

CÁCH PHÂN BIỆT LÀN DA CHO CHỊ EM



Biết cách phân biệt loại da sẽ giúp các nàng biết da mình là loại da gì, từ đó sẽ có những lựa chọn phù hợp để giúp da khỏe hơn, sáng mịn, hồng hào và ít mụn hơn.

Mỗi loại da sẽ có những đặc điểm nhận dạng và cách để nhận biết chúng khác nhau.

Thông thường có **5 loại da cơ bản** đó là:

- Da thường.
- Da khô.
- Da dầu.
- Da hỗn hợp
- Da nhạy cảm.

Các chuyên da da liễu và làm đẹp về da trên thế giới đã nghiên cứu và đã có những cách đơn giản nhất để giúp các nàng có thể tự nhận diện được mình đang sở hữu loại da nào.

Nếu các nàng vẫn chưa biết cụ thể các cách để nhận biết loại da và chưa biết làn da mình thuộc loại da gì. Thì hãy cùng áp dụng các cách làm phía dưới đây để kiểm tra và phân biệt da mình là loại da nào..

CÁCH PHÂN BIỆT LOẠI DA

Các cách phân biệt các loại da dưới đây sẽ bao gồm đủ cả 5 loại da cơ bản để giúp các nàng dễ dàng nhận biết và hiểu rõ hơn về da của mình. Cách nhận biết và phân biệt các làn da đều dựa trên đặc điểm nhận dạng và tính chất đặc trưng cơ bản của từng loại da để giúp bạn đơn giản hơn trong việc nhận biết bằng mắt và tay thường. Ngoài ra bạn cũng sẽ có thể dùng một vài sản phẩm như các mẫu bông gòn, giấy thấm dầu,... để nhận biết.

Việc nhận biết các loại da luôn đi kèm với việc bảo vệ và cách chăm sóc như thế nào, chính vì thế mỗi loại da sẽ kèm theo cách chăm sóc và hướng bảo vệ da.

1. DA THƯỜNG



ĐẶC ĐIỂM VÀ TÍNH CHẤT NHẬN DIỆN DA THƯỜNG NHƯ THẾ NÀO?

Đó là làn da khỏe mạnh, có được sự cân bằng giữa nước và dầu. Lớp sừng luôn ở trong tình trạng đầy đủ độ ẩm. Có thể nói rằng, da thường được xem là loại da lý tưởng nhất và không khó khăn trong việc chăm sóc. Bạn có thể cảm nhận làn da có độ ẩm mượt nhẹ nhàng, không quá khô căng cũng như không bóng nhờn, da dường như không có sự thay đổi đáng kể so với lúc vừa rửa mặt xong, đây chính là những biểu hiện của một làn da khỏe mạnh và cân bằng.

Bạn có thể dùng bàn tay đã rửa sạch sau đó sờ trên da mặt để kiểm tra xem độ nhờn hoặc độ ẩm.

Để tốt hơn bạn nên dùng giấy thấm dầu kiểm tra xem, nếu giấy thấm dầu không thấm nhiều dầu và làn da bạn có cảm giác khỏe, không sần sùi thì bạn chính xác đang sở hữu làn da thường.

Da khô rất dễ bị xỉn màu, xuất hiện nếp nhăn, điểm nốt, đau rát và các dấu hiệu lão hóa khác.

CÁCH CHĂM SÓC ĐỐI VỚI NGƯỜI SỞ HỮU LÀN DA THƯỜNG KHÁ ĐƠN GIẢN NHƯ SAU:

- Giữ da sạch sẽ và bổ sung độ ẩm ở mức cân bằng.
- Nên duy trì thói quen tốt làm cho da sạch sẽ và khỏe mạnh
- Bên cạnh đó, các bạn có thể chăm sóc cho da thêm tươi tắn bằng mặt nạ tự nhiên dành cho da thường.

2. DA DẦU



ĐẶC ĐIỂM NHẬN BIẾT DA DẦU

Làn da có nhiều dầu, sáng bóng, lỗ chân lông to và dễ nổi mụn. Loại da này thường gặp ở nam nhiều hơn nữ, đặc biệt ở lứa tuổi dậy thì vì hoạt động của Hormone sinh dục nam (Androgen). Khi bạn bị stress hay hoạt

động của da dày quá mức cũng khiến da dễ bị nhờn hay khí hậu nóng ẩm cũng là nguyên nhân làm da trở nên nhờn hơn.

Bạn có thể dùng tay sờ trên mặt kiểm tra xem có nhiều dầu không, vì loại da này rất dễ nhận biết. Chỉ vài tiếng sau khi rửa mặt và da mặt bạn rất dễ tiết dầu, vì thế dùng tay là cách rất dễ nhận biết.

Hoặc bạn nên dùng giấy thấm dầu để kiểm tra xem, nếu giấy thấm dầu có dính dầu thì chứng tỏ da bạn tiết ra nhiều dầu và bạn sở hữu làn da dầu.

KHUYẾT ĐIỂM: Da dầu thường gặp khá nhiều vấn đề đó là thường xuyên bị bóng nhờn nơi mặt, da không được mịn và rất dễ xuất hiện mụn nhọt.

GIẢI PHÁP CHO DA DẦU:

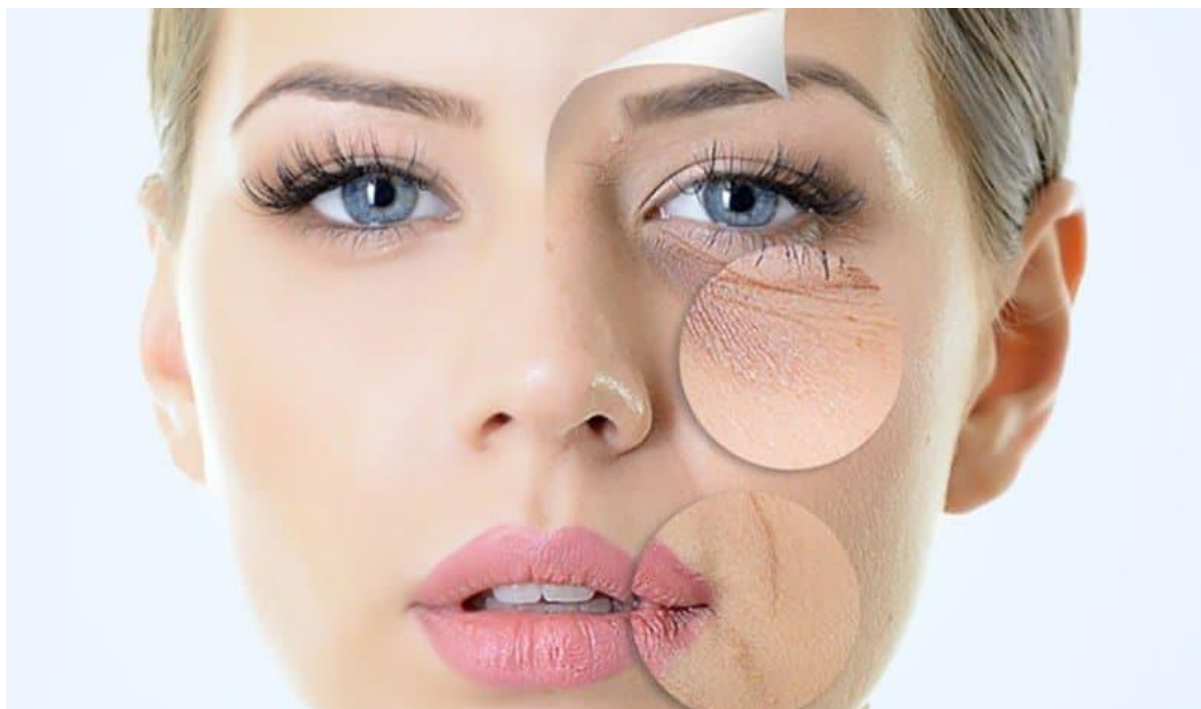
Khoan nhìn về hướng tiêu cực cho làn da bạn. Da dầu có thể gây ra nhiều mụn và khiến bạn khó chịu, nhưng bạn cũng phải cần quá lo lắng, vấn đề của da dầu chủ yếu là làm sạch và cấp đủ nước để giảm dầu cho da.

Dầu nhờn kết hợp với bụi bẩn, tế bào chết và vi khuẩn chính là “quả bom nổ chậm” cho mụn, chính vì vậy làm sạch với tẩy trang, sữa rửa mặt và tẩy da chết thường xuyên là điều bạn không thể bỏ qua.

Bên cạnh đó, những sản phẩm công thức ở dạng gel hoặc dạng lỏng (thành phần nước > dầu) luôn là bạn đồng hành lý tưởng để cấp ẩm cho da, bạn nên tránh các sản phẩm làm ẩm ở dạng kem hay bơ cô đặc nhé!

Bạn sẽ phải cảm ơn làn da mình rất nhiều ở độ tuổi từ 30 trở lên do da dầu có khả năng chống lão hóa tốt hơn da khô rất nhiều. Da dầu giữ ẩm tốt hơn do đó sẽ hạn chế nếp nhăn hình thành.

3. DA KHÔ



ĐẶC ĐIỂM NHẬN DIỆN DA KHÔ

Những người thuộc tuýp da khô sẽ thấy bề mặt da hơi căng, cảm giác luôn thiếu nước, thậm chí có dấu hiệu bong tróc da ở một vài vùng, bề mặt da thô sần thiếu độ bóng và rất dễ xuất hiện các nếp nhăn.

Những lúc bạn bôi dưỡng, da hút ẩm nhanh chóng như một miếng bọt biển bị khô lâu ngày, đây chính là biểu hiện của một làn da khô thiếu ẩm.

So với việc dùng giấy thấm dầu, bạn cũng sẽ thấy giấy sạch và khô, hay lượng dầu chỉ li ti vài điểm không đáng kể.

GIẢI PHÁP CHO DA:

Da khô không giữ được độ ẩm cần thiết, thế nên quan trọng nhất đối với da khô chính là cấp ẩm thường xuyên và liên tục.

Hãy “bôi bổ” và chăm sóc làn da khô của bạn thật tốt nhé, vì để da khô lâu quá sẽ không tốt, dẫn đến hình thành nếp nhăn và bị lão hóa.

Nhìn bề ngoài thoạt nhiên da khô nhìn ít tí vết hơn da dầu, tuy nhiên nếu không được nuôi dưỡng đúng cách sẽ dễ trở nên nhạy cảm và kích ứng hơn, đặc biệt có khả năng lão hóa rất nhanh. Thêm vào đó, nếu da khô bị

mụn thì việc chữa trị sẽ khá cam go vì hầu hết các sản phẩm trị mụn đều làm da khô hơn.

Vì vậy việc dưỡng ẩm da khô quan trọng hơn nên bạn hãy chú ý nhé.

4. DA HỖN HỢP



ĐẶC ĐIỂM NHẬN DẠNG:

Da hỗn hợp khá khó để bạn nhận biết hơn, bản thân từ “hỗn hợp” đã diễn tả hết được đặc điểm của loại da này chính là Da có chỗ thì khô, chỗ thì nhờn, thường là khô ở hai bên má, nhưng lại bị dầu ở vùng trán, mũi và cằm

Vào giữa ngày thì vùng T tiết ra nhiều dầu nên hay bị bóng nhẫy. Ai bị da hỗn hợp thường dễ bị mụn và lỗ chân lông to

Phân biệt loại Da hỗn hợp thường chia làm 2 loại:

- Hỗn hợp thiên về dầu: Phần lớn da mặt bạn đều nhiều dầu, tập trung ở vùng trán, mũi, cằm, 2 bên gò má. Phần da còn lại ở trạng thái bình thường hoặc khô.
- Hỗn hợp thiên về khô: Trái ngược với hỗn hợp thiên dầu, da hỗn hợp thiên khô chỉ có một phần nhỏ trên gương mặt có dầu, thường vẫn là vùng chữ T nhưng phạm vi nhỏ hơn. Phần lớn còn lại là khô, nhất là vùng hai bên má, xương quai hàm.

Cách kiểm tra cũng khá đơn giản, bạn nên dùng giấy thấm dầu để kiểm tra ở má, trán, mũi, cằm nếu thấy nhiều dầu hơn so với các vùng da còn lại thì có khả năng bạn sở hữu da nhạy cảm.

Hoặc nếu như bạn đang bị mụn mà xuất hiện chỉ ở các vùng như : gò má, trán, mũi, cằm thì bạn cũng có thể đang sở hữu da hỗn hợp

CHĂM SÓC DA HỖN HỢP SAO CHO HIỆU QUẢ ĐÂY?

Khi đã **phân biệt các loại da**, thì việc chăm sóc đối với làn da này như sau:

- Sử dụng sữa rửa mặt dành riêng cho làn da hỗn hợp 1-2 lần/ngày.
- Đồng thời tăng cường giữ ẩm cho vùng da khô và đặc biệt cần giữ vệ sinh sạch sẽ vùng da nhờn.
- Dùng mặt nạ dành riêng cho da hỗn hợp giúp da được cân bằng hơn.

DA NHẠY CẢM



ĐẶC ĐIỂM NHẬN DẠNG

Làn da nhạy cảm thường rất dễ bị bong tróc, nhất là ở nơi có khí hậu khô, lạnh. Da khá mỏng, thậm chí có thể dễ dàng thấy các đường mạch máu

dưới da. Vì da khá yếu và nhạy cảm với ánh nắng mặt trời, da nhạy cảm rất dễ bị bắt nắng dẫn đến ửng đỏ và rát da.

Các bạn có làn da nhạy cảm thường rất dễ bị kích ứng. Khi thay đổi thời tiết, thói quen sinh hoạt hay thậm chí là thay đổi nguồn nước cũng sẽ khiến cho da nhạy cảm nổi mẩn ngứa.

Làn da này rất kén khi sử dụng mỹ phẩm và chỉ sử dụng được một số sản phẩm nhất định dành riêng cho da nhạy cảm.

Đối với người Việt Nam thì rất ít người sở hữu làn da này, chủ yếu đa phần các người châu Âu hoặc xứ lạnh. Bạn có hay để ý rằng có những người khi lạnh quá thì mặt họ đỏ lên hoặc khi thay đổi thời tiết thì da bị dị ứng đỏ lên.

GIẢI PHÁP CHO DA:

Da nhạy cảm chỉ nên chọn sử dụng các dòng mỹ phẩm dành riêng cho da. Khi làm sạch tránh các sản phẩm có tính tẩy rửa mạnh làm mất đi lớp màng ẩm tự nhiên trên da. Nên tập trung vào các sản phẩm có tính cấp ẩm, dưỡng ẩm và đặc biệt là làm dịu da.

Các bạn có da nhạy cảm nên tối giản hoá quy trình dưỡng da của mình. Chỉ nên làm sạch nhẹ nhàng, dùng toner cấp ẩm và sử dụng một loại kem dưỡng cấp ẩm tốt. nếu da đã quen dần với các sản phẩm dưỡng, bạn có thể thêm vào bước serum giúp cấp ẩm sâu và làm dịu da tốt.

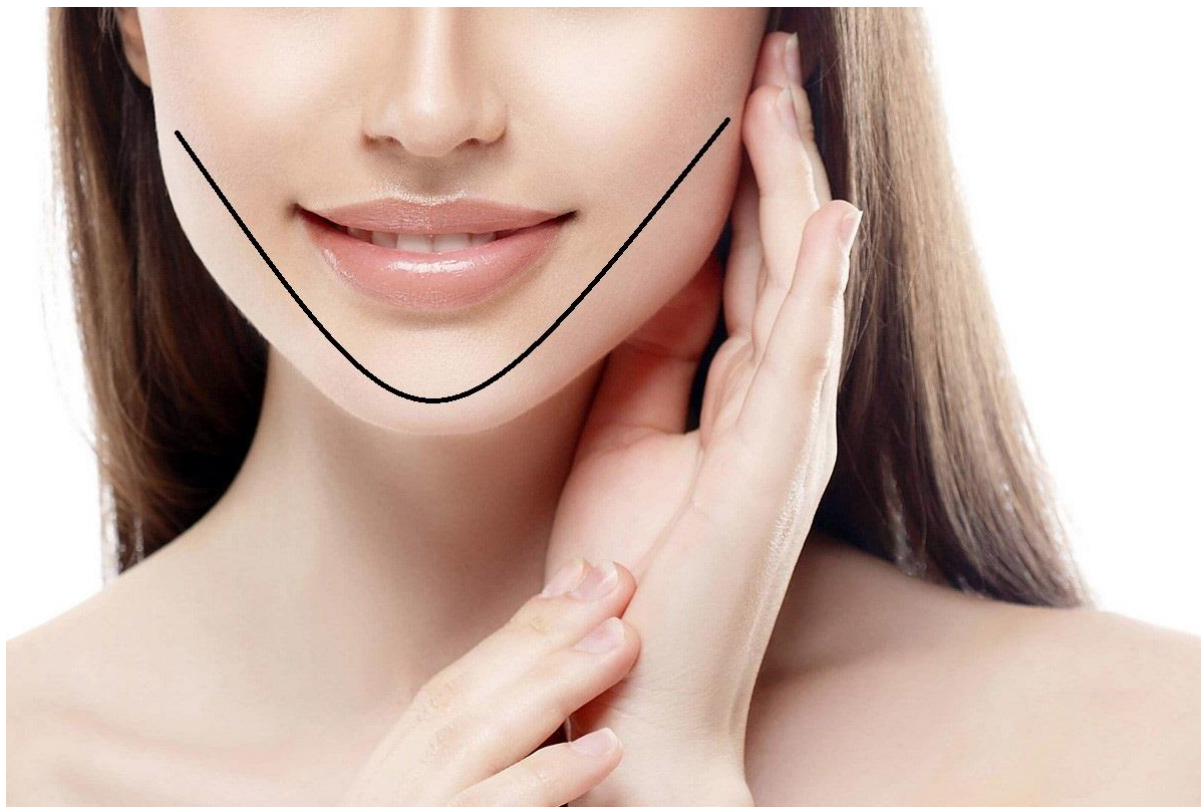
PHÂN LOẠI VÙNG DA TRÊN KHUÔNG MẶT

Da mặt chúng ta tạm thời chia làm 2 phần :

► **Vùng chữ T bao gồm trán – mũi – cằm:** đây là vùng hay tiết ra dầu, bã nhờn dễ tắc lỗ chân lông gây mụn , sưng viêm



► Vùng chữ U bao gồm 2 má.



2 CÁCH NHẬN BIẾT VÀ PHÂN BIỆT LOẠI DA

NHẬN BIẾT QUA QUAN SÁT DA:

Buổi sáng thức dậy, khoan hãy bước ra khỏi giường, với tay lấy chiếc gương soi và quan sát thật kỹ 2 vùng T và U, bạn sẽ tự soi da mà không cần đến máy móc:

- T nhờn nhiều – U nhờn nhiều: đích thị là da nhờn.
- T nhờn nhiều – U nhờn ít/U khô: da hỗn hợp thiên nhờn.
- T nhờn ít – U khô: da hỗn hợp thiên khô.
- T khô – U khô: da khô

NHẬN BIẾT VÀ PHÂN BIỆT LOẠI DA QUA GIẤY THẤM DẦU

Để phân biệt đúng loại da mình, bạn cần chuẩn bị một miếng giấy thấm dầu, áp lên mặt ngay sau khi bạn thức dậy :

1. DA THƯỜNG.

Tờ giấy chỉ dính dầu ở một vài điểm. Bạn sẽ cảm thấy da mình khá mềm, sáng. Da thường thuộc loại da có ít vấn đề nhất. Ai đang sở hữu làn da này thì quả là may mắn.

2. DA KHÔ.

Nếu da bạn thuộc loại da khô thì miếng giấy thấm đó sẽ sạch nhưng đồng thời bạn sẽ cảm thấy da mình khô, bong tróc và rát nếu chà xát lên đó.

Da khô rất dễ bị xỉn màu, xuất hiện nếp nhăn, điểm nốt, đau rát và các dấu hiệu lão hóa khác.

3. DA DẦU.

Nếu da bạn thuộc loại da dầu thì trên miếng giấy đó sẽ thấm rất nhiều vết dầu trên mặt, tập trung chủ yếu ở trán, mũi và má. Da dầu thường gặp khá nhiều vấn đề đó là thường xuyên bị bóng nhờn nơi mặt, da không được mịn và rất dễ xuất hiện mụn nhọt.

4. DA HỖN HỢP.

Hầu hết mọi người đều có làn da hỗn hợp. Lúc này miếng giấy kiểm tra sẽ thấm dầu ở trán và mũi còn má thì hầu như không.

5. DA NHẠY CẢM.

Da nhạy cảm thường rất khô, rất dễ bị đỏ và tấy rát.

Thế nên việc sử dụng các loại mỹ phẩm cũng phải hết sức cẩn thận và chỉ sử dụng loại dành riêng cho da mình.

Có đến 90% chị em phụ nữ cho rằng da mình nhạy cảm. Những biểu hiện nổi mẩn, nổi ngứa, dễ bị mụn,... đều được quy về 1 lý do duy nhất: da nhạy cảm. Điều này sai hoàn toàn.

KẾT LUẬN

Như vậy là mình đã chia sẻ cho bạn các kiến thức về phân biệt loại da, để mà đi sâu hơn về da thì mình sẽ hẹn bạn ở một bài khác để phân tích thật là kỹ tất cả loại da và các tình trạng cho da luôn.

Trong bài viết này, nếu bạn chưa hiểu rõ được mình là loại da gì thì có thể để lại bình luận để nhận được sự giải đáp và hỗ trợ từ mình nha