

TRẠI HÈ

RISE TO MIDDLE SCHOOL

Rise to Middle School - Mind Set for Middle là hành trình giúp học sinh tự tin chuyển mình trước cột mốc quan trọng vào THCS.

Thông qua các hoạt động học tập và trải nghiệm được thiết kế bài bản, chương trình trang bị tư duy, kỹ năng và sự tự tin cần thiết để các em sẵn sàng thích nghi, chủ động học tập và vững bước trong môi trường mới.

01 NGÀY HỌC ĐIỂN HÌNH

THỜI GIAN	HOẠT ĐỘNG
7:30 - 7:55	Chào ngày mới với bữa sáng đầy năng lượng
8:00 - 8:15	Hoạt động khởi đầu ngày mới hạnh phúc
8:20 - 9:20	<i>Trại hè chuyên sâu khám phá đam mê</i>
9:25 - 9:40	Thời gian thư giãn và kết nối
9:40 - 10:40	Khám phá các môn học Quốc tế
10:40 - 10:45	Thời gian thư giãn & kết nối

THỜI GIAN	HOẠT ĐỘNG
10:45 - 11:45	Hoạt động Nghệ thuật, Bơi
11:45 - 13:15	Thưởng thức bữa ăn dinh dưỡng chuẩn WHO và nghỉ trưa tái tạo năng lượng
13:20 - 14:20	Khám phá các môn học Quốc tế
14:20 - 14:45	Thưởng thức bữa xế, kết nối cùng bạn học
14:45 - 15:45	Khám phá các môn học Việt Nam
15:45 - 16:45	Kết thúc ngày học tập và trải nghiệm

ĐĂNG KÝ NGAY



TRẠI HÈ RISE TO MIDDLE SCHOOL

05 NGÀY THỨ 6 CUỐI TUẦN ĐẦY THÚ VỊ

TUẦN 1

KIDS ZANIA

Khám phá bản thân, đánh thức ước mơ và tiềm năng



TUẦN 2

COSMIC CONNECT

Kết nối và khơi dậy tinh thần sáng tạo qua thể thao - nghệ thuật



TUẦN 3

UPGRADE ME – TECH & INNOVATION GALAXY

Bứt phá tư duy, làm chủ công nghệ và đổi mới sáng tạo



TUẦN 4

CREATE ME ON STAGE

Tự tin thể hiện bản thân và định hình dấu ấn cá nhân



TUẦN 5

SHOWCASE

Tỏa sáng và lan tỏa phiên bản tốt nhất của chính mình



ĐĂNG KÝ NGAY





THỂ THAO ĐỒNG ĐỘI

- Rèn luyện sức khỏe với đa dạng các môn thể thao: bóng đá, bóng rổ,...
- Tham gia các bài tập thể lực với phòng Gym kids
- Các bài tập đội nhóm và chiến thuật thi đấu



PICKLEBALL

- Rèn luyện kỹ thuật và chiến thuật thi đấu chuyên nghiệp
- Luyện tập các bài tập thi đấu đôi
- Trau dồi nền tảng thể lực



TỰ TIN - TỎA SÁNG

- Trau dồi kỹ năng giao tiếp hiệu quả
- Kết hợp kỹ năng đối ngoại và kỹ năng thuyết trình
- Bài tập hình thể chuyên sâu



TIẾNG ANH

- Trải nghiệm văn hóa quốc tế cùng giáo viên nước ngoài
- Nâng cao ngôn ngữ giao tiếp thông qua các hoạt động như nhạc kịch tiếng Anh, kể chuyện tiếng Anh,...
- Học cách ứng dụng AI vào việc học tiếng Anh hiệu quả



THIẾT KẾ THỜI TRANG

- Học kỹ năng dựng hình trong thiết kế thời trang
- Cập nhật phong cách và xu hướng thời trang hè 2026
- Sáng tạo trang phục của riêng mình và bộ sưu tập FUTURE ME
- Giao lưu và học hỏi từ các nhà thiết kế sáng tạo



HỘI HỌA

- Làm chủ cách thức phối màu sắc
- Tạo hình trên đa dạng chất liệu và đồ tái chế
- Tìm hiểu và vẽ tranh theo các trường phái nghệ thuật



ROBOTICS

- Tự tay lắp ráp và lập trình với AI
- Paint & Design: Sáng tạo hình ảnh, phát triển tư duy thiết kế
- Các bài học về đội, nhóm, hợp tác
- Giao lưu, học tập với chuyên gia
- Thực hiện bộ sưu tập GREEN GALAXY



XỬNG MỘC

- Tạo hình và sáng tạo đồ mộc
- Làm quen với các kỹ thuật lắp ghép và hoàn thiện sản phẩm mộc
- Thực hiện bộ sưu tập FUTURE ME



TIKTOK DANCE

- Luyện tập các kỹ thuật nhảy TikTok Dance thịnh hành
- Thực hành các bài tập hình thể
- Biên đạo và sáng tạo bài nhảy
- Biểu diễn trên sân khấu lớn



GALAXY CHEF ACADEMY

- Trải nghiệm các công việc của Bếp Trưởng
- Giao lưu với các đầu bếp nổi tiếng
- Trải nghiệm nấu ăn, phá chế mùa hè, sáng tạo các món theo vị của riêng mình
- Tham gia cuộc thi Ultimate Star Chef