



MỤC LỤC

Lời nói đầu

“Chúng ta đều đã quên mình là ai”5

▶ 12 Sức mạnh của bạn.....9

▶ Làm chủ nỗi sợ.....55

▶ Ba bước đến thành công.....78

▶ Điều kỳ diệu của trí tưởng tượng có định hướng.....100

▶ Thực hiện khát vọng của bạn.....142

▶ Sức mạnh khó tin của sự gợi ý.....155

▶ Vọng tưởng về tuổi già.....197

▶ Về tác giả.....220

LỜI NÓI ĐẦU

“CHÚNG TA ĐỀU ĐÃ QUÊN MÌNH LÀ AI”

*“Chúng ta đều đã quên mình là ai
và chúng ta đang cố nhớ lại.”*

Joseph Murphy đã nói như vậy về nhân loại chúng ta trong bài mở đầu của tuyển tập bài giảng này.

Murphy đã dành trọn sự nghiệp dang dở của mình để đánh thức bạn đọc và những người biết lắng nghe thoát khỏi giấc ngủ triền miên – khỏi niềm quên lãng rằng, với tư cách một giống nòi hiện thân của Trí tuệ Vô biên hoặc bất cứ từ gì mà người ta vẫn dùng để chỉ nguồn năng lượng sáng tạo, họ cũng là những sinh linh có khả năng tạo tác, gieo mầm và thậm chí là xây dựng thế giới.

Murphy đã nhìn cuộc đời bằng con mắt sáng suốt của trải nghiệm thức ngộ, hoặc nhớ lại bản thân là một

hữu thể mang sức mạnh tạo tác. Đối với ông, chết không phải là hết. Chết là bước ngoặt để vĩnh viễn trở về với nguồn Trí tuệ Tối cao, nơi mọi sự đều sinh ra.

Trong tuyển tập bài giảng này, Murphy quan niệm loài người sở hữu sức mạnh to lớn – gọi là những sức mạnh siêu việt, và chúng đang chờ để được tinh luyện, được mài giũa, và được sử dụng, để mỗi chúng ta ý thức được việc dựng lên thế giới của mình, thay vì để cho những suy nghĩ triền miên, đông dài và tản mác chi phối, định hình thế giới đó. Murphy dạy rằng, toàn bộ nguồn sức mạnh của chúng ta chính là ở những suy nghĩ thâm nhuần xúc cảm. Mọi kỹ năng, khả năng và sở đắc đều là sản phẩm của sức mạnh tuyệt đích đó.

* * *

Chúng ta đều sống dựa trên những quan điểm chủ quan của mình. Dù chúng ta tự gọi mình là những tín hữu, những kẻ theo thuyết bất khả tri, những kẻ theo chủ nghĩa vật chất quyết định ý thức hoặc bất cứ khuynh hướng nào khác liên quan đến quan niệm của chúng ta về các nguồn năng lượng tác động xung quanh thì chúng ta cũng đều sống dựa trên những quan điểm chủ quan của bản thân. Murphy đã thách thức bạn dám sống với những gì mình *tâm niệm về sự vĩ đại* – mà bạn thấy mình là một phần trong đó, với khả năng hành động và sức mạnh bí truyền của suy nghĩ. Nếu bạn đồng tình với quan điểm của ông và nếu bạn kiểm nghiệm quan điểm đó thì bạn

sẽ nhận ra nó thật sự đem lại nhiều hứa hẹn. Quan điểm đó cho rằng, nhờ hành động, chúng ta sẽ bước một quãng đường dài tiến tới một trạng thái tinh thần mà Murphy xem như là con đường hoàng kim để tận dụng và phát huy những suy nghĩ của mình, biến chúng thành công cụ tạo tác. “Cảm xúc chính là bí quyết”, người bạn cùng thời với Murphy, Neville Goddard, đã viết như vậy. Tôi chắc chắn Murphy cũng hoàn toàn đồng ý với câu nói đó. Ông đã thuyết rằng kết hợp cảm xúc và suy nghĩ chính là chìa khóa mở ra cánh cổng dẫn chúng ta đến con đường nhận thức bản chất siêu việt của mình: chính là sức mạnh tạo tác của bạn.

* * *

Trong tuyển tập bài giảng này, nhất là bài “Thực hiện khát vọng của bạn”, một trong những quan điểm Murphy muốn đưa ra là *bản thân đam mê đã là điều quá đối thiêng liêng*. Đam mê và nhu cầu là cú hích để chúng ta thể hiện bản thân, thể hiện tài năng và thay đổi. Không có niềm đam mê, chúng ta sẽ mãi giậm chân tại chỗ. Chúng ta sẽ mãi như cũ và rồi dần suy tàn. Chúng ta đã tự mặc định đam mê như một niềm khao khát; đam mê không được thỏa mãn có thể sẽ rất đớn đau. Nhưng Murphy lại khuyến khích chúng ta hãy dang rộng vòng tay *chào đón niềm đam mê*, coi nó như là *một cơn đói khát thúc đẩy các bạn*. Một cơn đói khát buộc bạn phải biết về chính mình. Nếu làm theo lời ông, bạn sẽ phát hiện ra bản thân như

là một hữu thể với tầm vóc lớn lao hơn so với những gì bạn tưởng.

Đam mê, nhu cầu, cơn đói khát – ngay lúc này, bạn có cảm nhận được những điều ấy không? Nếu đã cầm cuốn sách này lên, hẳn là bạn đã cảm nhận được rồi. Thật tốt. Đó chính là những thôi thúc buộc bạn phải vươn lên để chạm tới bản chất siêu việt của mình. Nhận ra niềm đam mê không phải để thấy mình còn thiếu sót mà để hướng bạn tới cái viên mãn, vẹn đầy. Hãy đọc tập bài giảng này trong một trạng thái đầy đam mê. Và kiểm nghiệm niềm đam mê ấy, kết hợp với những bí quyết bạn tìm thấy ở trong cuốn sách, chẳng lẽ nào lại không giúp bạn nhận ra bản chất đích thực của mình.

Mitch Horowitz