WELLSPRING INTERNATIONAL BILINGUAL SCHOOLS

Togetherness Makes Happiness

Đồng hành tạo hạnh phúc

WISers COLLABORATE

Fully Accredited by WASC ACCREDITING COMMISSION FOR SCHOOLS

THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM 2026 - OCTOBER 2026 MENU

TUẦN 1 | WEEK 1
05/10 - 09/10/2026

Ngày | Date	Thứ Hai | Monday 05/10 World Teachers' Day	Thứ Ba | Tuesday 06/10	Thứ Tư | Wednesday 07/10	Thứ Năm | Thursday 08/10	Thứ Sáu | Friday 09/10
Bữa sáng Breakfast		**Hủ tiếu sườn** Pork rib rice noodle soup **Bánh cuốn, chả lụa** Steamed rice pancake with cpork pate **Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt nho** Sliced bread, Anchor butter, grape jam **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk	**Bún cá** Rice noodle with fish soup **Xôi xéo ruốc, thịt băm, hành phi** Steamed sticky rice with mung beans with shredded pork and minced pork **Bánh mì nướng bơ tỏi** Grilled bread with butter and garlic **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk	**Phở bò chín** Beef noodle soup **Cháo ngao hành răm, quẩy nóng** Clam porridge, fried bread stick **Bánh mì gối cắt lát, mứt dứa** Sliced bread, pineapple jam **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk	**Mì gạo sườn non, nấm tươi** Rice noodles with pork ribs and fresh mushrooms **Bánh bao nhân xá xíu** Steamed Chinese BBQ pork bun **Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt cam** Sliced bread, Anchor butter, orange jam **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk
Bữa trưa Lunch		**Canh rau ngót nấu cua** Katuk with minced crab soup **Thịt viên chiên sả** Fried pork meatballs with lemongrass **Thịt gà hầm nấm, hạt sen** Stewed chicken with mushroom, lotus seeds **Trứng nướng rau củ, phô mai** Baked eggs with vegetables and cheese **Bí ngòi xào tỏi** Stir-fried zucchini with garlic **Cơm tám** Steamed rice **Chè bí đỏ cốt dừa** Pumpkin sweet soup with coconut milk **Nước detox chanh leo** Passion fruit detox water	SET Á | Asian Cuisine **Canh cải xanh cá rô** Mustard green with fish soup **Nạc vai xào sả ớt** Stir-fried pork with lemongrass and chili **Ngan om sấu** Braised duck with dracontomelon **Thịt gà băm rim tiêu** Simmered minced chicken with pepper **Su su luộc, muối vừng** Boiled chayote, sesame **Cơm tám** Steamed rice **Hoa quả tươi theo mùa** Fresh seasonal fruits **Nước detox táo đỏ, dưa chuột** Red apple and cucumber detox water	SET Âu | Western Cuisine **Súp cua nấm mỡ** Crab and mushroom soup **Cá sốt bơ chanh** Deep fried fish with butter and passion fruit **Mì Ý sốt thịt hầm** Spaghetti with braised meat sauce **Khoai tây nướng** Grilled potato **Salad caesar** Caesar salad **Salad củ quả trộn sốt mayonaise** Mixed vegetable salad with mayonnaise	**Canh chua cá** Sour fish soup **Mực ống chiên bơ** Deep fried squid with butter **Thịt xá xíu** Chinese BBQ pork **Đậu nhồi thịt sốt cà chua** **Bắp cải luộc gừng** Boiled cabbage with ginger **Cơm tám** Steamed rice **Hoa quả tươi theo mùa** Fresh seasonal fruits **Nước detox chanh, gừng** Lime and ginger detox water	Buffet: Rạng Rỡ Thăng Long – Sắc Màu Hòa Bình Glorious Thang Long: Colors of Peace **Nộm đu đủ bò khô Phố Cổ** Green papaya salad with dried beef **Phở cuốn Ngũ Xã** Ngu Xa pho rolls with beef and fresh herbs **Bánh tôm Hồ Tây giòn rụm** West Lake crispy shrimp cakes **Bánh cuốn mộc nhĩ hành phi** Steamed rice rolls with wood ear mushrooms and crispy shallots **Chả quế hương vị Tràng An** Trang An cinnamon pork paste **Tôm hấp trái dừa** Steamed prawns in fresh coconut water **Nem chua rán phố Tạm Thương** Crispy fried fermented pork rolls **Gà rang muối Hoàng Kim** Golden crispy salt-crusted chicken **Sườn non sốt me chua ngọt** Tender pork ribs in sweet and sour tamarind sauce **Bún riêu ốc Hà Thành** Classic Hanoi snail and crab rice noodle soup **Xôi hạt sen vừng dừa dẻo thơm** Sticky rice with lotus seeds, sesame and coconut flakes **Ngũ sắc củ quả luộc kèm muối vừng** Five-color boiled vegetables with sesame salt **Bánh su kem hương vanilla** Classic vanilla choux pastry **Hoa quả tươi theo mùa** Fresh seasonal fruit platter **Nước ép dưa hấu tươi mát** Fresh watermelon juice
Quà chiều PM Snack		Tiểu học| Elementary **Mì gạo thịt nấu chua** Rice noodles with pork in sour soup **Nước ép ổi** Guava juice Trung học | Secondary **Mì gạo thịt nấu chua** Rice noodles with pork in sour soup **Nước ép ổi** Guava juice	Tiểu học| Elementary **Cơm trộn cá hồi, rong biển** Mixed rice with salmon and seaweed **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk Trung học | Secondary **Cơm trộn cá hồi, rong biển** Mixed rice with salmon and seaweed **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk	Tiểu học| Elementary **Bún chả Hà Nội** Hanoi Kebab rice noodle **Nước cam vắt** Orange juice Trung học | Secondary **Bún chả Hà Nội** Hanoi Kebab rice noodle **Nước cam vắt** Orange juice	Tiểu học| Elementary **Ngũ cốc tổng hợp** Mixed cereal **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk Trung học | Secondary **Ngũ cốc tổng hợp** Mixed cereal **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk

Hành trình dinh dưỡng: Đủ - Đầy - Sáng - Tạo

The Nutritional Journey: Sufficient - Full - Bright - Creative



WELLSPRING INTERNATIONAL BILINGUAL SCHOOLS

Togetherness Makes Happiness

Đồng hành tạo hạnh phúc

WISers COLLABORATE

Fully Accredited by WASC ACCREDITING COMMISSION FOR SCHOOLS

THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM 2026 - OCTOBER 2026 MENU

TUẦN 2 | WEEK 2
12/10 - 16/10/2026

Ngày | Date	Thứ Hai | Monday 12/10	Thứ Ba | Tuesday 13/10	Thứ Tư | Wednesday 14/10	Thứ Năm | Thursday 15/10	Thứ Sáu | Friday 16/10
Bữa sáng Breakfast	**Bún bò Huế** Hue-style beef rice noodle soup **Cơm rang hải sản** Fried rice with seafood **Bánh mì gối nguyên cám, mứt táo** Whole wheat sliced bread, apple jam **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk	**Bánh đa cua, thịt bò** Rice noodle crab and beef soup **Bánh đúc nóng** Hot plain rice flan with fried onion and mince pork **Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt dâu tằm** Sliced bread, Anchor butter, mulberry jam **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk	**Bún ngan** Rice noodle with duck soup **Bánh mì sốt vang** Beef ragout with bread **Bánh mì nướng bơ tỏi** Garlic butter toast **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk	**Miến gà** Vermicelli with chicken soup **Xôi thịt kho trứng** Steamed sticky rice with sauteed pork and eggs in caramel sauce **Bánh mì gối cắt lát, mứt phúc bồn tử** Sliced bread, raspberry jam **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk	**Bún gạo mọc, thịt gà** Rice noodles with pork paste and chicken **Bánh mì kẹp patê gà, thịt nướng** Bread with chicken pâté and grilled pork **Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt việt quất** Sliced bread, Anchor butter, blueberry jam **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk
Bữa trưa Lunch	**Canh củ quả nấm tươi** Root vegetables with mushroom soup **Chả cuốn lá lốt** Minced pork rolls wrapped in wild betel leaf **Thịt bò xào su su** Stir-fried beef with chayote **Đậu thịt sốt cà chua** Simmered tofu and pork with tomato sauce **Cải thảo xào tỏi** Stir-fried Chinese cabbage with garlic **Cơm tám** Steamed rice **Chè bưởi** Pomelo sweet soup **Nước detox táo, chanh vàng** Apple, lemon detox water	**Canh cải bó xôi thịt băm** Spinach with minced pork soup **Cá trứng bao vừng** Deep fried fish with sesame **Sườn non rim tiêu** Simmered pork ribs with pepper **Cà tím bung thịt** Braised eggplant with pork **Rau muống luộc, nước mắm dầm sấu** Boiled morning glory, fish sauce with dracontomelon **Cơm tám** Steamed rice **Hoa quả tươi theo mùa** Fresh seasonal fruits **Nước detox dứa, cam, mật ong** Pineapple, orange detox water	SET Á | Asian Cuisine **Canh chua thịt** Pork sour soup **Thịt viên sốt nấm** Simmered meatball with mushroom **Ếch xào chua ngọt** Stir-fried frog with sweet and sour sauce **Trứng chưng nấm tươi** Scrambled eggs with fresh mushrooms **Cải ngọt xào tỏi** Stir-fried mustard green with garlic **Cơm tám** Steamed rice SET ÂU | Western Cuisine **Súp tôm măng tây** Shrimp and asparagus soup **Gà nướng BBQ** Grilled chicken with BBQ sauce **Hamburger bò** Beef hamburger **Khoai tây nghiền** Mashed potatoes **Salad rau mầm** Sprout salad **Salad thịt cua với rau củ** Crab and vegetable salad **Sữa chua hoa quả** Fruits yogurt **Nước detox dưa hấu, dưa vàng, lá bạc hà** Watermelon, honeymelon, mint leaves detox water	**Canh rau ngót nấu tôm** Katuk soup with shrimp **Cari gà** Chicken curry **Cá kho giềng** Braised fish with galangal **Nem rán tôm thịt** Fried spring rolls **Bắp cải luộc gừng** Boiled cabbage with ginger **Cơm tám** Steamed rice **Hoa quả tươi theo mùa** Fresh seasonal fruits **Nước detox ổi, cam, dưa chuột** Guava, orange, cucumber detox water	**Canh khoai sọ thịt gà** Taro with chicken soup **Thịt gà rang gừng** Ginger-braised chicken **Nạc vai bao vừng** Deep fried pork with sesame **Bí ngòi nhồi thịt sốt cà chua** Stuffed zucchini with and pork in tomato sauce **Cải ngồng xào tỏi** Stir-fried Chinese flowering cabbage with garlic **Cơm tám** Steamed rice **Hoa quả tươi theo mùa** Fresh seasonal fruits **Detox dứa, dưa chuột** Pineapple and cucumber detox water
Quà chiều PM Snack	Tiểu học| Elementary **Miến trộn thập cẩm** Mixed glass noodle salad **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk Trung học | Secondary **Miến trộn thập cẩm** Mixed glass noodle salad **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk	Tiểu học| Elementary **Bánh mì que patê** Bread stick with pâté **Trà sữa trân châu ngọt dịu từ mật mía tự nhiên** Pearl milk tea sweetened with natural cane syrup Trung học | Secondary **Bánh mì que patê** Bread stick with pâté **Trà sữa trân châu ngọt dịu từ mật mía tự nhiên** Pearl milk tea sweetened with natural cane syrup	Tiểu học| Elementary **Mì udon xào thịt bò** Fried Udon instant noodles with beef **Trà hoa quả nhiệt đới** Tropical fruit tea Trung học | Secondary **Mì udon xào thịt bò** Fried Udon instant noodles with beef **Trà hoa quả nhiệt đới** Tropical fruit tea	Tiểu học| Elementary **Pizza salami** Salami Pizza **Nước chanh tươi** Lemon juice Trung học | Secondary **Pizza salami** Salami Pizza **Nước chanh tươi** Lemon juice	Tiểu học| Elementary **Bánh tart xoài** Mango tart **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk Trung học | Secondary **Bánh bao nhân bò băm phô mai** Steamed beef and cheese bun **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk

Hành trình dinh dưỡng: Đủ - Đầy - Sáng - Tạo

The Nutritional Journey: Sufficient - Full - Bright - Creative



WELLSPRING INTERNATIONAL BILINGUAL SCHOOLS

Togetherness Makes Happiness

Đồng hành tạo hạnh phúc

WISers COLLABORATE

Fully Accredited by WASC ACCREDITING COMMISSION FOR SCHOOLS

THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM 2026 - OCTOBER 2026 MENU

TUẦN 3 | WEEK 3
19/10 - 23/10/2026

Ngày | Date	Thứ Hai | Monday 19/10	Thứ Ba | Tuesday 20/10	Thứ Tư | Wednesday 21/10	Thứ Năm | Thursday 22/10	Thứ Sáu | Friday 23/10
Bữa sáng Breakfast	**Mì vằn thắn, tôm tươi** Wonton noodle soup with shrimp **Cơm rang thịt bò** Fried rice with beef **Bánh mì gối nguyên cám, mứt dâu tây** Bánh mì gối nguyên cám, strawberry jam **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk	**Bún thang** Hanoi chicken vermicelli soup **Miến xào thập cẩm, nước dùng** Stir fried vermicelli **Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt nho** Sliced bread, Anchor butter, grape jam **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk	**Phở bò chín, bò viên** Beef & beef ball noodle soup **Cháo sườn, quẩy nóng** Pork rib porridge, fried bread stick **Bánh mì nướng bơ tỏi** Grilled bread with butter and garlic **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk	**Mì vịt tiềm** Chinese herbal duck noodles **Xôi đậu xanh, giò rim tiêu** Sticky rice with mung beans and pepper-glazed pork paste **Bánh mì gối cắt lát, mứt dứa** Sliced bread, pineapple jam **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk	**Phở gà ta** Chicken noodle soup **Bún chả viên nướng** Rice noodles with grilled pork meatballs **Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt cam** Sliced bread, Anchor butter, orange jam **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk
Bữa trưa Lunch	**Canh trứng đậu non** Fresh tofu and egg soup **Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt** Braised beef with potatoes and carrots **Thịt nướng ngũ vị** Five-spice grilled pork **Chả rim tiêu** Braised pork sausage with pepper **Cải chíp xào tỏi** Stir-fried bok choy with garlic **Cơm tám** Steamed rice **Chè khúc bạch, hạt chia** Almond panna cotta with chia seeds dessert soup **Nước detox chanh leo** Passion fruit detox water	**Canh cải mơ nấu cua** Mustard green with minced crab soup **Thịt gà nướng tiêu xanh** Grilled chicken with green pepper **Thăn chiên kiểu Thái** Thai-style fried pork **Trứng tráng tôm thịt** Pan fried egg with shrimp and pork **Su su xào tỏi** Stir-fried chayote with garlic **Cơm tám** Steamed rice **Hoa quả tươi theo mùa** Fresh seasonal fruits **Nước detox táo đỏ, dưa chuột** Red apple and cucumber detox water	SET Á | Asian Cuisine / SET ÂU | Western Cuisine **Canh rau ngót thịt băm** / **Súp bí đỏ** Katuk with minced pork soup / Pumpkin soup **Cá sốt cà chua** / **Sườn nướng mềm** Simmered fish with tomato sauce / Tender grilled pork ribs **Thịt xào sả ớt** / **Mì Ý sốt bò băm** Stir-fried pork with lemongrass and chili / Spaghetti bolognese **Nem rán thịt gà** / **Khoai tây chiên bơ** Fried chicken spring rolls / French fries with butter **Giá xào hành** / **Salad dưa chuột sốt dầu dấm** Stir-fried bean sprouts with spring onion / Cucumber salad with oil & vinegar dressing **Cơm tám** Steamed rice **Hoa quả tươi theo mùa** Fresh seasonal fruits **Nước detox chanh, gừng** Lime and ginger detox water	**Canh chua cá** Sour fish soup **Bò viên sốt cà chua** Simmered beefball with tomato sauce **Thịt ba chỉ rang hành** Stir-fried pork belly with green onions **Đậu sốt Tứ Xuyên** Sauteed fresh tofu in Tu Xuyen style **Rau muống luộc, nước mắm dầm sấu** Boiled morning glory, fish sauce with dracontomelon **Cơm tám** Steamed rice **Sữa chua hoa quả** Fruits yogurt	**Bữa ăn lành mạnh | Healthy food/ Eat clean** **Canh rong biển đậu non** Tofu seaweed soup **Thăn áp chảo sốt nâu** Pan fried pork with brown sauce **Gà cuộn hấp lá chanh** Chicken roll steamed with lemon leaves **Trứng cút ngâm tương** Boiled quail eggs in soy sauce **Bắp cải xào miến** Stir-fried cabbage with vermicelli **Cơm tám/ Cơm gạo lứt** Steamed rice/ Steamed brown rice **Hoa quả tươi theo mùa** Fresh seasonal fruits **Nước detox dưa hấu** Watermelon detox water
Quà chiều PM Snack	**Tiểu học| Elementary** **Bánh chuối chiên** Fried banana cake **Sữa ngô** Corn milk **Trung học | Secondary** **Gà lắc phô mai, bánh bao hấp** Cheese shaken chicken with steamed buns **Sữa ngô** Corn milk	**Tiểu học| Elementary** **Mì gạo nấu thịt** Rice noodles with pork **Trà sữa Thái** Thailand milk tea **Trung học | Secondary** **Bánh gạo tokpokki** Tteokbokki **Trà sữa Thái** Thailand milk tea	**Tiểu học| Elementary** **Bánh gạo tokpokki** Tteokbokki **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk **Trung học | Secondary** **Mì gạo nấu thịt** Rice noodles with pork **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk	**Tiểu học| Elementary** **Bánh ga tô trứng muối** Salted egg sponge cake **Nước ép ổi** Guava juice **Trung học | Secondary** **Bánh ga tô trứng muối** Salted egg sponge cake **Nước ép ổi** Guava juice	**Tiểu học| Elementary** **Hoa quả dầm** Mixed fruit **Sữa chua trắng** Plain yogurt **Trung học | Secondary** **Hoa quả dầm** Mixed fruit **Sữa chua trắng** Plain yogurt

Hành trình dinh dưỡng: Đủ - Đầy - Sáng - Tạo

The Nutritional Journey: Sufficient - Full - Bright - Creative



WELLSPRING INTERNATIONAL BILINGUAL SCHOOLS

Togetherness Makes Happiness

Đồng hành tạo hạnh phúc

WISers COLLABORATE

Fully Accredited by WASC ACCREDITING COMMISSION FOR SCHOOLS

THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM 2026 - OCTOBER 2026 MENU

TUẦN 4 | WEEK 4
26/10- 30/10/2026

Ngày | Date	Thứ Hai | Monday 26/10	Thứ Ba | Tuesday 27/10	Thứ Tư | Wednesday 28/10	Thứ Năm | Thursday 29/10	Thứ Sáu | Friday 30/10
Bữa sáng Breakfast	**Miến mọc, sườn** Vermicelli with pork rib and meatball soup **Phở xào mềm** Fried rice noodles **Bánh mì gối nguyên cám, mứt táo** Whole wheat sliced bread, apple jam **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk	**Phở bò sốt vang** Beef ragout noodle soup **Bánh mì patê chả** Bread with pâté and pork sausage **Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt dâu tằm** Sliced bread, Anchor butter, mulberry jam **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk	**Bún riêu cua** Crab rice noodle soup **Cơm gà Hải Nam** Hainanese chicken rice **Bánh mì nướng bơ tỏi** Garlic butter toast **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk	**Mì gạo nấu thịt xá xíu** Rice noodles with Chinese BBQ pork **Xôi thịt băm rim tiêu** Sticky rice with braised minced pork and pepper **Bánh mì gối cắt lát, mứt phúc bồn tử** Sliced bread, raspberry jam **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk	**Bún tôm thịt, nấm tươi** Rice noodles with shrimp, pork and fresh mushrooms **Bánh bao nhân bò băm phô mai** Steamed beef and cheese bun **Bánh mì gối cắt lát, bơ Anchor, mứt việt quất** Sliced bread, Anchor butter, blueberry jam **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk
Bữa trưa Lunch	**Canh mồng tơi nấu cua** Basella alba with crab soup **Gà nướng sốt Thái** Grilled chicken with Thai sauce **Chả rim thịt băm** Simmered pork pate and minced pork **Đậu nhồi thịt sốt cà chua** Stuffed tofu with pork in tomato sauce **Bắp cải xào hành** Stir-fried cabbage with green onion **Cơm tám** Steamed rice **Chè đậu đen** Sweet black bean soup **Nước detox táo, chanh vàng** Apple, lemon detox water	**Canh bí đỏ thịt gà** Pumpkin with minced chicken soup **Ếch rang muối** Fried frog with salt **Thịt kho tàu** Sauteed pork in caramel sauce **Trứng chưng cà chua** Pan fried egg with tomato **Rau muống luộc, nước mắm dầm sấu** Boiled morning glory, fish sauce with dracontomelon **Cơm tám** Steamed rice **Hoa quả tươi theo mùa** Fresh seasonal fruits **Nước detox dứa, cam, mật ong** Pineapple, orange detox water	SET Á | Asian Cuisine **Canh chua ngao** Sour clam soup **Thịt ba chỉ ram mặn ngọt** Sweet and savory braised pork belly **Chả cá sốt cà chua** Simmered fish cake with tomato sauce **Thịt om chuối đậu** Simmered pork with green banana and fried tofu **Bí ngòi xào tỏi** Stir-fried zucchini with garlic **Cơm tám** Steamed rice SET ÂU | Western Cuisine **Súp rau nấm tươi** Vegetable and fresh mushroom soup **Thịt nướng vị tỏi** Garlic-flavoured grilled pork **Hamburger tôm thịt** Shrimp and pork hamburger **Khoai tây nghiền** Mashed potatoes **Salad bưởi** Pomelo salad **Salad hoa quả** Fresh fruit salad **Sữa chua hoa quả** Fruits yogurt **Nước detox dưa hấu, dưa vàng, lá bạc hà** Watermelon, honeymelon, mint leaves detox water	**Canh bí xanh thịt băm** Green squash with minced pork **Sườn non kho quế** Simmered pork ribs with cinnamon **Nạc vai xào sả ớt** Stir-fried pork with bell pepper and lemon grass **Nem hải sản** Fried seafood spring rolls **Cải thảo trần nấm** Boiled Chinese cabbage with mushroom **Cơm tám** Steamed rice **Hoa quả tươi theo mùa** Fresh seasonal fruits **Nước detox ổi, cam, dưa chuột** Guava, orange, cucumber detox water	Buffet: Spooktacular carnival: A magical feast **Salad vườn khu rừng huyền bí** Mystic garden salad with house dressing **Súp ngô ngọt gà xé tơ nhện** Sweet corn and shredded chicken soup with "spider web" cream **Bánh mì kẹp thịt nguội sốt kem phô mai** Witchcraft cold cut sandwich with cream cheese sauce **Lạp xưởng nướng đêm hội** Grilled Halloween sausages **Chân giò quay giòn bì phép thuật** Crispy roasted pork knuckle **Đùi gà nướng thảo mộc kiểu Tây** Western herb-roasted chicken thighs **Sườn hầm nấm rừng kèm bánh mì mềm** Forest mushroom and pork rib stew with soft bread **Mì ống sốt kem nấm thần kỳ** Enchanted creamy mushroom pasta **Khoai tây chiên sốt bơ tỏi** Crispy butter and garlic French fries **Cơm chiên ngũ sắc vũ hội** Carnival rainbow fried rice **Ngũ sắc củ quả luộc thập cẩm** Boiled seasonal five-color vegetables **Bánh gato bộ não huyền bí** Spooky Halloween brain cake **Hoa quả tươi theo mùa** Fresh seasonal fruit platter **Detox dứa, dưa chuột** Pineapple and cucumber detox water
Quà chiều PM Snack	Tiểu học| Elementary **Cháo tôm, quẩy nóng** Shrimp porridge, fried bread stick **Sữa tươi không đường** Sugar-free milk Trung học | Secondary **Cháo tôm, quẩy nóng** Shrimp porridge, fried bread stick **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk	Tiểu học| Elementary **Pizza hải sản** Seafood pizza **Nước gạo rang** Roasted rice water Trung học | Secondary **Pizza hải sản** Seafood pizza **Nước gạo rang** Roasted rice water	Tiểu học| Elementary **Nem chua rán** Fried fermented pork roll **Sữa đậu nành** Fresh soy milk Trung học | Secondary **Nem chua rán** Fried fermented pork roll **Sữa đậu nành** Fresh soy milk	Tiểu học| Elementary **Mì udon xào thịt gà** Fried Udon instant noodles with chicken **Nước cam vắt** Orange juice Trung học | Secondary **Mì udon xào thịt gà** Fried Udon instant noodles with chicken **Nước cam vắt** Orange juice	Tiểu học| Elementary **Bánh cupcake kem tươi** Whipped cream cupcake **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk Trung học | Secondary **Bánh cupcake kem tươi** Whipped cream cupcake **Sữa tươi không đường** Unsweetened milk

Hành trình dinh dưỡng: Đủ - Đầy - Sáng - Tạo

The Nutritional Journey: Sufficient - Full - Bright - Creative

