**Bộ 30 câu hỏi “Hiểu và Thương”** *HCM…./ HN x.. Ngày...15…/…10…/2020.*

**HIỂU RÕ và ĐÚNG** VỀ NHAU, cả ưu lẫn nhược, **Ngắn gọn, đủ ý, và thật trung thực**

*Hãy đặt tay lên tim và nhắm mắt lại đọc thầm - [\_x\_] Tôi đã thực hiện*

Tôi **CAM KẾT TRUNG THỰC ĐẾN TẬN CÙNG** trong tất cả câu trả lời của chính tôi

**Hoàn tất hãy gửi bản PDF cho đầu mối công việc**

Họ tên: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Tuổi\_\_\_\_\_\_ Phòng \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ chức \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ DT \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Tình trạng gia đình** vợ chồng con cái (ngắn gọn)
Độc thân
2. Bạn có **lời hứa từ đáy lòng, nguyên tắc sống**, niềm tin cốt lõi nào không? *Các điều trên có từ năm bạn bao nhiêu tuổi, tại sao lại có…*
3. **Bạn giỏi nhất** 1-2 việc gì: chăm sóc người khác.

Số năm kinh nghiệm \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ số Nhân viên dưới quyền \_\_\_\_
**Thành tích** của bạn

1. a. Bạn có **kế hoạch gì cho cuộc đời** mình

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

b. Bạn có kế hoạch gì cho **3 năm** tới

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
c. Bạn có ước mơ cháy bỏng nào chưa làm (hoặc đang làm):

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Bạn khóc khi nào** [\_\_]rất ít khóc [\_\_]dễ khóc [\_\_]khác \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hãy kể ra 1-3 lần bạn khóc mà bạn thấy ép phê nhất (nếu có)

1. **Khát khao, tâm huyết** (tiền bạc không đánh đổi được) của bạn là:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Hiểu biết sâu sắc** của bạn là:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Bạn **yêu nhất việc gì**, việc mà bạn thấy hạnh phúc (cứ được làm là vui, là thấy ý nghĩa)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Nỗi đau, vết thương** của bạn

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Bạn đã làm gì để khắc phục nỗi đau trên*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Bạn tự thấy **Tính cách của mình** gần giống là gì và
Ghi ra 1-3 tính cách **trội nhất cần phát huy:**

Ghi ra 1-2 **tính cách kém nhất** cần khắc phục:

*Bạn có muốn thực sự sửa đổi từ bên trong chính mình không: có
bạn đã dùng cách gì để khắc phục dần tâm tính kém đó: hành động nhiều hơn, có kế hoạch rõ ràng*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Bạn có **trăn trở, thao thức, tâm tư** gì nhiều

Giá trị cốt lõi cuộc đời

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Bạn cống hiến** (cho đi tiền bạc, công sức: càng cụ thể + ngắn gọn) cộng đồng là:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Những điều người khác **chưa biết về tôi** là:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Nếu sau 3-5 năm nữa bạn có rất **nhiều tiền đủ sống thoải mái, bạn sẽ làm gì:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Bạn có **cam kết gì cho tập thể** bạn đang làm việc: liêm chính, chân thành
*Cam kết này là [\_\_] rất mạnh mẽ [\_\_] khá mạnh mẽ [\_\_] hơi mạnh mẽ [\_\_] ít mạnh mẽ*
2. **Bạn là típ người** [\_\_]**Đại bàng** (mạnh mẽ, tự tin, thích thử thách, có tầm nhìn, thủ lĩnh)
[\_\_]**Gà rừng** (độc lập, tự lo cho bản thân, sống bụi bặm lăn xả được)
[\_\_]**Gà đi bộ** [\_\_]**Gà công nghiệp** (gấu bông, dễ thương, được bảo bọc kỹ)
3. Bạn cam kết đưa **triết lý 03 gốc rễ** (Đạo đức, Trí tuệ, Nghị lực) vào tập thể CBNV và lan tỏa...
**[**\_\_**] Có [\_\_] Không [\_\_] Chưa rõ** *Cam kết này là [\_\_] rất mạnh [\_\_] khá mạnh [\_\_] hơi mạnh [\_\_] ít mạnh*
4. Bạn có duy trì **hành thiền** (or **nhìn lại tâm mình**): [\_\_]mỗi ngày [\_\_]mỗi tuần [\_\_]không

Bạn có duy trì **nghe Pháp thoại,** đọc sách Đạo lý: [\_\_]mỗi ngày [\_\_]mỗi tuần [\_\_]không

Bạn có học+ rèn **nâng cao kỹ năng** chuyên môn: [\_\_]mỗi ngày [\_\_]mỗi tuần [\_\_]không

1. **Tự đánh giá chính mình** *(0 là kém nhất, 3-4 là TB yếu, 5 là trung bình, 6-7 là khá, 8 là tốt, 10 là Xuất sắc)*

**Đạo đức** (Vị tha): …….… **Trí tuệ** (hiểu rõ+giải pháp): ………...…… **Nghị lực** (Dũng+Nhẫn): ……….…

**Thân** hòa (gắn kết ekip)…………….. **Kiến** hòa (nâng tầm ekip) ……… **Giới** hòa (nâng đạo đức ekip) …....……

1. Bạn đã học Khóa: Chánh kiến 1 [\_\_] Chánh kiến 2 [\_] NLP [\_\_] CEO [\_\_] **Khác**………………………………

Bạn đã đi khóa thiền **Vipassana**: Có[\_\_]/Chưa[\_\_] Thiền khác là …………………………………………………………...

**+Khóa học** nào bạn thấy **hay và thay đổi** bản thân tốt lên …………………………………………………….

1. **Thời gian rảnh** như Thứ 7, Chủ nhật bạn hay làm gì …………………………………………………………………………..
2. **Bạn thấy mình là người:** L.đạo [\_], Hậu cần [\_], H.động [\_], Sáng tạo [\_], Quyết liệt [\_], N.viên mẫn cán [\_], G.sát đốc thúc [\_], An phận, an toàn [\_], Kỷ luật[\_], Nhà nghiên cứu[\_]. Khác………………………………
3. Bạn đã làm gì trong 1,2,3 tháng rồi để **phát triển 03 gốc rễ (Đạo đức, Trí tuệ, Nghị lực)**

**Cho chính mình** *(có thì ghi, ko có ghi rõ ko có: CẦN BẠN TRUNG THỰC VỚI CHÍNH MÌNH)*

…………………………………………………………………………..

**Cho đội ngũ (ekip)** *(có thì ghi, ko có ghi rõ ko có: CẦN BẠN TRUNG THỰC VỚI CHÍNH MÌNH)*

…………………………………………………………………………..

1. Bạn đã làm gì trong 1,2,3 tháng rồi để **phát triển Chuyên Môn**

**Cho chính mình** *(có thì ghi, ko có ghi rõ ko có)*

**Cho đội ngũ (ekip)** *(có thì ghi, ko có ghi rõ ko có)*

1. Bậc **Thầy hiền trí** của bạn là ai: ………………………………………………………………………………
2. Nêu ra **3 cuốn sách** bạn tâm đắc nhất

…………………………………………………………………………..

1. Nội dung gì (tuyệt chiêu cụ thể) trong 3 cuốn đó bạn thấy áp dụng tốt cho bản thân (nếu có thì ghi): sống biết đủ, cho đi những điều tốt nhất cho người khác, không mong cầu sự hồi đáp!

…………………………………………………………………………..

1. Bạn có thấy câu: **“Trung Thực đến tận cùng”** (và cả với chính mình), **“Phục vụ sẻ chia vô điều kiện”** (cố gắng ít điều kiện dần) là nên áp dụng cho chính mình và cả tổ chức:  *Ko nên[\_\_] Đôi khi[\_\_] Rất nên[\_\_]*
2. Bạn có thấy câu: **“Giáo viên người thổi hồn nhân cách, chứ ko phải nhồi nhét kiến thức”**
là nên áp dụng cho chính mình và cả tổ chức: *Ko nên[\_\_] Đôi khi[\_\_] Rất nên[\_\_]*
3. **Hãy nêu 2-3 khó khăn, trăn trở mà bạn đang đối mặt** *(ghi ngắn gọn, nếu có giải pháp thì ghi vào)*

Ví dụ: Bạn đang gặp khó khăn/thách thức gì trong công việc/cuộc sống (đi lại, chuyên môn, đội nhóm, tài chính, chỗ ở, tình cảm, gia đình...). Chúng ta sẽ cùng nhau hỗ trợ để vượt qua những khó khăn này.

…………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………..