

The background of the image features a large, realistic red heart on the left side. A black stethoscope is positioned around the heart, with its chest piece resting near the bottom left. Several red lightning bolts, symbolizing high blood pressure or electrical activity, are scattered across the scene. A large, white, diamond-shaped graphic element is placed on the right side, containing the text.

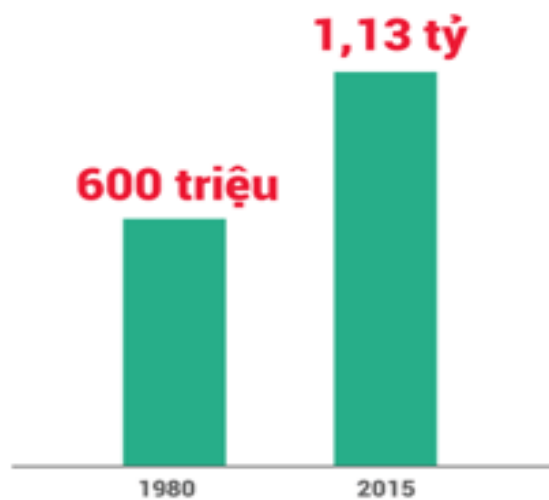
TĂNG HUYẾT ÁP

Kẻ giết người thầm lặng

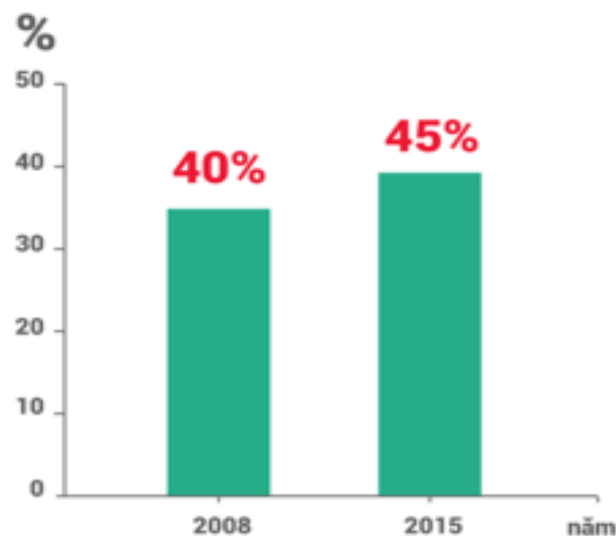


XU HƯỚNG PHÁT TRIỂN BỆNH TĂNG HUYẾT ÁP TRÊN THẾ GIỚI

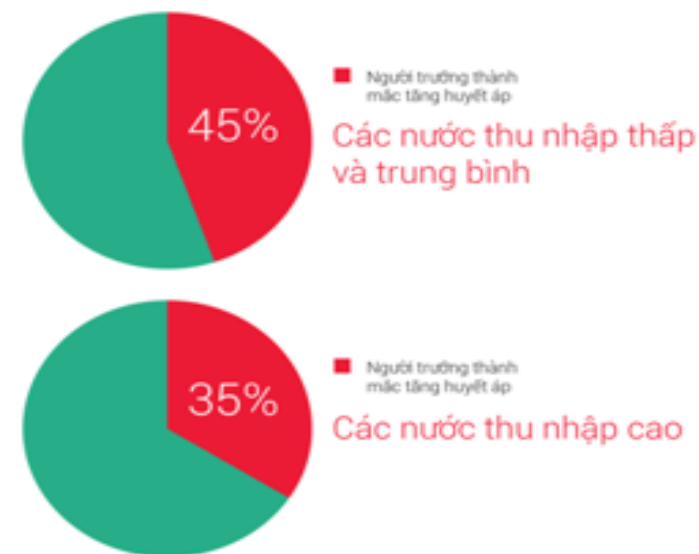
Bảng 1. Số lượng người
mắc bệnh
tăng huyết áp

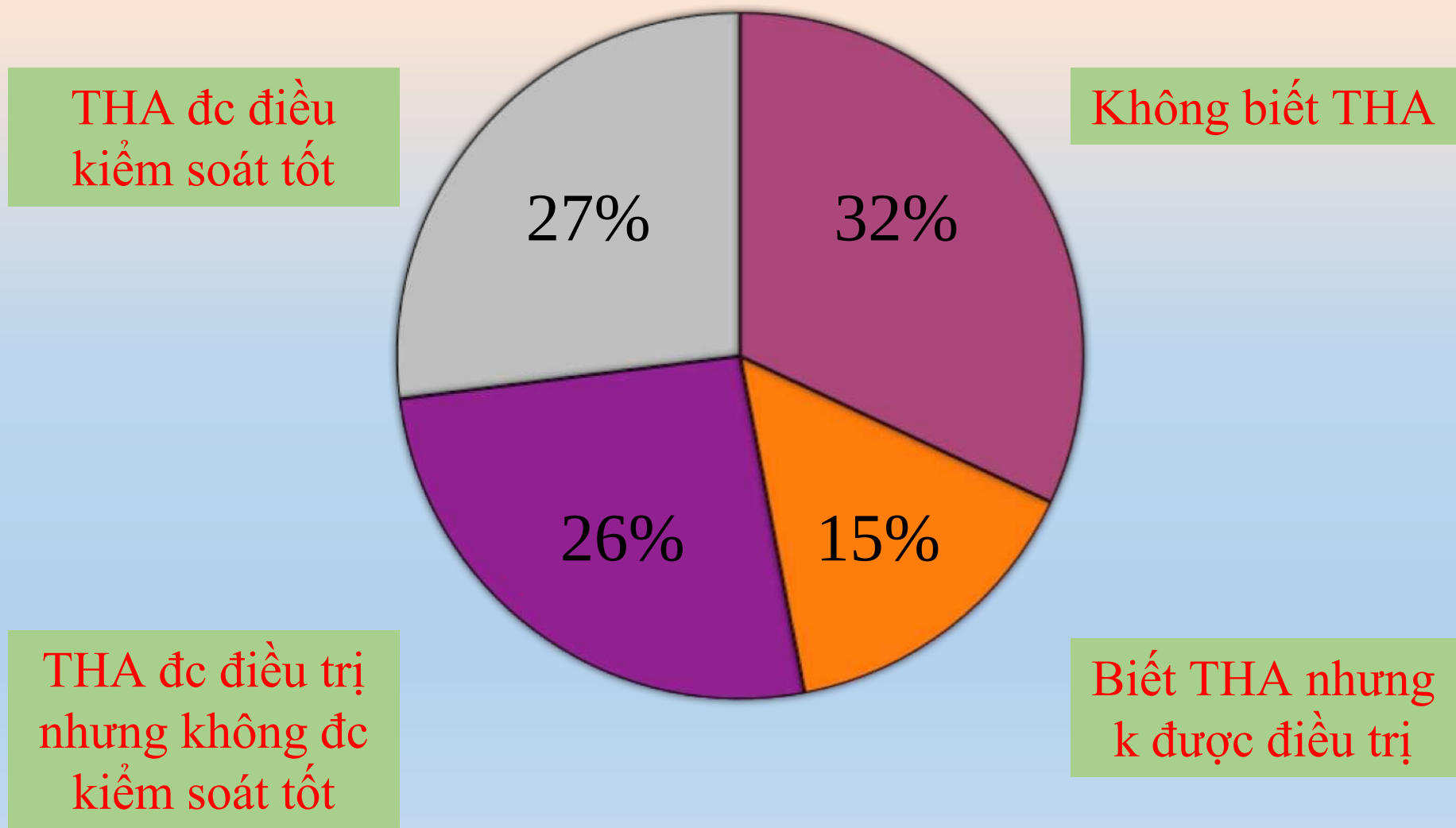


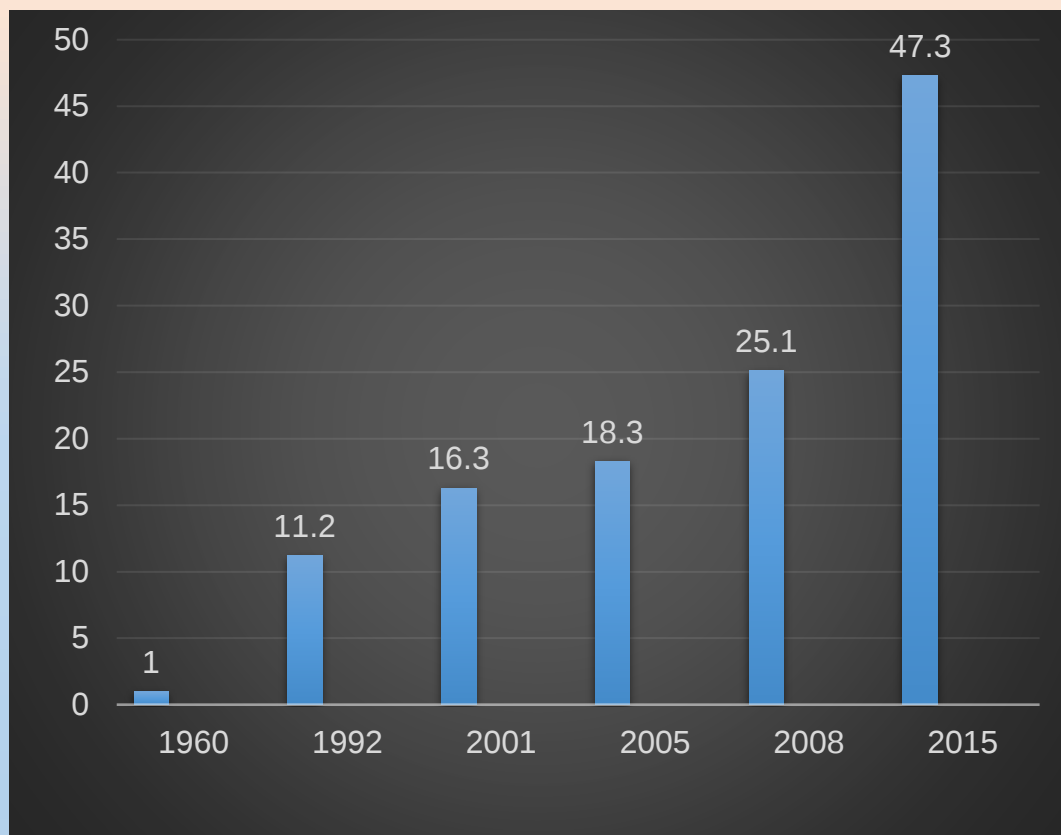
Bảng 2. Người trưởng thành
mắc tăng huyết áp



Bảng 3. Người trưởng thành
mắc tăng huyết áp
tại các nước

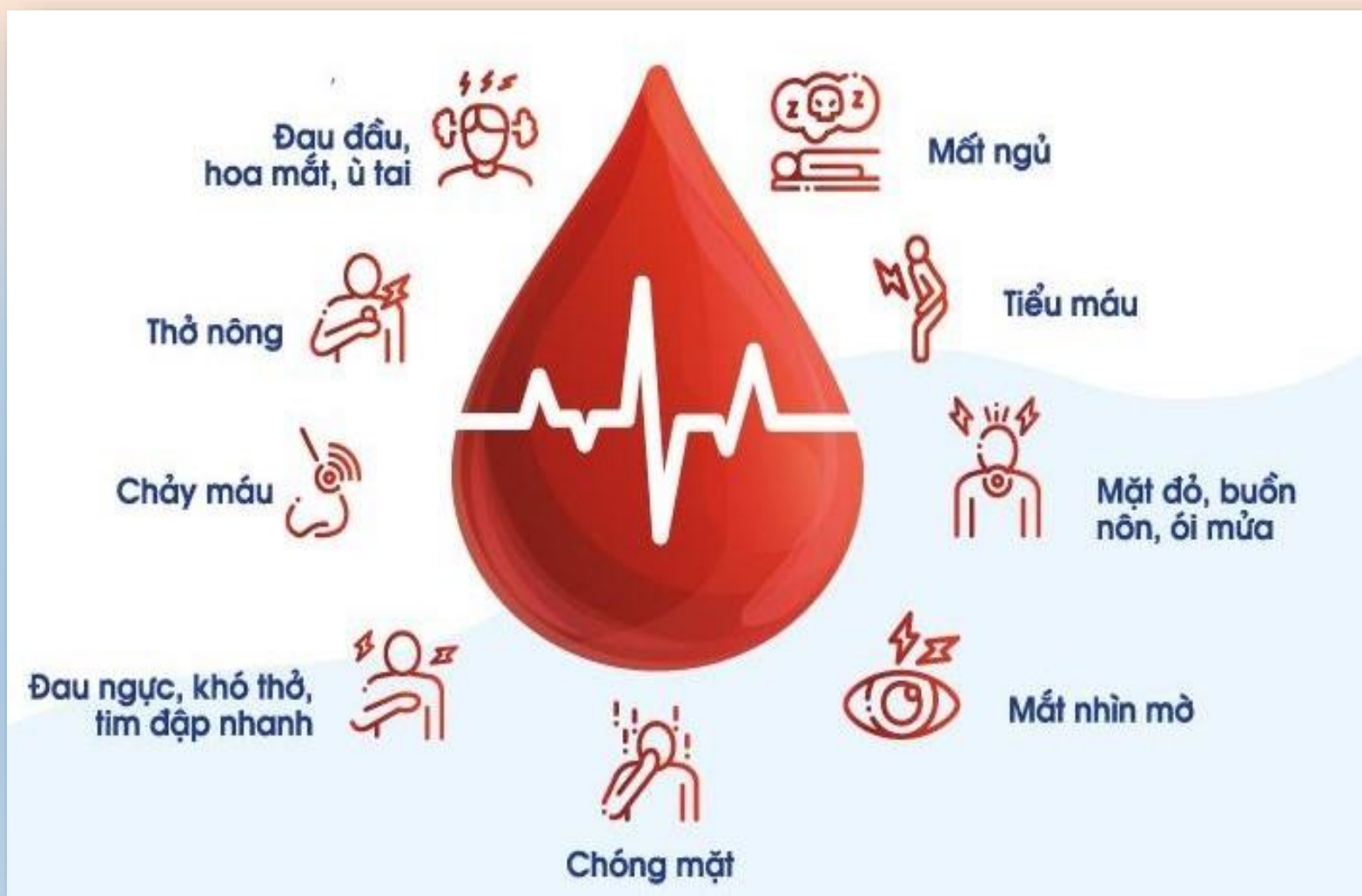






Tỷ lệ tăng huyết áp ở người trưởng thành tại Việt Nam

Các triệu chứng điển hình của Tăng huyết áp



Các yếu tố ảnh hưởng đến huyết áp

Các yếu tố khác

- Độ tuổi: Tuổi càng cao, huyết áp càng tăng nhẹ. Do ở người cao tuổi, thành mạch máu bị xơ cứng dần mất đi tính đàn hồi. Do vậy huyết áp của người cao tuổi thường cao hơn người trẻ tuổi từ 10-20mmHg
- Chế độ sinh hoạt: Chế độ ăn mặn, nhiều cholesterol,...cũng góp phần làm tăng huyết áp.
- Tinh thần: Khi tinh thần căng thẳng, cơ thể sản sinh nhiều Adrenalin và nor-adrenalin làm tăng huyết áp, tim đập nhanh hơn.

CÁC ĐỐI TƯỢNG DỄ BỊ CAO HUYẾT ÁP

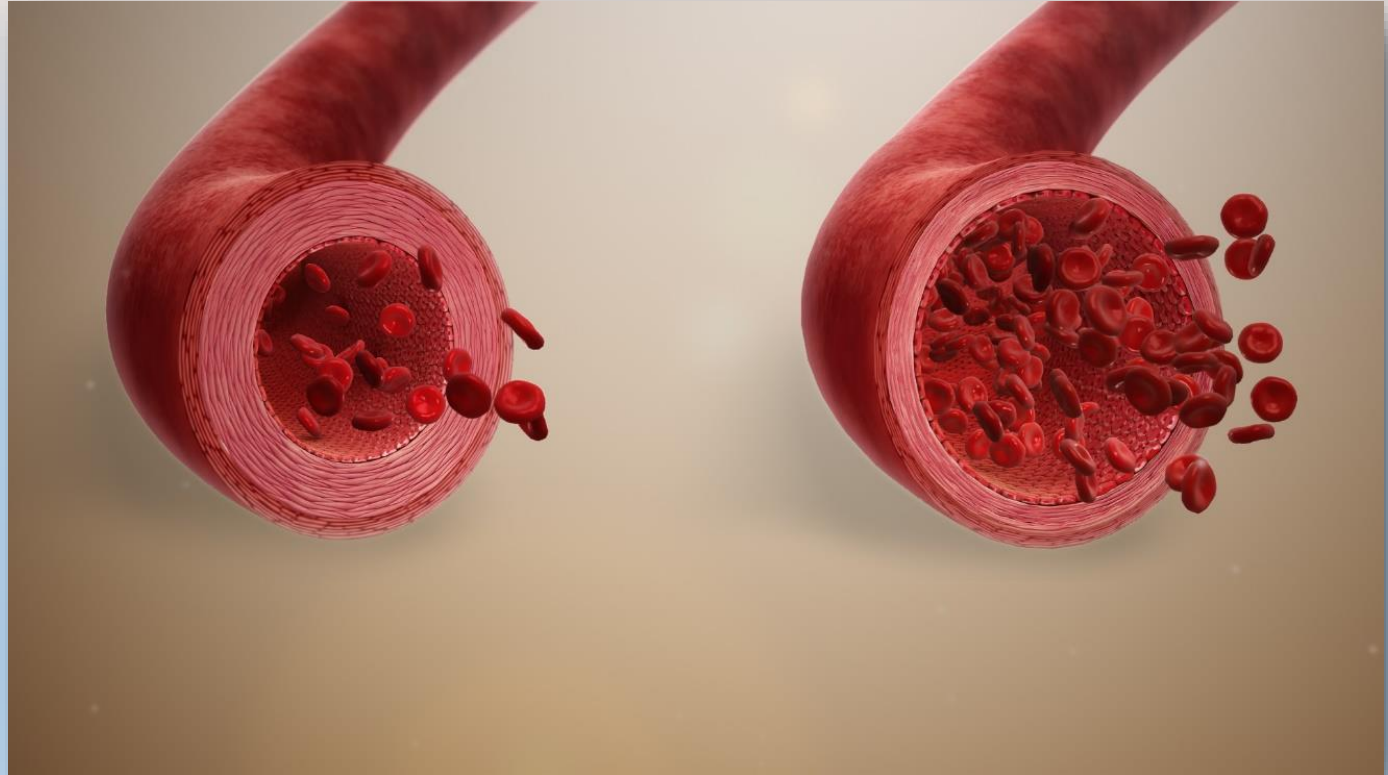


Nguyên nhân tăng huyết áp mãn tính

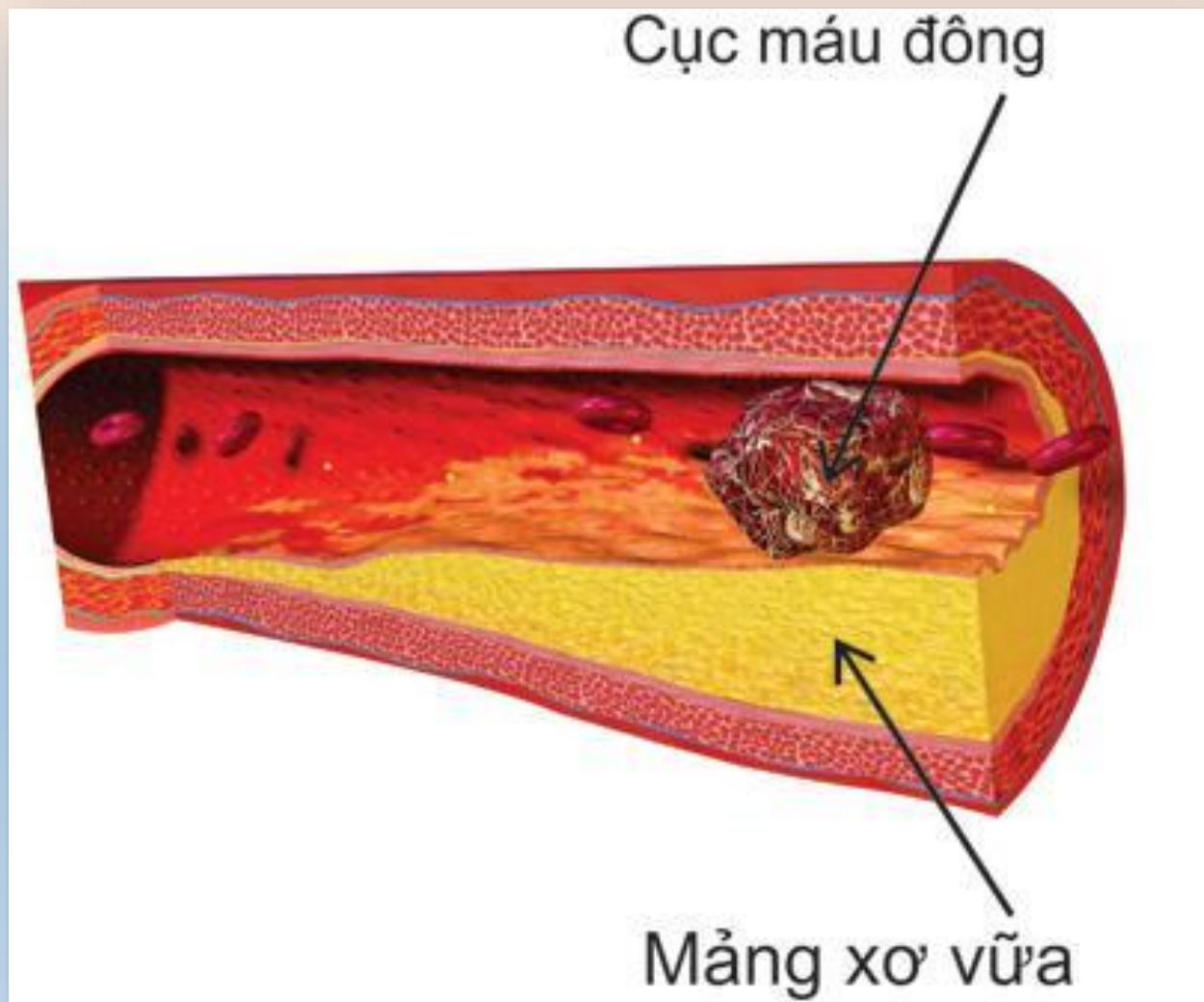
Độ giãn nở thành mạch máu

Mạch máu có cơ chế đàn hồi, giãn nở để điều tiết lại áp lực lên thành mạch.

Theo thời gian và tuổi tác, mạch máu bị xơ cứng. Không còn giữ được sự đàn hồi dẫn đến cơ chế điều hòa huyết áp tự nhiên của cơ thể bị ảnh hưởng.

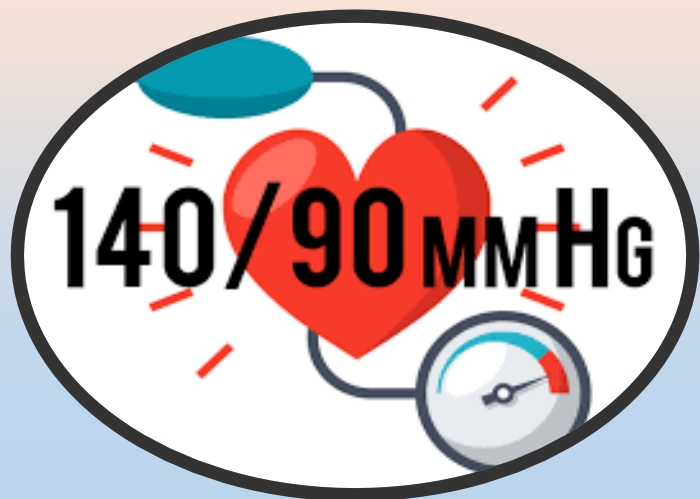


Các yếu tố cản trở sự lưu thông của máu trong lòng mạch:



- Mỡ máu cao, tăng độ nhớt của máu
- Cục máu đông
- Mảng xơ vữa mạch máu

Chẩn đoán tăng huyết áp

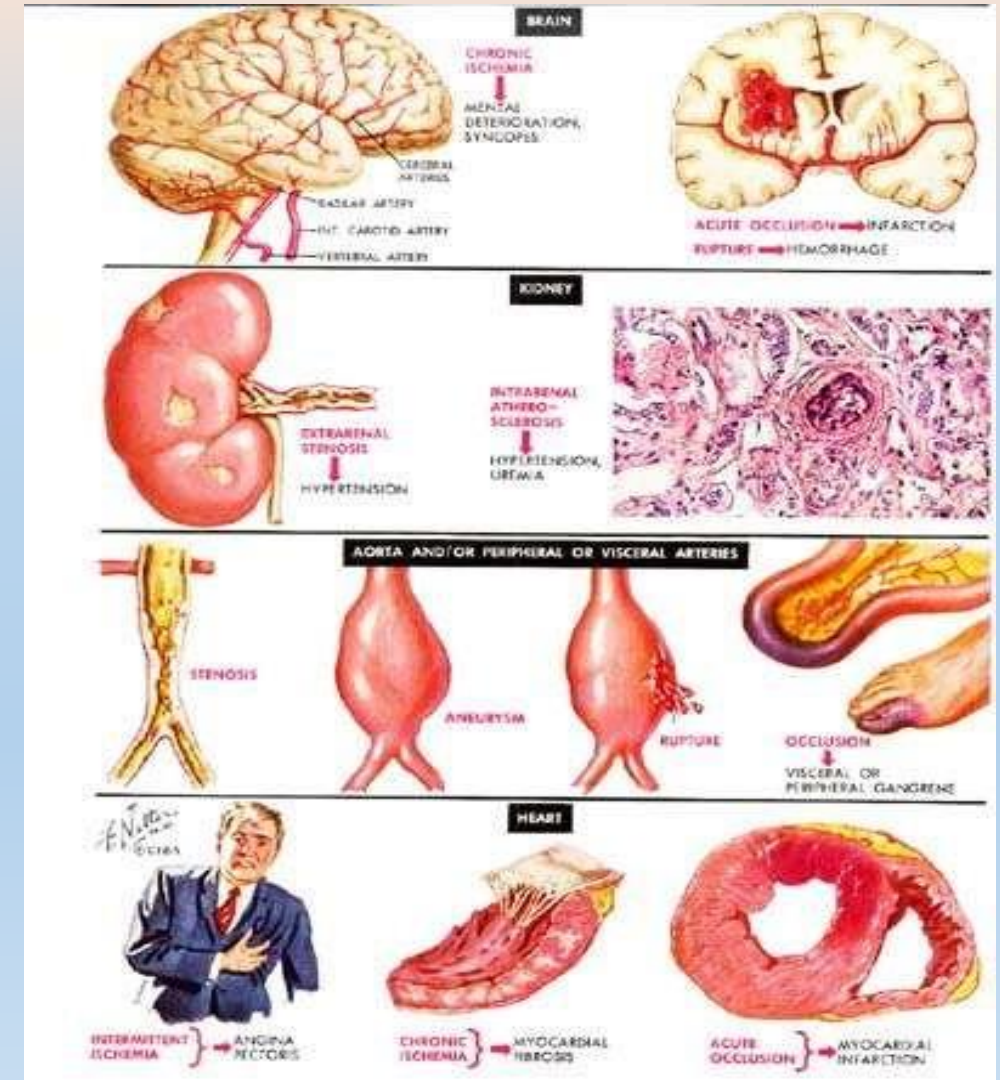


Tổ chức Y tế Thế giới và Hội THA quốc tế đã thống nhất quy định gọi là THA khi huyết áp tâm thu ≥ 140 và/hoặc huyết áp tâm trương ≥ 90 mmHg, dựa trên kết quả trung bình của ít nhất 2 lần đo chính xác huyết áp tại ít nhất 2 lần đi khám sau khi được tầm soát ban đầu.

Phân loại	HA Tâm thu (mmHg)	HA Tâm trương (mm Hg)
HA tối ưu	<120	<80
HA bình thường	<130	<85
HA bình thường cao	130-139	85-89
THA độ 1 (nhẹ)	140-159	90-99
THA độ 2 (trung bình)	160-179	100-109
THA độ 3 (nặng)	≥ 180	≥ 110

Biến chứng tăng huyết áp

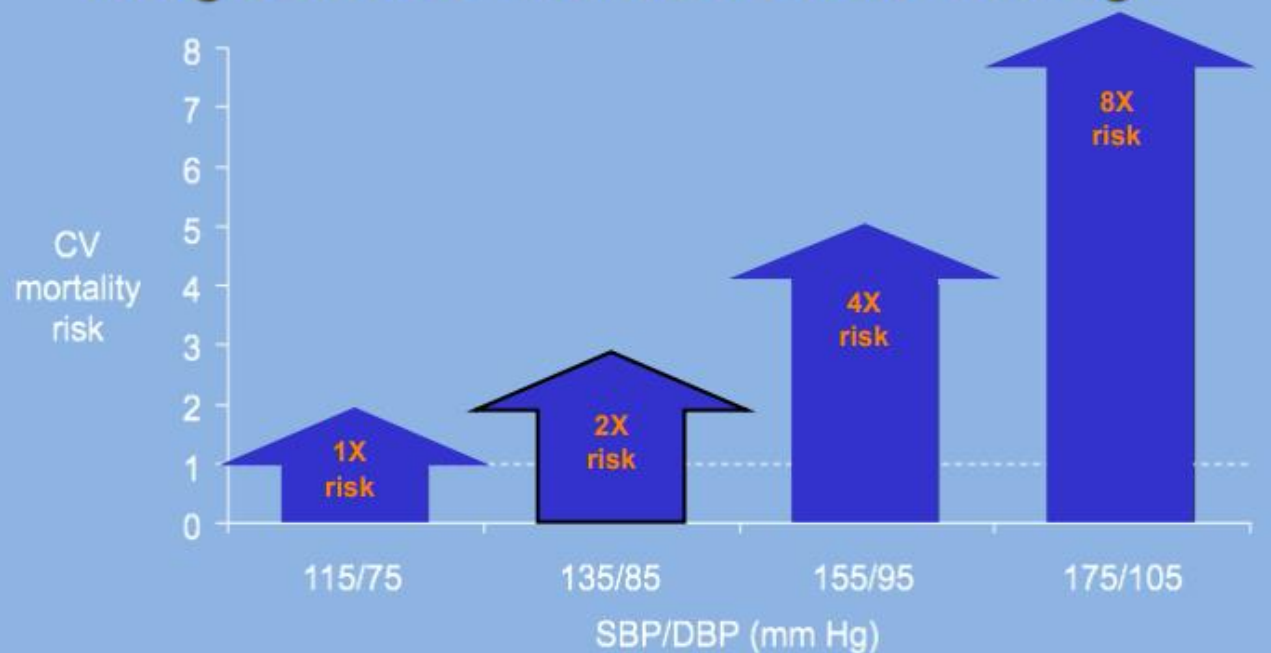
Cơ quan đích	Tổn thương
Mạch máu lớn	Giãn phình Động mạch chủ, động mạch cảnh Xơ vữa động mạch tiến triển
Tim	Phù phổi/hen tim, Phì đại cơ tim, hở hẹp van tim, Suy tim
Não	Xuất huyết não, hôn mê, co giật... Đột quỵ, tai biến mạch não
Thận	Tiểu máu, tiểu đạm... Viêm cầu thận, bể thận, suy thận cấp, mạn...
Võng mạc	Xuất huyết võng mạc, giảm thị lực, tăng nhãn áp, mù lòa...



Nguyên tắc điều trị tăng huyết áp

- Tăng huyết áp là bệnh lý mãn tính, cần theo dõi, điều trị tích cực hàng ngày, điều trị lâu dài, đảm bảo mục tiêu điều trị.
- **Mục tiêu ngắn hạn:** Đưa huyết áp về mức huyết áp mục tiêu (con số huyết áp mục tiêu tùy thuộc vào độ tuổi và nguy cơ tim mạch trên từng bệnh nhân)
- **Mục tiêu dài hạn:** Giảm các biến cố và tử vong do tim mạch
- Không hạ huyết áp quá nhanh, dẫn đến tụt huyết áp, thiếu máu đến các cơ quan

Nguy cơ tử vong sẽ tăng gấp đôi khi số HA tăng lên theo mỗi nấc 20/10 mmHg*



Đối tượng	Huyết áp mục tiêu
Người lớn <60 tuổi	< 140/90
Tiểu đường	< 140/90
Bệnh thận mãn tính	< 140/90
Nhồi máu cơ tim	< 140/90
Đột quỵ	< 140/90
Người già > 80 tuổi	< 150/90

Điều trị tăng huyết áp

1. Điều trị bằng thay đổi lối sống:

Cần áp dụng cho mọi bệnh nhân, mục tiêu giảm được chỉ số huyết áp, số lượng thuốc cần dung, ngăn ngừa tiến triển bệnh.

- Chế độ ăn: Hợp lý, đảm bảo đủ kali và các nguyên tố vi lượng
 - ✓ Giảm ăn mặn (<6g muối/ngày)
 - ✓ Tăng cường rau xanh, hoa quả
 - ✓ Giảm thức ăn nhiều cholesterol, chất béo xấu
- Tích cực giảm cân nếu thừa cân
- Hạn chế rượu bia, đồ uống có cồn, chất kích thích khác
- Ngừng hút thuốc lá
- Tăng cường hoạt động thể lực, thể dục thể thao: chạy bộ, đi bộ, các bài tập Cardio

Điều trị tăng huyết áp



- Gây ho khan kéo dài, thường chỉ chấm dứt khi ngừng thuốc. Ngoài ra còn một số tác dụng phụ ít gặp khác: khô miệng, buồn nôn, đau cơ, tăng kali máu, phù mạch.



- Có thể gây đau đầu, mặt đỏ bừng, phù chân, phù lợi, rối loạn nhịp tim, táo bón.
- Tăng số lần đi tiểu, gây tiểu đêm, giảm lượng kali và natri trong máu gây chuột rút, đau cơ, rối loạn cương dương, rối loạn nhịp tim.

VIÊN HẠ HUYẾT ÁP CARDIO

GIẢI PHÁP MỚI CHO NGƯỜI CAO HUYẾT ÁP



Chiết xuất tiêu lốt



Peptide đậu nành



Chiết xuất nhân sâm



Hoạt chất GABA



Nhà sản xuất



TK PHARMACEUTICAL CO., LTD

- **Thành lập: 1971**
51 năm kinh nghiệm sản xuất thực phẩm
- **3 Nhà máy sản xuất TPBVSK: Đạt tiêu chuẩn JHNFA – GMP**
Chứng chỉ GMP tại Nhật Bản có quy trình kiểm soát chặt chẽ hàng đầu trên thế giới, tương đương EU-GMP



Chiết xuất Tiêu lốt

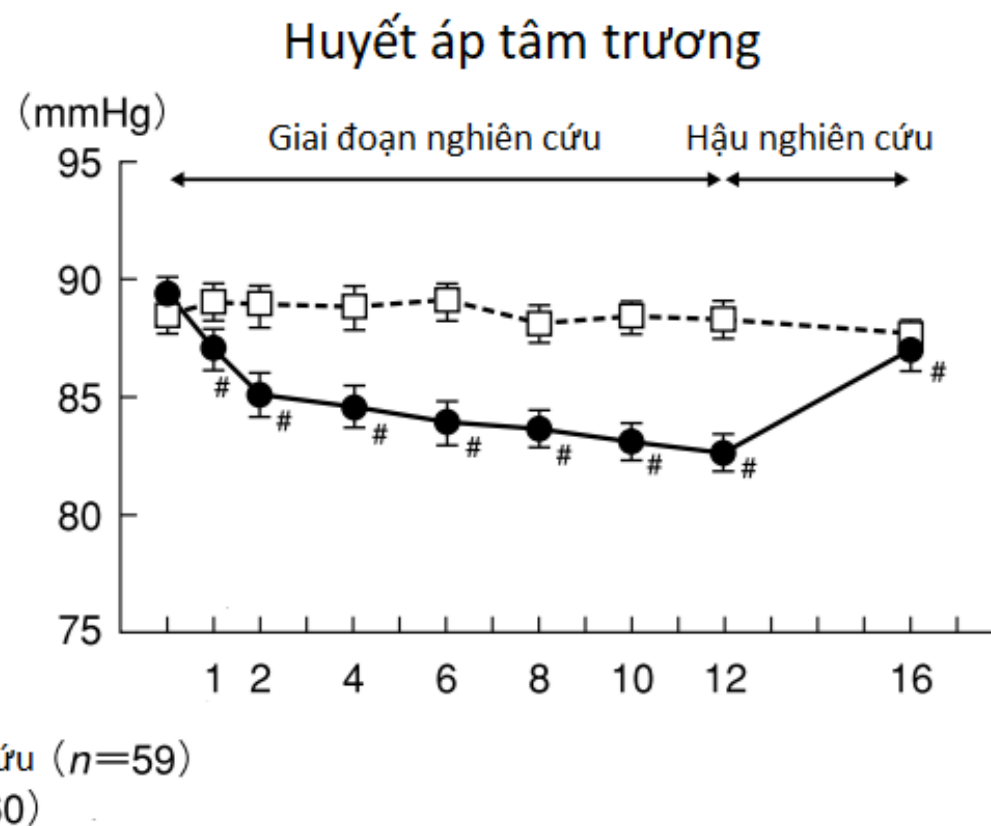
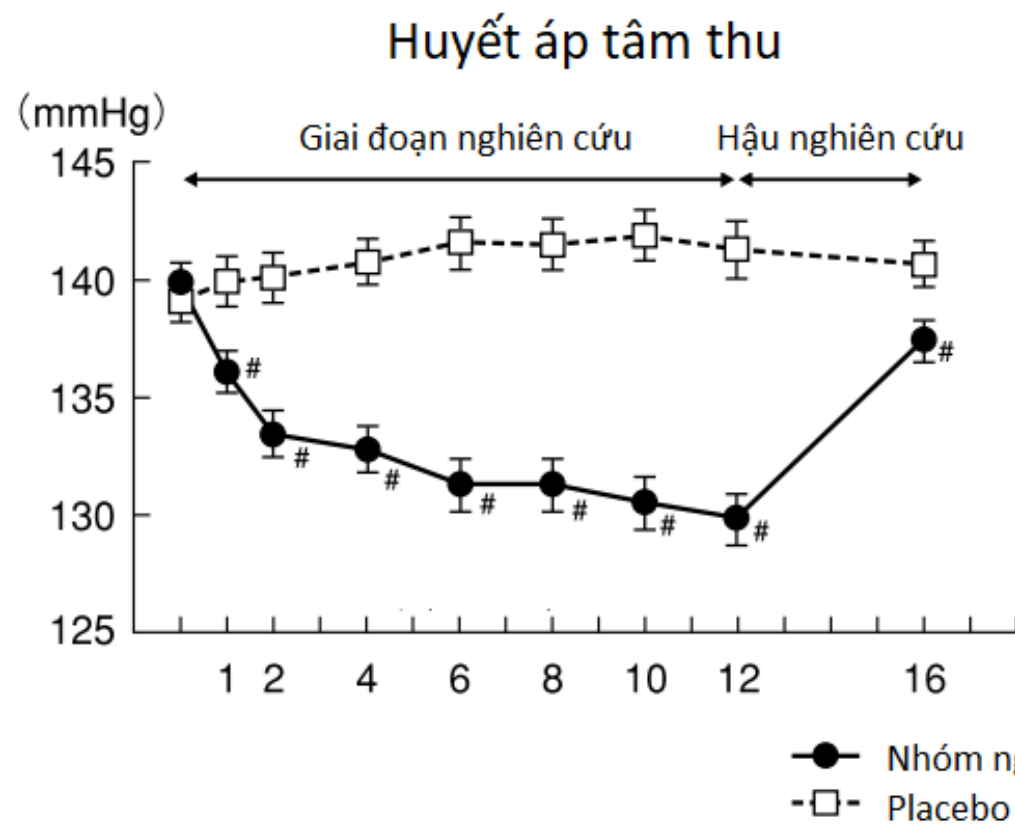


Piperine là hoạt chất chính tạo nên công dụng của chiết xuất tiêu lốt.

Thành quả nghiên cứu đột phá của các nhà khoa học Nhật Bản trong việc hỗ trợ điều trị cao huyết áp.

Tăng độ bền thành mạch, cải thiện độ đàn hồi, giãn nở của mạch máu => **Ổn định huyết áp bằng cơ chế điều hòa tự nhiên của cơ thể.**

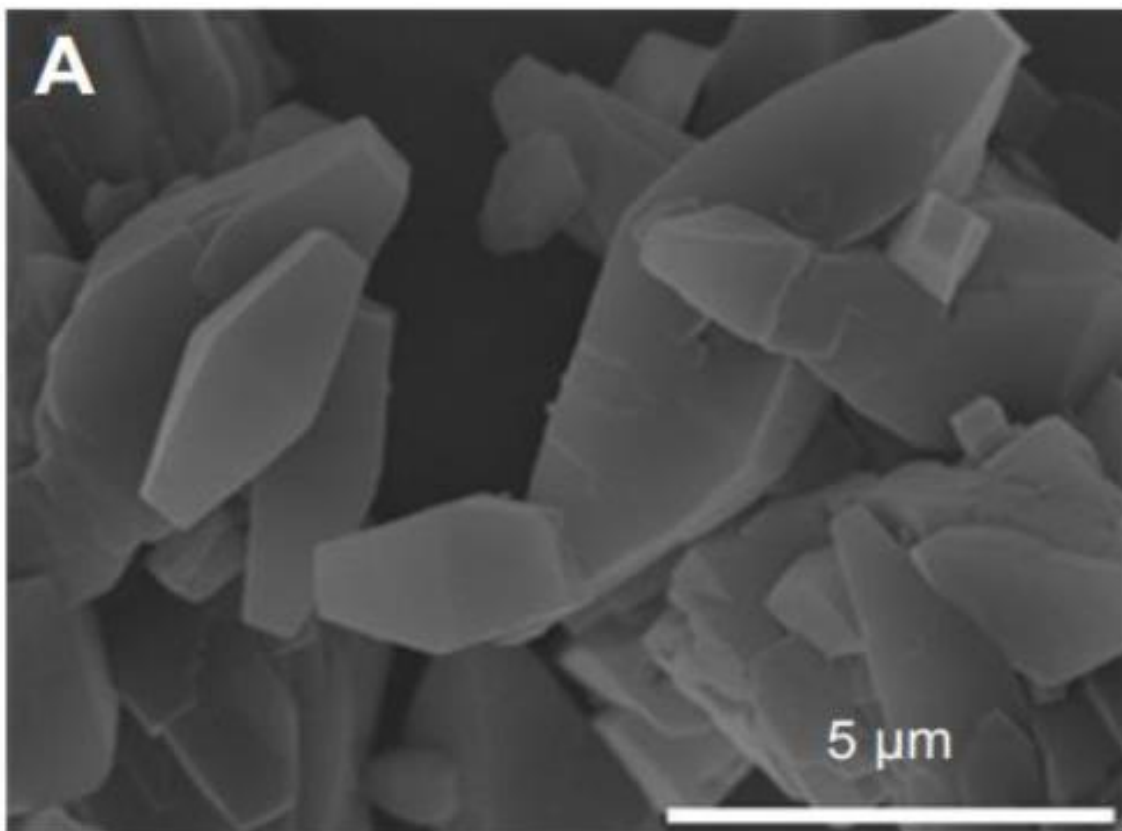
Hiệu quả được chứng minh



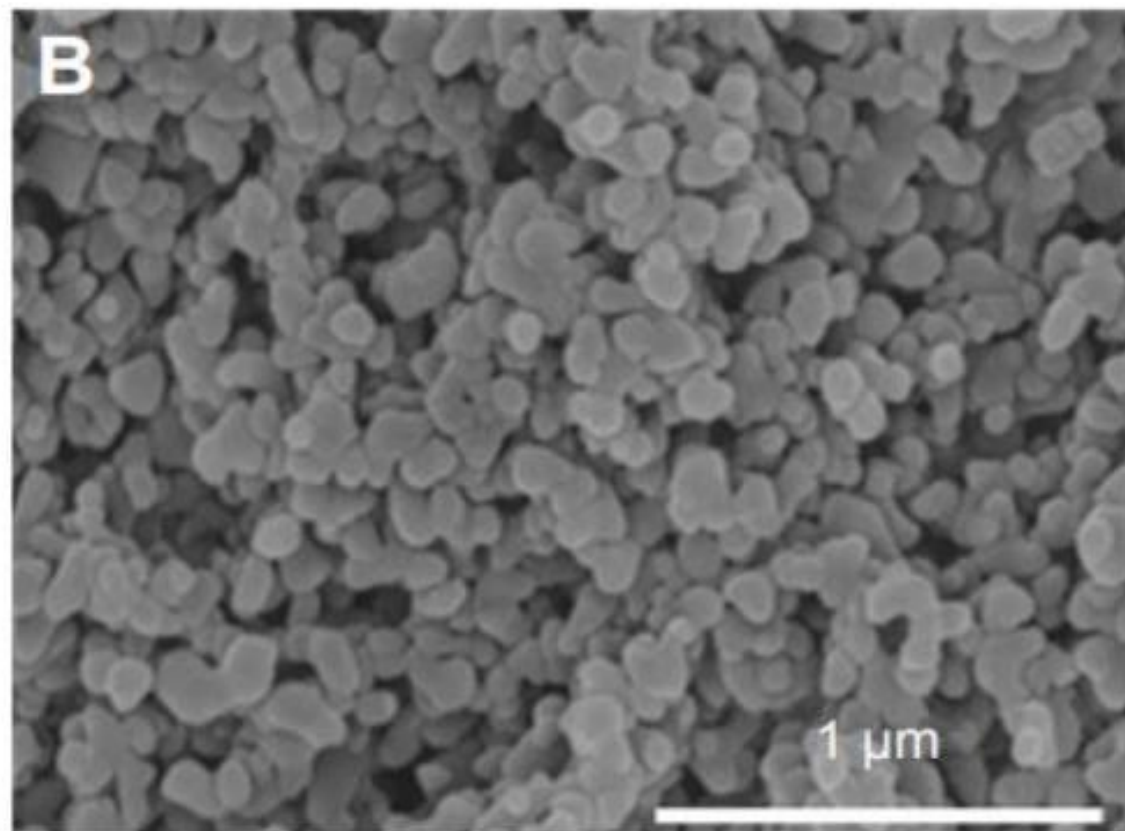
Biểu đồ thay đổi huyết áp theo thời gian sử dụng

CÔNG NGHỆ BÀO CHẾ

- Công nghệ bào chế Siêu Nano hiện đại, đi đầu trong lĩnh vực dược phẩm và thực phẩm chức năng.
- Tách chiết các thành phần hoạt chất chính trong các thảo dược, loại bỏ cặn bã, tạp chất. Dem lại tác dụng vượt trội hơn gấp nhiều lần.
- Kích thước tiểu phân siêu nhỏ, dễ dàng hấp thu mang lại tác dụng nhanh và hiệu quả



Hình A: Hoạt chất được bào chế bởi công nghệ Nano thông thường



Hình B: Hoạt chất được bào chế bởi công nghệ Nano siêu tới hạn

VIÊN HẠ HUYẾT ÁP CARDIO



Chiết xuất tiêu lốt



Peptide đậu nành



Hoạt chất GABA

Chiết xuất Tiêu Lốt, phát minh đột phá của Y học Nhật Bản.

Hạ huyết áp hiệu quả theo các cơ chế điều hòa tự nhiên của cơ thể.

Công nghệ bào chế Siêu Nano hiện đại từ Nhật Bản.

1 tháng

- Giảm các triệu chứng đau đầu, chóng mặt, hoa mắt, nóng bừng mặt, mất ngủ.

3 tháng

- Giảm chỉ số huyết áp đáng kể
- Các triệu chứng gần như không còn

6 tháng

- Mạch máu được phục hồi độ giãn nở
- Huyết áp ổn định về ngưỡng an toàn

Đội ngũ hỗ trợ 24/24



Ms. Nguyễn Thu Trang
Trưởng phòng TPCN Fujina



Mr. Nguyễn Trọng Cường
Trưởng phòng kinh doanh



Nguyễn Thị Hoa
Trưởng nhóm kinh doanh



Phạm Cao Lâm
Dược sĩ



Trần Thị Gấm
Dược sĩ



Đinh Quang Hiếu
Content Marketing



Lê Thị Minh Trang
Content Marketing



**Viên hạ huyết áp CARDIO
Nhật Bản**

Thank you!