WELLSPRING INTERNATIONAL BILINGUAL SCHOOLS

Fully Accredited by WASC ACCREDITING COMMISSION FOR SCHOOLS

Togetherness Makes Happiness

Đồng hành tạo hạnh phúc

WISers COLLABORATE

THỰC ĐƠN THÁNG 08 NĂM 2026 - AUGUST 2026 MENU

TUẦN 1 | WEEK 1
03/08 - 07/08/2026

Ngày | Date	Thứ Hai | Monday 03/08	Thứ Ba | Tuesday 04/08	Thứ Tư | Wednesday 05/08/2026		Thứ Năm | Thursday 06/08	Thứ Sáu | Friday 07/08
Bữa sáng Breakfast	**Phở bò chín, bò viên** Beef & beef ball noodle soup	**Bún riêu cua** Vietnamese crab noodle soup	**Mì gạo sườn non, nấm tươi** Rice noodles with pork ribs and fresh mushrooms		**Bún ngan quay** Rice noodle with roasted duck soup	**Phở gạo lứt thịt gà** Rice noodle with chicken soup
	Cơm rang Dương Châu Yangzhou fried rice	**Cơm gà Hải Nam** Hainanese chicken rice	**Bánh cuốn, chả viên nướng** Steamed rice pancake with grilled meatball		**Xôi chả kho trứng** Steamed sticky rice with sauteed pork paste and eggs in caramel sauce	**Bánh bao nhân bò băm phô mai** Steamed beef and cheese bun
	Bánh mì gối nguyên cám, mứt dâu tằm Whole wheat sliced bread, mulberry jam	**Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt táo** Sliced bread, Anchor butter, apple jam	**Bánh mì nướng bơ tỏi** Garlic butter toast		**Bánh mì gối cắt lát, mứt phúc tổn tử** Sliced bread, raspberry jam	**Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt việt quất** Sliced bread, Anchor butter, blueberry jam
	Sữa tươi không đường Unsweetened milk	**Sữa tươi không đường** Unsweetened milk	**Sữa tươi không đường** Unsweetened milk		**Sữa tươi không đường** Unsweetened milk	**Sữa tươi không đường** Unsweetened milk
Bữa trưa Lunch	**Canh rau ngót thịt băm** Katuk with minced pork soup	**Canh bí xanh nấu tôm** Winter melon with shrimp soup	SET Á | Asian Cuisine	SET ÂU | Western Cuisine	**Canh chua thịt** Pork sour soup	Bữa ăn lành mạnh | Healthy food/ Eat clean
	Thịt ba chỉ ram Sauteed pork	**Cá sốt cà chua** Simmered fish with tomato sauce	**Canh cải xanh cá rô** Mustard green with fish soup	**Súp gà nấm tươi** Chicken and mushroom soup	**Thịt gà nướng sốt tiêu đen** Grilled chicken with black pepper sauce	**Canh mồng tơi nấu cua** Basella alba with crab soup
	Cánh gà chiên sả Fried chicken wings with lemongrass	**Thịt xá xíu** Chinese BBQ pork	**Thịt chân giò hấp mắm** Steamed pork shank	**Sườn nướng BBQ** Fried pork ribs with BBQ sauce	**Cá kho tiêu xanh** Sauteed fish	**Tôm rim thịt băm** Sauteed prawn and minced pork
	Đậu non sốt cà chua Simmered tofu with tomato sauce	**Nem rán tôm thịt** Fried spring rolls	**Trứng chưng thịt** Pan fried egg with pork	**Mì Ý sốt kem nấm** Spaghetti with creamy and mushroom sauce	**Xíu mại tôm thịt sốt cà chua** Shumai with tomato sauce	**Bắp cải cuộn thịt hấp** Steamed cabbage rolls with minced meat
	Su su xào tỏi Stir-fried chayote with garlic	**Bắp cải luộc gừng** Boiled cabbage with ginger	**Khoai tây trộn thịt bò** Mixed potato with beef	**Khoai tây nướng** Grilled potato	**Rau muống xào tỏi** Stir-fried morning glory with garlic	**Trứng cút ngâm tương** Boiled quail eggs in soy sauce
	Cơm tám Steamed rice	**Cơm tám** Steamed rice	**Đậu quả luộc** Boiled French bean	**Salad hải sản** Seafood salad	**Cơm tám** Steamed rice	**Củ quả luộc, muối vừng** Boiled root vegetables, sesame
	Sữa chua nếp cẩm Yogurt with black glutinous rice	**Hoa quả tươi theo mùa** Fresh seasonal fruits	**Cơm tám** Steamed rice	**Salad củ quả** Mixed salad	**Hoa quả tươi theo mùa** Fresh fruit	**Cơm tám/ Cơm gạo lứt** Steamed rice/ Steamed brown rice
	Nước detox táo, chanh vàng Apple, lemon detox water	**Nước detox dứa, cam, mật ong** Pineapple, orange detox water	**Hoa quả tươi theo mùa** Fresh seasonal fruits		**Nước detox táo, chanh vàng** Apple, lemon detox water	**Hoa quả tươi** Fresh fruit
			Nước detox ổi, cam, dưa chuột Guava, orange, cucumber Detox water			**Nước detox dưa hấu, dưa vàng, lá bạc hà** Watermelon, honeymelon, mint leaves detox water
Quà chiều PM Snack	Tiểu học| Elementary **Cơm cuộn kimbap** Kimbap	Tiểu học| Elementary **Bánh gạo tokpokki** Tteokbokki	Tiểu học| Elementary **Thịt xiên nướng** Grilled pork skewers		Tiểu học| Elementary **Pizza tôm cocktail** Shrimp cocktail pizza	Tiểu học| Elementary **Hoa quả dầm** Mixed fruit
	Sữa tươi không đường Sugar-free milk	**Nước chanh tươi** Lemon juice	**Sữa tươi không đường** Sugar-free milk		**Nước ép dưa hấu** Watermelon juice	**Sữa chua trắng** Plain yogurt
	Trung học | Secondary **Bánh gạo tokpokki** Tteokbokki	Trung học | Secondary **Bánh mì nướng cá ngừ** Grilled bread with tuna	Trung học | Secondary **Bánh mì kem phô mai** Cream cheese bread		Trung học | Secondary **Pizza tôm cocktail** Shrimp cocktail pizza	Trung học | Secondary **Hoa quả dầm** Mixed fruit
	Sữa tươi không đường Sugar-free milk	**Nước chanh tươi** Lemon juice	**Sữa tươi không đường** Sugar-free milk		**Nước ép dưa hấu** Watermelon juice	**Sữa chua trắng** Plain yogurt

Hành trình dinh dưỡng: Đủ - Đầy - Sáng - Tạo

The Nutritional Journey: Sufficient - Full - Bright - Creative

WELLSPRING INTERNATIONAL BILINGUAL SCHOOLS

Togetherness Makes Happiness

Đồng hành tạo hạnh phúc

WISers COLLABORATE

Fully Accredited by WASC ACCREDITING COMMISSION FOR SCHOOLS

THỰC ĐƠN THÁNG 08 NĂM 2026 - AUGUST 2026 MENU

TUẦN 2 | WEEK 2
10/08 - 14/08/2026

Ngày | Date	Thứ Hai | Monday 10/08	Thứ Ba | Tuesday 11/08	Thứ Tư | Wednesday 12/08	Thứ Năm | Thursday 13/08	Thứ Sáu | Friday 14/08/2026
Bữa sáng Breakfast	**Bún cá** Rice noodle with fish soup **Cơm rang dưa bò** Fried rice with beef and pickles **Bánh mì gối nguyên cám, mứt dâu tằm** Whole wheat sliced bread, mulberry jam **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk	**Mì vằn thắn, tôm tươi** Wonton noodle soup with shrimp **Bánh đúc nóng** Hot plain rice flan with fried onion and mince pork **Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt táo** Sliced bread, Anchor butter, apple jam **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk	**Bún bò Huế** Hue-style beef noodle soup **Cháo sườn, quẩy nóng** Pork rib porridge, fried bread stick **Bánh mì nướng bơ tỏi** Garlic butter toast **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk	**Miến gà** Vermicelli with chicken soup **Xôi Hoàng Phố thịt băm, hành phi** Hoang Pho sticky rice with minced pork **Bánh mì gối cắt lát, mứt phúc bồn tử** Sliced bread, raspberry jam **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk	**Mì vịt tiềm** Chinese herbal duck noodles **Bún chả viên nướng** Rice noodle and grilled meatball **Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt việt quất** Sliced bread, Anchor butter, blueberry jam **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk
Bữa trưa Lunch	**Canh rong biển đậu non** Tofu seaweed soup **Chả cuốn lá lốt** Minced pork rolls wrapped in wild betel leaf **Thịt bò nấu cari** Beef curry **Nạc vai xào hoa lơ** Stir-fried pork with cauliflower **Cải ngọt luộc gừng** Boiled mustard green with ginger **Cơm tám** Steamed rice **Chè hạt sen long nhãn** Lotus seed with longan **Nước detox táo, chanh vàng** Apple, lemon detox water	**Canh chua cá** Sour fish soup **Thịt gà hầm nấm, hạt sen** Stewed chicken with mushroom, lotus seeds **Thăn chiên kiểu Thái** Fried pork in Thai style **Trứng tráng tôm thịt** Pan fried egg with shrimp and pork **Bí xanh luộc, muối vừng** Boiled green squash, sesame **Cơm tám** Steamed rice **Hoa quả tươi theo mùa** Fresh seasonal fruits **Nước detox dứa, cam, mật ong** Pineapple, orange detox water	SET Á | Asian Cuisine / SET ÂU | Western Cuisine **Canh rau dền thịt bằm** / **Súp tôm măng tây** Amaranth with chicken soup / Shrimp and asparagus soup **Thịt kho củ cải** / **Cá giòn kiểu Anh** Braised pork with radish / Crispy English-style fish **Thịt gà xào lúc lắc** / **Khoai tây nướng phô mai** Shaking chicken / Grilled potato with cheese **Cà tím bung thịt** / **Hamburger thịt nướng** Stir-fried eggplant / Grilled pork hamburger **Cải chíp xào tỏi** / **Salad dưa chuột sốt dầu dấm** Stir-fried bok choy with garlic / Salad dưa chuột sốt dầu dấm **Cơm tám** Steamed rice **Sữa chua hoa quả** Fruits yogurt **Nước detox ổi, cam, dưa chuột** Guava, orange, cucumber Detox water	**Canh bí đỏ thịt bằm** Pumpkin with minced pork soup **Thịt ba chỉ rang hành** Sauteed pork with green onions **Bò viên sốt cà chua** Simmered beefball with tomato sauce **Chả rim trứng cút** Simmered pork pate and quail eggs **Bắp cải xào hành** Stir-fried cabbage with green onion **Cơm tám** Steamed rice **Hoa quả tươi** Fresh fruit **Nước detox táo, chanh vàng** Apple, lemon detox water	Buffet: Đồng hành bứt phá – khởi đầu rực rỡ Breakthrough together: energizing the new school year **Salad cầu vồng rực rỡ** / **Súp gà măng tây tiếp năng lượng** Vibrant rainbow garden salad / Energizing chicken & asparagus soup **Gà rán sốt mật ong sáng tạo** / **Khoai tây đút lò trí thức phủ phô mai** Creative honey-glazed fried chicken / Brain-boosting cheesy baked potato wedges **Bò hầm cà ri bứt phá** / **Cá hồng phi lê vượn xa sốt bơ chanh** Power-up beef curry stew / Soaring high red snapper with lemon butter sauce **Sườn heo nướng sốt BBQ bùng nổ** / **Cơm trộn đột phá (trứng, rong biển, lạp xưởng)** High-energy BBQ grilled pork ribs / Breakthrough mixed rice (egg, seaweed & sausage) **Bún bò khởi sắc** Bright start beef rice noodles **Bông cải cặp đôi tương lai sốt dầu hào** Future stars broccoli & cauliflower in oyster sauce **Bánh ngọt cảm hứng (tart xoài, su kem)** Inspirational pastries (mango tarts & cream puffs) **Nước chanh tươi tinh táo** Refreshing focus fresh lemonade
Quà chiều PM Snack	Tiểu học| Elementary **Mì udon xào thịt gà** Fried Udon instant noodles with chicken **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk Trung học | Secondary **Mì udon xào thịt gà** Fried Udon instant noodles with chicken **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk	Tiểu học| Elementary **Bánh mì que pa tê** Bread stick with pâté **Trà sữa trân châu ngọt dịu từ mật mía tự nhiên** Pearl milk tea sweetened with natural cane syrup Trung học | Secondary **Bánh mì que pa tê** Bread stick with pâté **Trà sữa trân châu ngọt dịu từ mật mía tự nhiên** Pearl milk tea sweetened with natural cane syrup	Tiểu học| Elementary **Cơm trộn cá hồi, rong biển** Mixed rice with salmon and seaweed **Trà hoa quả nhiệt đới** Tropical fruit tea Trung học | Secondary **Cơm trộn cá hồi, rong biển** Mixed rice with salmon and seaweed **Trà hoa quả nhiệt đới** Tropical fruit tea	Tiểu học| Elementary **Nui ống bỏ lò** Baked pasta **Nước ép ổi** Guava juice Trung học | Secondary **Nui ống bỏ lò** Baked pasta **Nước ép ổi** Guava juice	Tiểu học| Elementary **Bánh cupcake kem tươi** Whipped cream cupcake **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk Trung học | Secondary **Bánh cupcake kem tươi** Whipped cream cupcake **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk

Hành trình dinh dưỡng: Đủ - Đầy - Sáng - Tạo

The Nutritional Journey: Sufficient - Full - Bright - Creative

WELLSPRING INTERNATIONAL BILINGUAL SCHOOLS

Togetherness Makes Happiness

Đồng hành tạo hạnh phúc

WISers COLLABORATE

Fully Accredited by WASC ACCREDITING COMMISSION FOR SCHOOLS

THỰC ĐƠN THÁNG 08 NĂM 2026 - AUGUST 2026 MENU

TUẦN 3 | WEEK 3
17/08 - 21/08/2026

Ngày | Date	Thứ Hai | Monday 17/08	Thứ Ba | Tuesday 18/08	Thứ Tư | Wednesday 19/08	Thứ Năm | Thursday 20/08	Thứ Sáu | Friday 21/08
Bữa sáng Breakfast	**Bún mọc, thịt chân giò** Rice noodle with meatball and pork shank soup **Cơm rang hải sản** Fried rice with seafood **Bánh mì gối nguyên cám, mứt dâu tằm** Whole wheat sliced bread, mulberry jam **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk	**Phở gà ta** Chicken noodle soup **Xôi thịt kho trứng** Steamed sticky rice with sauteed pork and eggs in caramel sauce **Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt táo** Sliced bread, Anchor butter, apple jam **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk	**Bún hải sản** Seafood noodle soup **Bánh bao nhân xá xíu** Steamed Chinese BBQ pork bun **Bánh mì nướng bơ tỏi** Garlic butter toast **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk	**Mì bò Đài Loan** Taiwanese beef noodle soup **Miến xào thập cẩm, nước dùng** Stir fried vermicelli **Bánh mì gối cắt lát, mứt phúc bồn tử** Sliced bread, raspberry jam **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk	**Bánh đa cua, thịt bò** Rice noodle crab and beef soup **Bánh mì kẹp patê, chả lụa** Bread with pâté, pork paste **Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt việt quất** Sliced bread, Anchor butter, blueberry jam **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk
Bữa trưa Lunch	**Canh rau ngót nấu cua** Katuk with minced crab soup **Thịt quay ngũ vị** Five-spice roasted pork **Thịt gà rang gừng** Sauteed chicken with ginger **Đậu non om nấm** Simmered tofu with mushroom **Củ quả luộc, muối vừng** Boiled root vegetables, sesame **Cơm tám** Steamed rice **Chè khúc bạch, hạt chia** Almond panna cotta with chia seeds dessert soup **Nước detox táo, chanh vàng** Apple, lemon detox water	**Canh chua ngao** Sour clam soup **Cá kho giềng** Sauteed fish with galingale **Nạc vai bao vừng** Deep fried pork with sesame **Bí ngòi nhồi thịt sốt cà chua** Simmered zucchini with minced pork in tomato sauce **Cải ngọt xào tỏi** Stir-fried mustard green with garlic **Cơm tám** Steamed rice **Hoa quả tươi theo mùa** Fresh seasonal fruits **Nước detox dứa, cam, mật ong** Pineapple, orange detox water	SET Á | Asian Cuisine / SET ÂU | Western Cuisine **Canh mồng tơi nấu cua** / **Súp bí đỏ kem tươi** Basella alba with crab soup / Pumpkin and cream soup **Cá trứng bao vừng** / **Gà nướng lá quế** Deep fried fish with sesame / Grilled chicken with cinnamon leaves **Bắp trâu hấp giềng sả** / **Mì Ý sốt bò bằm** Steamed buffalo with galangal and lemongrass / Spaghetti bolognese **Nạc vai xào sả ớt** / **Khoai tây chiên bơ** Stir-fried pork with lemongrass and chili / French fries with butter **Giá xào hành** / **Salad bưởi** Stir-fried bean sprouts with spring onion / Pomelo salad **Cơm tám** / **Salad Nga** Steamed rice / Mixed salad **Hoa quả tươi theo mùa** Fresh seasonal fruits **Nước detox ổi, cam, dưa chuột** Guava, orange, cucumber Detox water	**Canh khoai sọ nấu sườn** Taro with pork ribs soup **Thịt kho tàu** Sauteed pork in caramel sauce **Chả quế rim tiêu** Simmered cinnamon pork pate with pepper **Nem cua bể** Crab spring roll **Rau muống xào tỏi** Stir-fried morning glory with garlic **Cơm tám** Steamed rice **Hoa quả tươi** Fresh fruit **Nước detox táo, chanh vàng** Apple, lemon detox water	**Bữa ăn lành mạnh | Healthy food/ Eat clean** **Canh bí xanh nấu tôm** Winter melon with shrimp soup **Cá diêu hồng hấp xì dầu** Steamed fish with soya sauce **Nạc vai áp chảo** Pan fried pork **Trứng nướng rau củ** Pan fried egg with vegetable **Bắp cải luộc, trứng dấm** Boiled cabbage, pickled eggs **Cơm tám/ Cơm gạo lứt** Steamed rice/ Steamed brown rice **Kem caramen** Caramel **Nước detox dưa hấu, dưa vàng, lá bạc hà** Watermelon, honeymelon, mint leaves detox water
Quà chiều PM Snack	Tiểu học| Elementary **Bánh gối, dưa góp** Fried pillow shaped cake **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk Trung học | Secondary **Phở xào thịt bò** Fried rice noodles with beef **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk	Tiểu học| Elementary **Bánh mì kem phô mai** Cream cheese bread **Nước cam vắt** Orange juice Trung học | Secondary **Bánh gối, dưa góp** Fried pillow shaped cake **Nước cam vắt** Orange juice	Tiểu học| Elementary **Pizza salami** Salami Pizza **Sữa hạt điều, hạt sen** Cashew and lotus seed milk Trung học | Secondary **Pizza salami** Salami Pizza **Sữa hạt điều, hạt sen** Cashew and lotus seed milk	Tiểu học| Elementary **Cơm trộn Kiểu Hàn** Korean mixed rice **Nước ép dưa hấu** Watermelon juice Trung học | Secondary **Cơm trộn Kiểu Hàn** Korean mixed rice **Nước ép dưa hấu** Watermelon juice	Tiểu học| Elementary **Ngũ cốc tổng hợp** Mixed cereal **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk Trung học | Secondary **Ngũ cốc tổng hợp** Mixed cereal **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk

Hành trình dinh dưỡng: Đủ - Đầy - Sáng - Tạo

The Nutritional Journey: Sufficient - Full - Bright - Creative

WELLSPRING INTERNATIONAL BILINGUAL SCHOOLS

Togetherness Makes Happiness

Đồng hành tạo hạnh phúc

WISers COLLABORATE

Fully Accredited by WASC ACCREDITING COMMISSION FOR SCHOOLS

THỰC ĐƠN THÁNG 08 NĂM 2026 - AUGUST 2026 MENU

TUẦN 4 | WEEK 4
24/08- 28/08/2026

Ngày | Date	Thứ Hai | Monday 24/08	Thứ Ba | Tuesday 25/08	Thứ Tư | Wednesday 26/08	Thứ Năm | Thursday 27/08	Thứ Sáu | Friday 28/08
Bữa sáng Breakfast	**Bún ngan** Rice noodle with duck soup **Cơm gà roti** Steamed rice with grilled chicken **Bánh mì gối nguyên cám, mứt dâu tằm** Whole wheat sliced bread, mulberry jam **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk	**Phở bò sốt vang** Beef ragout noodle soup **Bánh cuốn, chả quế** Steamed rice pancake with cinnamon pork pate **Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt táo** Sliced bread, Anchor butter, apple jam **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk	**Bún mọc, thịt chân giò** Rice noodle with meatball and pork shank soup **Xôi thịt băm với trứng** Sticky rice with minced pork and egg **Bánh mì nướng bơ tỏi** Garlic butter toast **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk	**Phở xá xíu** Rice noodle with Chinese BBQ pork soup **Cháo ngao hành răm, quẩy nóng** Clam porridge, fried bread stick **Bánh mì gối cắt lát, mứt phúc bồn tử** Sliced bread, raspberry jam **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk	**Mì gạo sườn non, nấm tươi** Rice noodles with pork ribs and fresh mushrooms **Bánh mì, thịt gà hầm nấm** Bread, stewed chicken with mushroom **Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt việt quất** Sliced bread, Anchor butter, blueberry jam **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk
Bữa trưa Lunch	**Canh cải thịt băm** Mustard greens with minced pork soup **Sườn non kho quế** Simmered pork ribs with cinnamon **Tôm rim thịt băm** Sauteed prawn and minced pork **Đậu tẩm hành** Simmered tofu with spring onion **Bí đỏ xào tỏi** Sauteed pumkin with garlic **Cơm tám** Steamed rice **Chè bưởi** Pomelo sweet soup **Nước detox táo, chanh vàng** Apple, lemon detox water	**Canh chua cá** Sour fish soup **Gà nướng sốt Thái** Grilled chicken with Thai sauce **Thịt băm xào lá lốt** Stir-fried minced pork with wild betel leaves **Trứng cút ngâm tương** Boiled quail eggs in soy sauce **Đậu quả luộc** Boiled French bean **Cơm tám** Steamed rice **Hoa quả tươi theo mùa** Fresh seasonal fruits **Nước detox dứa, cam, mật ong** Pineapple, orange detox water	**SET Á | Asian Cuisine** **Canh củ quả nấm tươi** Root vegetables with mushroom soup **Thịt ba chỉ rang hành** Sauteed pork with green onions **Cá trứng rim gừng** Simmered fish with ginger **Ếch xào chua ngọt** Sauteed frog with sour and sweet sauce **Rau muống xào tỏi** Stir-fried morning glory with garlic **Cơm tám** Steamed rice **SET ÂU | Western Cuisine** **Súp bắp cải với thịt ba chỉ xông khói** Cabbage and bacon soup **Thịt nướng kiểu nga** Grilled pork in Russian style **Hamburger gà** Chicken hamburger **Khoai tây nghiền** Mashed potatoes **Salad Caesar** Caesar salad **Salad củ quả** Fresh vegetable salad **Hoa quả tươi theo mùa** Fresh seasonal fruits **Nước detox ổi, cam, dưa chuột** Guava, orange, cucumber Detox water	**Canh rau ngót nấu cua** Katuk with minced crab soup **Phi lê cá bao vừng** Deep fried fish fillet with sesame **Thịt viên sốt cà chua** Simmered meatball with tomato sauce **Gà xào sả ớt** Stir-fried chicken with bell pepper and lemon grass **Cải thảo xào nấm** Stir-fried Chinese cabbage with mushroom **Cơm tám** Steamed rice **Hoa quả tươi theo mùa** Fresh seasonal fruits **Nước detox táo, chanh vàng** Apple, lemon detox water	**Buffet: Hương sắc mùa thu Hà Nội** **- Hanoi autumn flavors** **Salad green nâng thu & bưởi đào** Autumn sunshine green salad with pink pomelo **Salad hoa quả sắc cầu vồng** Rainbow fresh fruit salad **Súp bí đỏ tôm nấm hoàng kim** Golden pumpkin, mushroom & shrimp soup **Khoai môn Lệ Phố nhân thịt băm** Old Quarter crispy taro croquettes with minced pork **Chả ốc nướng lá lốt Hồ Tây** West Lake snail patties wrapped in betel leaves **Tôm chiên xù vàng rụm** Golden panko-crusted shrimp **Thịt quay giòn bì hương vị cố truyền** Heritage crispy roasted pork belly **Bánh đa cua sườn sụn đỏ đậm vị** Rich crab rice noodles with pork cartilage **Bò sốt vang quế chi kèm bánh mì** Cinnamon-infused beef stew with bread **Cơm gà hạt sen ức hương** Steamed chicken rice with lotus seeds **Củ quả luộc chấm muối vừng dân dã** Rustic steamed veggies with sesame salt **Bánh da lợn đậu xanh lá nếp** Traditional green layered cake **Nước gạo rang thơm hương cốm** Roasted rice milk with green rice flakes **Hoa quả tươi tươi mát theo mùa** Fresh seasonal fruit platter
Quà chiều PM Snack	**Tiểu học| Elementary** **Cháo cá hồi, quẩy nóng** Salmon porridge, fried bread stick **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk **Trung học | Secondary** **Cháo cá hồi, quẩy nóng** Salmon porridge, fried bread stick **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk	**Tiểu học| Elementary** **Bánh tart xoài** Fresh mango tart **Trà cam quế táo đỏ** Orange, cinnamon, and red apple tea **Trung học | Secondary** **Bánh crepe mật ong** Honey crepe **Trà cam quế táo đỏ** Orange, cinnamon, and red apple tea	**Tiểu học| Elementary** **Nem chua rán** Fried fermented pork roll **Sữa đậu nành** Fresh soy milk **Trung học | Secondary** **Nem chua rán** Fried fermented pork roll **Sữa đậu nành** Fresh soy milk	**Tiểu học| Elementary** **Sandwich thịt nguội** Ham sandwich **Nước ép ổi** Guava juice **Trung học | Secondary** **Sandwich thịt nguội** Ham sandwich **Nước ép ổi** Guava juice	**Tiểu học| Elementary** **Bánh ga tô phô mai** Cheesecake **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk **Trung học | Secondary** **Bánh ga tô phô mai** Cheesecake **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk

Hành trình dinh dưỡng: Đủ - Đầy - Sáng - Tạo

The Nutritional Journey: Sufficient - Full - Bright - Creative