

Happy WISers

Being Well-Being Me

Interested WISers



THỰC ĐƠN THÁNG 04 NĂM 2026 - APRIL 2026 MENU

TUẦN 1 | WEEK 1
30/03 - 03/04/2026

Ngày Date	Thứ Hai Monday 30/03	Thứ Ba Tuesday 31/03	Thứ Tư Wednesday 01/04	Thứ Năm Thursday 02/04	Thứ Sáu Friday 03/04
Bữa sáng Breakfast	Bún riêu cua, mộc Rice noodle with crab and pork paste Xôi chả kho trứng Steamed sticky rice with sauteed pork paste and eggs in caramel sauce Bánh mì gối nguyên cám, mứt dâu Sliced whole bread, strawberry jam Sữa tươi không đường Sugar-free milk	Mì vịt tiềm Chinese herbal duck noodles Bún chả viên nướng Rice noodle and grilled meatball Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt nho Sliced bread, Anchor butter, grape jam Sữa tươi không đường Sugar-free milk	Phở bò chín Beef noodle soup Bánh cuốn, thịt băm rim tiêu Steamed rice pancake with simmered minced pork with pepper Bánh mì nướng bơ tỏi Grilled bread with butter and garlic Sữa tươi không đường Sugar-free milk	Miến ngan quay Vermicelli with roasted duck soup Cơm rang dưa bò Fried rice with beef and pickles Bánh mì gối cắt lát, mứt dưa Sliced bread, pineapple jam Sữa tươi không đường Sugar-free milk	Phở gà ta Chicken noodle soup Bánh mì kẹp thịt nướng, giò lụa Bread with grilled pork and pork paste Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt việt quất Sliced bread, Anchor butter, blueberry jam Sữa tươi không đường Sugar-free milk
Bữa trưa Lunch	Canh bí đỏ thịt gà Pumpkin with minced chicken soup Sườn hầm nấm Pork ribs ragout Nem rán tôm thịt Fried spring rolls Cà tím bung thịt Stir-fried eggplant Bắp cải luộc, trứng dầm Boiled cabbage, pickled eggs Cơm tấm Steamed rice Hoa quả tươi theo mùa Fresh seasonal fruits Nước detox táo, chanh vàng Apple, lemon detox water	Canh móng tôm nấu cua Basella alba with crab soup Chả cuốn lá lốt Minced pork rolls wrapped in wild betel leaf Cá kho tiêu xanh Sauteed fish Đậu sốt cà chua Simmered tofu with tomato sauce Cải chíp xào tỏi Stir-fried bok choy with garlic Cơm tấm Steamed rice Chè hạt sen long nhãn Lotus seed and longan sweet soup Nước detox dưa, cam, mật ong Pineapple, orange detox water	SET Á Asian Cuisine Canh cải bó xôi thịt băm Spinach with minced pork soup Thịt kho củ cải Sauteed pork with radish in caramel sauce Xìu mại sốt cà chua Shumai with tomato sauce Thịt gà xào lúc lắc Shaking chicken Củ quả luộc, muối vừng Boiled root vegetables, sesame Cơm tấm Steamed rice SET ẬU Western Cuisine Súp tôm nấm tươi Shrimp and mushroom soup Thịt gà nướng lá thơm Grilled chicken with basilico sauce Mì Ý hải sản sốt kem nấm Spaghetti with seafood and creamy mushroom sauce Khoai tây chiên bơ French fries with butter Salad ceasar Caesar salad Salad hoa quả Fruits salad Hoa quả tươi theo mùa Fresh seasonal fruits Nước detox ổi, cam, dưa chuột Guava, orange, cucumber Detox water	Canh chua cá Sour fish soup Tôm chiên bơ Deep fried shrimp with butter Nạc vai xào bí ngòi Stir-fried pork with zucchini Thịt băm sốt cà chua Simmered minced pork with tomato sauce Rau muống luộc Boiled morning glory Cơm tấm Steamed rice Hoa quả tươi theo mùa Fresh seasonal fruits Nước detox táo, chanh vàng Apple, lemon detox water	Bữa ăn lành mạnh Healthy food/ Eat clean Canh rau dền nấu tôm Amaranth with dried shrimp soup Phi lê hấp xì dầu Steamed fish with soya sauce Thăn heo áp chảo sốt táo Pan fried pork with apple sauce Trứng nướng tam sác Pan fried egg Đậu quả xào tỏi Stir-fried French bean Cơm tấm/ Cơm gạo lứt Steamed rice/ Steamed brown rice Sữa chua hoa quả Fruits yogurt Nước detox dưa hấu, dưa vàng, lá bạc hà Watermelon, honeymelon, mint leave detox water
Quả chiều PM Snack	Tiểu học Elementary Bánh gạo tokpokki Tteokbokki Sữa tươi không đường Sugar-free milk Trung học Secondary Bánh gạo tokpokki Tteokbokki Sữa tươi không đường Sugar-free milk	Tiểu học Elementary Bánh ga tô rúc Vietnamese shredded pork cake Nước ép ổi Guava juice Trung học Secondary Bánh ga tô rúc Vietnamese shredded pork cake Nước ép ổi Guava juice	Tiểu học Elementary Sandwich cá ngừ Tuna sandwich Sữa hạt điều ca cao Cashew & Cocoa Nut Milk Trung học Secondary Sandwich cá ngừ Tuna sandwich Sữa hạt điều ca cao Cashew & Cocoa Nut Milk	Tiểu học Elementary Pizza bò Beef pizza Trà sữa trân châu ngọt dịu từ mật mía tự nhiên Pearl milk tea sweetened with natural cane syrup Trung học Secondary Pizza bò Beef pizza Trà sữa trân châu ngọt dịu từ mật mía tự nhiên Pearl milk tea sweetened with natural cane syrup	Tiểu học Elementary Ngũ cốc tổng hợp Mixed cereal Sữa tươi Fresh milk Trung học Secondary Ngũ cốc tổng hợp Mixed cereal Sữa tươi Fresh milk



Hành trình dinh dưỡng: ĐỦ - Đầy - Sáng - Tạo
The Nutritional Journey: Sufficient - Full - Bright - Creative



Happy WISers

Being Well-Being Me

Interested WISers



THỰC ĐƠN THÁNG 04 NĂM 2026 - APRIL 2026 MENU

TUẦN 2 | WEEK 2
06/04 - 10/04/2026

Ngày Date	Thứ Hai Monday 06/04	Thứ Ba Tuesday 07/04	Thứ Tư Wednesday 08/04	Thứ Năm Thursday 09/04	Thứ Sáu Friday 10/04
Bữa sáng Breakfast	Bún cá Rice noodle with fish soup Bánh giò nóng Hot pyramid dumpling cake Bánh mì gối nguyên cám, mứt dâu Sliced whole bread, strawberry jam Sữa tươi không đường Sugar-free milk	Mì vằn thắn, tôm tươi Wonton noodle soup with shrimp Miến xào thập cẩm, nước dùng Stir fried vermicelli Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt nho Sliced bread, Anchor butter, grape jam Sữa tươi không đường Sugar-free milk	Bún bò Huế Hue-style beef noodle soup Cháo gạo hành răm, quẩy nóng Clam porridge, fried bread stick Bánh mì nướng bơ tỏi Grilled bread with butter and garlic Sữa tươi không đường Sugar-free milk	Phở xá xíu Rice noodle with Chinese BBQ pork soup Xôi ruốc, Lạp xường Sticky rice with pork floss and Chinese sausage Bánh mì gối cắt lát, mứt dứa Sliced bread, pineapple jam Sữa tươi không đường Sugar-free milk	Bún thang Hanoi chicken vermicelli soup Bánh bao nhân thịt, trứng Steamed pork and egg bun Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt việt quất Sliced bread, Anchor butter, blueberry jam Sữa tươi không đường Sugar-free milk
Bữa trưa Lunch	Canh rong biển đậu non Tofu seaweed soup Thịt gà nướng sốt ketchup Grilled chicken with ketchup Thịt xá xíu Chinese BBQ pork Cá tẩm om chuối đậu Simmered fish with green banana and fried tofu Su su xào tỏi Stir-fried chayote with garlic Cơm tằm Steamed rice Chè khúc bạch Almond panna cotta dessert soup Nước detox táo, chanh vàng Apple, lemon detox water	Canh chua thịt Pork sour soup Tôm rim thịt băm Sauteed prawn and minced pork Ếch rang muối Fried frog with salt Đậu nhồi thịt sốt cà chua Simmered tofu and pork with tomato sauce Củ quả luộc, muối vừng Boiled root vegetables, sesame Cơm tằm Steamed rice Hoa quả tươi theo mùa Fresh seasonal fruits Nước detox dứa, cam, mật ong Pineapple, orange detox water	SET Á Asian Cuisine Canh cải mướt nấu cua Mustard green with minced crab soup Thịt gà rang gừng Sauteed chicken with ginger Nạc vai hấp mắm Steamed pork Cá trứng rim gừng Deep fried fish with sesame Giá xào hành Stir-fried bean sprouts with spring onion Cơm tằm Steamed rice SET Âu Western Cuisine Súp bí đỏ Pumpkin soup Sườn nướng BBQ Fried pork ribs with BBQ sauce Hamburger bò Beef hamburger Khoai tây nghiền Mashed potatoes Salad truyền thống sốt dầu dấm Traditional salad with vinaigrette dressing (cucumber, tomato)	Canh bầu nấu tôm Gourd with dried shrimp soup Thịt bò xào su su Stir-fried beef with chayote Gà viên sốt tiêu đen Simmered chicken ball with black pepper sauce. Trứng chưng thịt Pan fried egg with pork Bắp cải luộc gừng Boiled cabbage with ginger Cơm tằm Steamed rice Sữa chua hoa quả Fruits yogurt Nước detox táo, chanh vàng Apple, lemon detox water	Buffet ngày sức khỏe thế giới – hương vị cân bằng toàn cầu World health day buffet – global balanced bites Salad rau củ sắc màu sốt mè rang Sesame dressing mixed vegetable salad Sườn nướng mật ong kiểu Hàn Quốc Korean honey grilled ribs Gà chiên giòn kiểu Nhật Japanese-style crispy fried chicken Bánh gạo Hàn Quốc sốt phô mai nhẹ Korean rice cakes with light cheese sauce Cơm rang Dương Châu Trung Hoa Yangzhou fried rice (Chinese style) Khoai tây mới cau nướng thảo mộc Herb-roasted potato wedges Thịt áp chảo sốt tiêu đen kiểu Âu Pan-seared meat with black pepper sauce (European style) Hải sản bỏ lò phô mai Baked seafood with cheese Mỳ ý sốt bò bằm củ chua tươi Spaghetti with fresh tomato beef sauce Bánh mì sandwich – thịt nguội, xúc xích & rau xanh Sandwich – cold cuts, sausage and greens Rau củ luộc thập cẩm Steamed mixed vegetables Trái cây tươi theo mùa Seasonal fresh fruits Nước gạo rang Roasted rice drink
Quả chiều PM Snack	Tiểu học Elementary Xôi bò băm, hành phi Sticky rice with minced beef and fried shallots Sữa tươi không đường Sugar-free milk Trung học Secondary Xôi bò băm, hành phi Sticky rice with minced beef and fried shallots Sữa tươi không đường Sugar-free milk	Tiểu học Elementary Mì trộn kiểu Hàn Korean mixed noodle Sữa hạt điều, hạt hạnh nhân Cashew and almond milk Trung học Secondary Mì trộn kiểu Hàn Korean mixed noodle Sữa hạt điều, hạt hạnh nhân Cashew and almond milk	Tiểu học Elementary Nem chua rán Fried fermented pork roll Sữa tươi không đường Sugar-free milk Trung học Secondary Nem chua rán Fried fermented pork roll Sữa tươi không đường Sugar-free milk	Tiểu học Elementary Bánh mì que pa tê Bread stick with pâté Nước ép dưa hấu Watermelon juice Trung học Secondary Bánh mì que pa tê Bread stick with pâté Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Tiểu học Elementary Bánh đậu xanh lá dứa Pandan mung bean cake Sữa tươi không đường Sugar-free milk Trung học Secondary Bánh đậu xanh lá dứa Pandan mung bean cake Sữa tươi không đường Sugar-free milk



Hành trình dinh dưỡng: ĐỦ - Đầy - Sáng - Tạo
The Nutritional Journey: Sufficient - Full - Bright - Creative



Happy WISers

Being Well-Being Me

Interested WISers



THỰC ĐƠN THÁNG 04 NĂM 2026 - APRIL 2026 MENU

TUẦN 3 | WEEK 3
13/04 - 17/04/2026

Ngày Date	Thứ Hai Monday 13/04	Thứ Ba Tuesday 14/04	Thứ Tư Wednesday 15/04	Thứ Năm Thursday 16/04	Thứ Sáu Friday 17/04
Bữa sáng Breakfast	<p>Phở bò tái Beef noodle soup Bánh đúc nóng Hot plain rice flan with fried onion and mince pork</p> <p>Bánh mì gối nguyên cám, mứt dâu Sliced whole bread, strawberry jam Sữa tươi không đường Sugar-free milk</p>	<p>Bánh đa cua, mệc Rice noodle crab and pork paste soup Xôi thịt ram Steamed sticky rice with sauteed pork in caramel sauce</p> <p>Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt nho Sliced bread, Anchor butter, grape jam Sữa tươi không đường Sugar-free milk</p>	<p>Bún ngan Rice noodle with duck soup Phở xào thịt bò Fried rice noodles with beef</p> <p>Bánh mì nướng bơ tỏi Grilled bread with butter and garlic Sữa tươi không đường Sugar-free milk</p>	<p>Mì gạo sườn non Rice noodles with pork ribs soup Bánh mì, thịt gà hầm nấm Bread, stewed chicken with mushroom</p> <p>Bánh mì gối cắt lát, mứt dưa Sliced bread, pineapple jam Sữa tươi không đường Sugar-free milk</p>	<p>Bún hải sản Seafood noodle soup Cơm gà Hải Nam Hainanese chicken rice</p> <p>Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt việt quất Sliced bread, Anchor butter, blueberry jam Sữa tươi không đường Sugar-free milk</p>
Bữa trưa Lunch	<p>Canh bí xanh nấu tôm Green squash with shrimp soup Cánh gà bao vàng Deep fried chicken wings with sesame</p> <p>Thịt kho trứng Sauteed pork with quail eggs in caramel sauce Đậu sốt Tứ Xuyên Sauteed fresh tofu in Tu Xuyen style Cải chíp xào nấm Sauteed bok choy with mushroom</p> <p>Cơm tấm Steamed rice Chè bưởi Pomelo sweet soup Nước detox táo, chanh vàng Apple, lemon detox water</p>	<p>Canh chua ngao Sour clam soup Thịt bò nấu cari Beef curry</p> <p>Thịt viên sốt nấm Simmered meatball with mushroom Trứng nướng phô mai Grilled eggs with cheese Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory with garlic</p> <p>Cơm tấm Steamed rice Hoa quả tươi theo mùa Fresh seasonal fruits Nước detox dưa, cam, mật ong Pineapple, orange detox water</p>	<p>SET Á Asian Cuisine</p> <p>Canh rau ngọt thịt băm Katuk with minced pork soup Thịt gà rang chua ngọt Sauteed chicken with sour and sweet sauce</p> <p>Thịt chân giò hầm hạt sen Braised pork with lotus seeds Thịt băm rim tiêu Simmered minced pork with pepper Cải ngọt luộc gừng Boiled mustard green with ginger</p> <p>Cơm tấm Steamed rice</p> <p>SET Âu Western Cuisine</p> <p>Súp tôm măng tây Shrimp and asparagus soup Thịt nướng kiểu Nga Grilled pork in Russian style</p> <p>Mì Ý sốt bò băm Spaghetti bolognese Khoai tây nướng Grilled potato Salad rau mầm Sprout salad</p> <p>Salad củ quả trộn sốt mayonaise Mixed root vegetable and mayonaise salad</p> <p>Sữa chua hoa quả Fruits yogurt Nước detox ổi, cam, dưa chuột Guava, orange, cucumber Detox water</p>	<p>Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn Root vegetable with fish soup Cá sốt cà chua Simmered fish with tomato sauce</p> <p>Thần chiên kiểu Thái Fried pork in Thai style Chả rìm trứng cút Simmered pork pate and quail eggs Bắp cải luộc, trứng dầm Boiled cabbage, pickled eggs</p> <p>Cơm tấm Steamed rice Hoa quả tươi theo mùa Fresh seasonal fruits Nước detox táo, chanh vàng Apple, lemon detox water</p>	<p>Bữa ăn lành mạnh - Hướng Vị Hạnh Phúc Healthy food/ Eat clean - The Flavors of Happiness</p> <p>Canh hạnh phúc ngọt lành Mustard green with fish soup Gà cuộn yêu thương Chicken roll steamed with mushroom</p> <p>Thịt nướng niềm vui đậm đà Five-spice grilled pork Bí ngòi áp chảo yêu thương Zucchini stuffed with minced pork in tomato sauce</p> <p>Rau củ thanh mát vị vè Boiled mixed vegetables with sesame salt Cơm dẻo trộn vè niềm vui (cơm trắng / gạo lứt) Steamed rice / steamed brown rice</p> <p>Trái cây ngọt ngào hạnh phúc Fresh seasonal fruits Nước mát tươi vui sáng khoái Watermelon, honeymelon, mint leave detox water</p>
Quả chiều PM Snack	<p>Tiểu học Elementary Khoai tây bỏ lò với nấm và sốt kem phô mai Baked potatoes with mushrooms and creamy cheese sauce.</p> <p>Sữa tươi không đường Sugar-free milk</p> <p>Trung học Secondary Khoai tây bỏ lò với nấm và sốt kem phô mai Baked potatoes with mushrooms and creamy cheese sauce.</p> <p>Sữa tươi không đường Sugar-free milk</p>	<p>Tiểu học Elementary Khoai lệ phở Deep-fried sweet potato balls</p> <p>Sữa hạnh nhân, hạt sen Almond & lotus seed nut milk</p> <p>Trung học Secondary Khoai lệ phở Deep-fried sweet potato balls</p> <p>Sữa hạnh nhân, hạt sen Almond & lotus seed nut milk</p>	<p>Tiểu học Elementary Pizza tôm cocktail Shrimp cocktail pizza</p> <p>Trà hoa quả nhiệt đới Tropical fruit tea</p> <p>Trung học Secondary Pizza tôm cocktail Shrimp cocktail pizza</p> <p>Trà hoa quả nhiệt đới Tropical fruit tea</p>	<p>Tiểu học Elementary Mì udon xào thịt gà Fried Udon instant noodles with chicken</p> <p>Sữa tươi không đường Sugar-free milk</p> <p>Trung học Secondary Mì udon xào thịt gà Fried Udon instant noodles with chicken</p> <p>Sữa tươi không đường Sugar-free milk</p>	<p>Tiểu học Elementary Hoa quả dầm Mixed fruit</p> <p>Sữa chua Yogurt</p> <p>Trung học Secondary Hoa quả dầm Mixed fruit</p> <p>Sữa chua Yogurt</p>



Hành trình dinh dưỡng: ĐỦ - Đầy - Sáng - Tạo
The Nutritional Journey: Sufficient - Full - Bright - Creative



Happy WISers

Being Well - Being Me

Interested WISers



THỰC ĐƠN THÁNG 04 NĂM 2026 - APRIL 2026 MENU

TUẦN 4 | WEEK 4
20/04 - 24/04/2026

Ngày Date	Thứ Hai Monday 20/04	Thứ Ba Tuesday 21/04	Thứ Tư Wednesday 22/04	Thứ Năm Thursday 23/04	Thứ Sáu Friday 24/04
Bữa sáng Breakfast	Mì bò Đà Loan Taiwanese beef noodle soup	Phở xá xiu Rice noodle with Chinese BBQ pork soup	Miến gà Vermicelli with chicken soup	Bún sườn và trứng, nấm tươi Rice noodle with pork ribs and egg with mushroom soup	Phở bò sốt vang Beef ragout noodle soup
	Cơm rang thập cẩm Mixed fried rice	Xôi Hoàng Phố rức, thịt băm Hoang Pho sticky rice with shredded pork and minced pork	Bún chả viên nướng Rice noodle and grilled meatball	Bánh bao nhân bò băm phô mai Steamed beef and cheese bun	Bánh mì kẹp pa tê, chả lụa Banh mi with pâté and pork paste
	Bánh mì gối nguyên cám, mứt dâu Sliced whole bread, strawberry jam	Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt nho Sliced bread, Anchor butter, grape jam	Bánh mì nướng bơ tỏi Grilled bread with butter and garlic	Bánh mì gối cắt lát, mứt dứa Sliced bread, pineapple jam	Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt việt quất Sliced bread, Anchor butter, blueberry jam
	Sữa tươi không đường Sugar-free milk	Sữa tươi không đường Sugar-free milk	Sữa tươi không đường Sugar-free milk	Sữa tươi không đường Sugar-free milk	Sữa tươi không đường Sugar-free milk
Bữa trưa Lunch	Canh trứng đậu non Fresh tofu and egg soup	Canh mồng tơi nấu tôm Basella alba with dried shrimp soup	SET Á Asian Cuisine Canh củ quả hạt sen Vegetable and lotus seed soup	SET ÂU Western Cuisine Súp gà nấm tươi Chicken and mushroom soup	Canh cải thịt băm Mustard greens with minced pork soup
	Thịt bò xào su su Stir-fried beef with chayote	Sườn non rim me Grilled pork ribs with tamarind sauce	Bắp bò hấp sả Steamed beef shank with lemongrass	Cá sốt bơ chanh Deep fried fish with butter and passion fruit	Cá kho giềng Sauteed fish with galingale
	Gà nướng sốt Thái Grilled chicken with Thai sauce	Cá viên sốt cà chua Simmered fish with tomato sauce	Thịt kho củ cải Sauteed pork with radish in caramel sauce	Sandwich gà nướng và củ quả sốt mayonaise Grilled chicken and vegetable with cheese sandwich	Thịt ba chỉ rim Sauteed pork
	Nem hải sản Fried seafood spring rolls	Đậu tằm hành Simmered tofu with spring onion	Trứng chùng củ chua Pan fried egg with tomato	Khoai tây nghiền Mashed potatoes	Xiu mại thịt gà sốt cà chua Chicken shumai with tomato sauce
	Bắp cải xào miến Stir-fried cabbage with vermicelli	Rau muống luộc Boiled morning glory	Cải chíp xào nấm Sauteed bok choy with mushroom	Salad Nga Russian salad	Bì ngói xào tỏi Stir-fried zucchini with garlic
	Cơm tấm Steamed rice	Cơm tấm Steamed rice	Cơm tấm Steamed rice	Hoa quả tươi theo mùa Fresh seasonal fruits	Cơm tấm Steamed rice
	Chè đậu đen trân châu Black bean sweet soup with tapioca pearls	Hoa quả tươi theo mùa Fresh seasonal fruits	Nước detox táo, cam, mật ong Pineapple, orange detox water	Nước detox ổi, cam, dưa chuột Guava, orange, cucumber Detox water	Sữa chua Yogurt
	Nước detox táo, chanh vàng Apple, lemon detox water	Nước detox ổi, cam, mật ong Pineapple, orange detox water			Nước detox táo, chanh vàng Apple, lemon detox water
Quả chiều PM Snack	Tiểu học Elementary Cháo tôm, quẩy nóng Shrimp porridge, fried bread stick	Tiểu học Elementary Cơm cuộn thịt cua Steamed rice roll with crab	Tiểu học Elementary Mì Ý sốt kem nấm Spaghetti with creamy and mushroom sauce	Tiểu học Elementary Cơm trộn kiểu Hàn Korean-style mixed rice	Tiểu học Elementary Bánh ngàn lớp táo Puff pastry apple pie
	Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Sữa tươi không đường Sugar-free milk	Nước cam vắt Orange juice	Sữa đậu nành Fresh soy milk	Sữa tươi không đường Sugar-free milk
	Trung học Secondary Miến trộn thịt bò Mixed vermicelli with beef	Trung học Secondary Cơm cuộn thịt cua Steamed rice roll with crab	Trung học Secondary Mì Ý sốt kem nấm Spaghetti with creamy and mushroom sauce	Trung học Secondary Cơm trộn kiểu Hàn Korean-style mixed rice	Trung học Secondary Bánh ngàn lớp táo Puff pastry apple pie
	Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Sữa tươi không đường Sugar-free milk	Nước cam vắt Orange juice	Sữa đậu nành Fresh soy milk	Sữa tươi không đường Sugar-free milk



Hành trình dinh dưỡng: ĐỦ - Đầy - Sáng - Tạo
The Nutritional Journey: Sufficient - Full - Bright - Creative



Happy WISers

Being Well-Being Me

Interested WISers



THỰC ĐƠN THÁNG 04 NĂM 2026 - APRIL 2026 MENU

TUẦN 5 | WEEK 5
27/04- 01/05/2026

Ngày Date	Thứ Hai Monday 27/04 Hung Kings' Day	Thứ Ba Tuesday 28/04	Thứ Tư Wednesday 29/04	Thứ Năm Thursday 30/04 Lễ Thống nhất / Reunification Day	Thứ Sáu Friday 01/05 International Labors' Day	
Bữa sáng Breakfast		<p>Bún sườn, chả viên nướng Rice noodle with pork ribs and grilled pork paste soup</p> <p>Cơm rang hải sản Fried rice with seafood</p> <p>Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt nho Sliced bread, Anchor butter, grape jam</p> <p>Sữa tươi không đường Sugar-free milk</p>	<p>Phở bò chín Beef noodle soup</p> <p>Xôi chả kho trứng Steamed sticky rice with sauteed pork paste and eggs in caramel sauce</p> <p>Bánh mì nướng bơ tỏi Grilled bread with butter and garlic</p> <p>Sữa tươi không đường Sugar-free milk</p>			
Bữa trưa Lunch		<p>Canh rau ngọt thịt băm Katuk with minced pork soup</p> <p>Thịt gà hầm nấm, hạt sen Stewed chicken with mushroom, lotus seeds</p> <p>Thịt quay ngũ vị Five-spice roasted pork</p> <p>Đậu nhồi thịt om nấm Simmered tofu and pork with mushroom sauce</p> <p>Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory with garlic</p> <p>Cơm tằm Steamed rice</p> <p>Chè đậu xanh cốt dừa Sweet mung bean and coconut soup</p> <p>Nước detox dưa, cam, mật ong Pineapple, orange detox water</p>	<p>SET Á Asian Cuisine</p> <p>Canh rau đến nấu tôm Amaranth with dried shrimp soup</p> <p>Bò viên sốt cà chua Simmered beefball with tomato sauce</p> <p>Cá trứng bao vùng Deep fried fish with sesame</p> <p>Thân heo xào cần tỏi Stir-fried pork with celery and garlic</p> <p>Bắp cải xào hành Stir-fried cabbage with green onion</p> <p>Cơm tằm Steamed rice</p> <p>Hoa quả tươi theo mùa Fresh seasonal fruits</p> <p>Nước detox ổi, cam, dưa chuột Guava, orange, cucumber Detox water</p>	<p>SET ÂU Western Cuisine</p> <p>Súp tôm nấm tươi Shrimp and mushroom soup</p> <p>Sườn nướng phô mai Grilled pork ribs with cheese sauce</p> <p>Hamburger tôm thịt Shrimp and pork hamburger</p> <p>Trứng ốp la Fried eggs</p> <p>Khoai tây trộn Mixed potatoes</p>		
Quả chiều PM Snack		<p>Tiểu học Elementary</p> <p>Gà lác phô mai, ngô luộc Cheese popcorn chicken with boiled corn</p> <p>Sữa tươi không đường Sugar-free milk</p> <p>Trung học Secondary</p> <p>Gà lác phô mai, ngô luộc Cheese popcorn chicken with boiled corn</p> <p>Sữa tươi không đường Sugar-free milk</p>	<p>Tiểu học Elementary</p> <p>Pizza salami Salami Pizza</p> <p>Nước ép ổi Guava juice</p> <p>Trung học Secondary</p> <p>Pizza salami Salami Pizza</p> <p>Nước ép ổi Guava juice</p>			



Hành trình dinh dưỡng: ĐỦ - Đầy - Sáng - Tạo
The Nutritional Journey: Sufficient - Full - Bright - Creative

