quá trình phẫu thuật để loại bỏ khối u, bà quyết định ngừng điều trị. Bà tìm đến sự trợ giúp của tôi. Trái tim tôi đã run rẩy sợ rằng bà không thể tới dự đám cưới của mình sau khi đọc các chẩn đoán sơ bộ.

Tôi bắt tay vào nghiên cứu các yếu tố tự nhiên chủ chốt để tăng cường hệ miễn dịch cho bà. Tôi động viên bà Rose dùng kết hợp

nước ép hoa quả với thực phẩm lên men cùng với các liệu pháp thải độc cơ thể. Tôi tạo ra công thức dinh dưỡng phối hợp giữa nấm thuốc, men sống và thực phẩm lên men mà bà ăn hàng ngày. Sau vài tháng, bà đã khỏi bệnh ung thư. Bà sống phần còn lại của cuộc đời với sự khỏe mạnh và tràn đầy sức sống.

Vào mùa hè năm 2008 tôi đối diện với con quái vật mang tên ung thư sau một cuộc phẫu thuật thăm dò để chinh lại đĩa đệm ác tính. Chẩn đoán sâu hơn đi tới kết luận: Ung thư di căn có thể lấy đi tính mạng tôi trong vài tháng nếu không được chữa trị kịp thời. Tôi bắt đầu hành động. Nhờ vào niềm tin ở Chúa và chế độ dinh dưỡng nghiêm ngặt lẫn chương trình giải độc, tôi đã chiến thắng rực rỡ. Tôi đã sống khỏe mạnh suốt tám năm sau tuyên bố “án tử” của bác sĩ và tiếp tục cuộc đấu tranh giành lại sức khỏe và hy vọng cho nhân loại.

Vài năm trước, tôi từng có vinh dự được gặp mặt Ty Bollinger. Tuy nhiên phải đến khi tham dự vào phim tài liệu đầy sáng tạo của ông, tôi mới thực sự có cơ hội tiếp xúc với chiến sĩ này. Từ đó trở đi, tôi đã có vô số cơ hội gặp gỡ Ty và mỗi lần gặp mặt tôi càng cảm nhận rõ được người đàn ông này đang mang trên mình một sứ mệnh.

Sự thật về ung thư là một hiện tượng trong dòng sách hướng dẫn tham khảo cho bất kỳ ai muốn hiểu về cách thức vượt trội để tăng cường dinh dưỡng đồng thời giảm độc tố - hai bước tối quan trọng để chữa khỏi ung thư. Đây là một cuốn sách phải đọc đối với bất kỳ ai muốn phòng tránh hay vượt qua căn bệnh ung thư.

Sự thật về ung thư sẽ mở ra vô vàn cách tăng cường miễn dịch, giảm viêm nhiễm và giúp bạn thành người chiến thắng trong cuộc chiến giành lấy một cuộc sống khỏe mạnh. Cuốn sách này chính là kim chỉ nam giúp bạn giữ gìn sức khỏe và tận hưởng cuộc sống. Nếu bạn hay

bất kì ai bạn quen biết và yêu mến đang phải đấu tranh với con quái vật ung thư, *Sự thật về ung thư* sẽ trao cho bạn sức mạnh tri thức và hơn cả thế là niềm tin mãnh liệt để chiến thắng.

Nếu bạn hoặc người thân yêu của bạn đang chiến đấu với ung thư hoặc lịch sử gia đình từng dính dáng tới ung thư khiến bạn muốn đảm bảo sức khỏe, tôi chân thành khuyên bạn nghiên cứu kỹ càng các liệu pháp tự nhiên được thảo luận trong cuốn sách tuyệt vời này.

Cuốn sách này sẽ “cứu rỗi” sức khỏe lẫn cuộc sống của bạn!

Jordan Rubin

Tác giả, *Planet Heal Thyself*

Sáng lập Ancient Nutrition