

Đừng bao giờ theo đuổi đàn ông

38 Tuyệt chiêu làm chủ mối
quan hệ với người khác phái



**Never Chase Men Again: 38 Dating Secrets To Get The Guy,
Keep Him Interested, And Prevent Dead-End Relationships**
Copyright © Bruce Bryans

Vietnamese edition copyright © 2021 by BIZBOOKS Book Joint Stock Company
The publication of the Vietnamese edition of this book was licensed by
Palm Fortress Publishing.
All rights reserved.

Đừng bao giờ theo đuổi đàn ông

Bản quyền tiếng Việt © thương hiệu Bizbooks thuộc Công ty Cổ phần Sách BizBooks.

Không phần nào trong xuất bản phẩm này được phép sao chép hay phát hành dưới bất kỳ hình thức hoặc phương tiện nào mà không có sự cho phép trước bằng văn bản của Công ty Cổ phần Sách BizBooks

Các tác giả viết sách có nhu cầu xuất bản xin vui lòng liên hệ với chúng tôi qua:

☎ 0243 789 2666

✉ Email: contact@bizbooks.vn

🌐 Website: <https://bizbooks.vn/>

📘 Fanpage Facebook:

<https://www.facebook.com/sachbizbooks/>

📺 Kênh Youtube:

<http://www.youtube.com/c/Bizbooks>



Sách được phát hành bởi
Công ty Cổ phần sách Bizbooks

Tel: 0243 789 2666

Email: contact@bizbooks.vn

Địa chỉ: Ô số E34, Khu đấu giá 3ha,
P. Phúc Diễn, Q. Bắc Từ Liêm, Hà Nội

Thông tin liên hệ:

Fanpage:

<https://www.facebook.com/Lifebookks/>

Bruce Bryans

Thủy Nga dịch

*Đừng bao giờ
theo đuổi đàn ông*

38 Tuyệt chiêu làm chủ mọi
quan hệ với người khác phái

NHÀ XUẤT BẢN HỒNG ĐỨC

MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM PHẠM LÝ

Mặc dù các thông tin trong cuốn sách này có thể rất hữu dụng, nhưng việc phát hành và bán cuốn sách này được hiểu rằng cả tác giả lẫn nhà xuất bản đều không tham gia vào việc trình bày những lời khuyên cụ thể về tâm lý, tình cảm hoặc tình dục. Không có bất cứ phần nào trong cuốn sách này được sử dụng nhằm mục đích chẩn đoán, kê đơn, khuyến nghị hoặc chữa bệnh cho bất cứ vấn đề tâm lý, tình cảm hoặc tình dục nào. Mỗi người có những nhu cầu riêng và cuốn sách này không thể xét đến tất cả những khác biệt riêng lẻ này.

Bản quyền cuốn sách này thuộc về Bruce Bryans 2015 với mọi quyền được bảo lưu. Việc sao chép, phân phối hoặc tạo những sản phẩm phái sinh từ một phần hoặc toàn bộ cuốn sách này cũng như việc đóng góp cho việc sao chép, phân phối hoặc tạo những sản phẩm phái sinh từ một phần hoặc toàn bộ cuốn sách này là bất hợp pháp.

Không phần nào của cuốn sách này có thể được sao chép hoặc truyền tải dưới bất kỳ hình thức nào, điện tử hay cơ học, kể cả sao chép, ghi âm, hoặc bằng bất kỳ hình thức lưu trữ hoặc truy xuất thông tin nào mà không được tác giả cho phép bằng văn bản có ghi rõ ngày tháng và ký tên.

MÓN QUÀ MIỄN PHÍ TÔI DÀNH CHO BẠN

Như một lời cảm ơn gửi đến bạn vì đã mua cuốn sách này, tôi xin dành tặng bạn một khóa học gồm 10 bài học miễn phí qua email (và nhiều quà tặng khác nữa) dành riêng cho những độc giả của tôi. Mỗi bài học sẽ tiết lộ một số bí quyết hện hò ít người biết của tôi để nuôi dưỡng sức hút lâu dài với những người đàn ông "chất lượng cao".

Bạn có thể truy cập tại đường link:

<http://www.brucebryans.com/ecourse/>

Trong khóa học miễn phí này, bạn không chỉ học được những thói quen hện hò quyến rũ nhất của những người phụ nữ "chất lượng cao", kiểu phụ nữ khiến đàn ông bùng cháy khát khao và lòng ham muốn để được cam kết cùng họ, mà còn học được cách tương tác tự tin để có thể có được người đàn ông bạn muốn, giữ được sự quan tâm của anh ấy và nhanh chóng loại bỏ những kẻ lãng phí thời gian của bạn, những tay chơi và những người đàn ông chẳng bao giờ muốn cam kết.

Một lần nữa, bạn có thể truy cập tại đường link:

<http://www.brucebryans.com/ecourse/>



Lời giới thiệu.....	7
Chương 1: Tăng sức hút của bản thân và dẫn dắt chàng theo đuổi bạn	17
Chương 2: Tư duy và cách tiếp cận đúng đắn để giành chiến thắng trước đàn ông	41
Chương 3: Thể hiện giá trị cao của bản thân và trở thành người phụ nữ khiến đàn ông phải say đắm.....	72
Chương 4: Những nguyên tắc hẹn hò thông minh để tránh những mối quan hệ bế tắc	96
Lời kết.....	115



LỜI GIỚI THIỆU

Tất cả chúng ta đều phạm những sai lầm trong việc hẹn hò và trong các mối quan hệ. Tôi chắc chắn bạn có thể nhớ chính xác thời điểm bạn mất hết hứng thú với một vài trong số những gã bạn từng hẹn hò. Bạn có thể ngay lập tức hết tình cảm với họ, còn những kẻ ngốc tội nghiệp đó thì chẳng hay biết rằng chỉ một lần lỡ lời hay một hành động nào đó của họ cũng đủ khiến bạn "đá bay" họ ngay tức khắc. Hoặc tình cảm bạn dành cho họ cũng có thể từ từ vơi dần theo thời gian, bởi hàng loạt các sự kiện hoặc hành vi lặp đi lặp lại dần khiến họ không còn sức hút với bạn.

Nếu chuyện như vậy có thể xảy ra với đàn ông thì nó cũng có thể xảy ra với phụ nữ. Và xảy ra... rất thường xuyên.

Đôi khi, trong thời gian đầu hẹn hò, phụ nữ có thể có những hành động khiến người đàn ông trở nên xa cách, gần như ngay lập tức mất hết tình cảm với cô ấy, thậm chí khiến anh ta buộc phải coi cô ấy như bạn bè, tệ hơn là bạn tình. Phụ nữ thường mắc phải một số sai lầm trong những tuần đầu hẹn hò, ngay trước khi chuyện tình cảm đôi bên có cơ hội phát triển thành một mối quan hệ nghiêm túc.

Nhưng ngay cả khi đã bước vào một mối quan hệ nghiêm túc, phụ nữ vẫn phạm phải những sai lầm nhất định trong việc hẹn hò khiến những anh chàng tuyệt vời cảm thấy "báo động". Những sai lầm kiểu đó khiến đàn ông quyết định chia

tay, hoặc giáng cô ấy xuống làm bạn tình, không hơn không kém. Tình huống kiểu này thực sự tệ hơn những gì xảy ra trong vài tuần đầu, bởi bạn đã tốn không ít thời gian và tình cảm cho một người đàn ông không xứng với bạn, hoặc không phù hợp với bạn.

Vấn đề là nếu một người đàn ông không xác định nghiêm túc với bạn, thì có lẽ anh ta đang miễn cưỡng tỏ ra vui vẻ bên bạn một thời gian. Và quãng thời gian vui vẻ đó sẽ kéo dài cho đến khi bạn nhận ra mình đang bị lừa dối, hoặc đến khi anh ta tìm được người phụ nữ đích thực của đời mình. Cá nhân tôi tin rằng nếu một người phụ nữ coi trọng phẩm giá (và sự sáng suốt) của bản thân, cô ấy sẽ không đợi đến khi về sau xảy ra.

Trong trường hợp này, một người phụ nữ thực sự cần có hai thứ: lòng tự trọng đúng mực và một bộ quy tắc hướng dẫn hên hò, giúp cô ấy đưa ra những quyết định khó khăn và lý trí trên hành trình tìm kiếm người đàn ông đích thực đầy rẫy cạm bẫy, chông gai.

Ranh giới mạnh mẽ với những mối quan hệ qua đường

Nhiều cuốn sách về hên hò và các mối quan hệ dành cho phụ nữ cho rằng sự tự tin cao độ là chìa khóa trong mối quan hệ với đàn ông nếu phụ nữ muốn được coi trọng và có được những gì họ muốn. Tôi hoàn toàn đồng ý với suy nghĩ này, nhưng có một lưu ý như sau: Sự tự tin, ít nhất là trong việc khiến một người đàn ông phải theo đuổi bạn, là một điều vô

nghĩa nếu bạn không hiểu được cách áp dụng sự tự tin đó trong mối quan hệ với đàn ông.

Sự tự tin của một người phụ nữ được truyền đạt đến một người đàn ông thông qua những gì thuộc về cô ấy, và cả những gì không thuộc về cô ấy. Phong thái tự tin khi trò chuyện với nam giới, tự tin trong ngôn ngữ hình thể, trong vẻ nữ tính của mình (trong cách bạn ăn mặc và thể hiện bản thân) sẽ cũng chỉ đến thế thôi nếu bạn vẫn cho phép đàn ông tự nhiên tiếp cận cảm xúc, thời gian, tình cảm, cơ thể hay bất cứ điều gì quan trọng khác của bạn. Sự tự tin khiến một người phụ nữ trở nên hấp dẫn hơn, nhưng nếu sự tự tin đó không giúp cô ấy bảo vệ được những ranh giới cá nhân của mình, thì nó cũng chẳng khiến một người đàn ông muốn ở bên cô ấy dài lâu.

Bên cạnh đó, nếu lời khuyên duy nhất dành cho phụ nữ là "hãy tự tin", thì sự tự tin cao độ đó cũng không đảm bảo họ có thể hẹn hò một cách sáng suốt. Nói cách khác, bạn tự tin không có nghĩa là bạn sáng suốt trong mối quan hệ với đàn ông. Bạn có thể tự tin như Kanye West trong đêm trao giải Grammy mà vẫn bị một gã đàn ông tự tin và thông minh lừa gạt.

Thật không may, mức độ sáng suốt của một người phụ nữ trong mối quan hệ với đàn ông thường chỉ xuất phát từ kinh nghiệm. Và dù việc học hỏi kinh nghiệm hẹn hò từ những người phụ nữ khác có thể cho bạn vô số bài học về sự tự tin trong mối quan hệ với đàn ông, thì trong khoảnh khắc cảm xúc dâng trào, khi bạn đang choáng ngợp với những xúc cảm và ham muốn dành cho một người đàn ông, thật quá khó để bạn có thể suy nghĩ khôn ngoan và đưa ra những quyết định sáng suốt.

Vậy thì một cô gái nên làm gì đây?

Chà, bởi vì sự tự tin nhưng lại thiếu khôn khéo cũng chỉ đến thế, nên vũ khí đáng tin cậy nhất mà một người phụ nữ có trong mối quan hệ với đàn ông là sức mạnh của những ranh giới cá nhân thuộc về chính cô ấy, bất kể trong hoàn cảnh nào. Những người phụ nữ có ranh giới cá nhân mạnh mẽ là những người tập trung vào nguyên tắc, không coi đàn ông hoặc sự lăng mạn là trọng tâm. Với họ, những giá trị cá nhân của bản thân, như được đối xử bằng tình yêu vô điều kiện, quan trọng hơn việc nhất định phải ở bên người đàn ông nào đó.

Khi một người phụ nữ có những ranh giới cá nhân mạnh mẽ trong mối quan hệ với đàn ông, cô ấy sẽ không tạo ra những cái cớ ngoại lệ vì vẻ đẹp trai, địa vị, sự giàu có, chủng tộc, lai lịch, những lời hứa, sự hấp dẫn thể xác,... của người đàn ông đó. Cô ấy luôn giữ vững lập trường và từ chối thỏa hiệp với những tình huống hèn hờ mà bên được bên thua, nơi chiến thắng nghiêng về phía người đàn ông, còn cô ấy phải gánh phần thua thiệt.

Trong thực tế, một người phụ nữ có những ranh giới cá nhân mạnh mẽ và có đạo đức sẽ từ chối một tình huống hèn hờ bên được bên thua, bất kể phần thắng có nghiêng về cô ấy hay nghiêng về người đàn ông kia. Đôi khi, bạn sẽ rơi vào tình huống nơi bạn có thể dễ dàng lợi dụng một người đàn ông, khi bạn có thể khiến anh ta phải gánh lấy phần thua thiệt. Tuy vậy, khi tập giá trị của bạn càng lớn, bạn càng ít có khả năng muốn lợi dụng sự sắp đặt kiểu này bởi bạn biết những mối quan hệ lành mạnh là chỉ khi đôi bên cùng có lợi.