

BẢN THUYẾT MINH ĐIỀU TRỊ TRIỆT LÔNG LASER Y TẾ

Đây là tờ thuyết minh về điều trị. Nếu có thắc mắc hãy hỏi bác sĩ hoặc nhân viên.

Những nội dung truyền tải và những nội dung đã được ghi là thông thường nên tùy cơ địa sẽ có sự chênh lệch.

►► Chống chỉ định và những điều đặc biệt lưu ý ※Vui lòng khai báo nếu có



【Đề an toàn cho điều trị】

Vui lòng khai báo trước tiền sử bệnh, lịch sử bệnh hiện tại, tiền sử phẫu thuật, các loại thuốc bạn đang sử dụng hoặc đang uống, mang thai, sinh con, cho con bú, dị ứng và các vấn đề về chất khác.

Nếu bạn không khai báo, chúng tôi sẽ không chịu mọi trách nhiệm. Hơn nữa, chúng tôi sẽ không khuyến khích khách sử dụng dịch vụ nếu khách có đặt vật lạ trong da gần vùng điều trị vì dễ gây ra biến chứng. Chúng tôi sẽ không chịu trách nhiệm cho bất kỳ biến chứng nào xảy ra. Vui lòng khai báo trước ngay cả khi hiện tại không có nằm trong những mục này và trong tương lai có thể xuất hiện những mục này.



Chống chỉ định (Người có những tình trạng dưới đây không điều trị được)

- ☐ Đang mang thai, sau sinh trong vòng 3 tháng (Bao gồm phá thai hoặc sảy thai trong 3 tháng trở lại đây)
- ☐ Ung thư (Đang điều trị, Sau điều trị 3 tháng thì không thể. Còn sau đó nữa thì chờ chỉ định của bác sĩ)
- ☐ Máy trợ tim/ ICD
- ☐ Bệnh Herpes (mụn rộp)
- ☐ Xăm/ Phun xăm nghệ thuật
- ☐ Rối loạn tri giác
- ☐ Vật tiêm đặt vào bên trong như sụn nhân tạo, chất tiêm Aquamid, Hydroxyapatite

Đặc biệt lưu ý (Người có những tình trạng dưới đây cũng có thể không điều trị được)

- ☐ Đang cho con bú
- ☐ Bệnh tim
- ☐ Bệnh tự miễn
- ☐ Bệnh mô liên kết
- ☐ Bệnh tiểu đường
- ☐ Bệnh động kinh
- ☐ Chứng dị ứng
- ☐ Cơ địa sẹo lồi
- ☐ Bệnh nhạy cảm với ánh sáng
- ☐ Mụn viêm
- ☐ Vùng có gắn kim loại
- ☐ Vị trí điều trị đã phẫu thuật trong vòng 2 tháng (hoặc có gây tê)
- ☐ Vị trí điều trị đã bắn laser trong vòng 1 tháng
- ☐ Vị trí điều trị đã tiêm trong vòng 2 tuần
- ☐ Lịch sử bệnh hiện tại
- ☐ Dị ứng thuốc
- ☐ Tiền sử bệnh
- ☐ Thuốc Uống, thuốc dùng ngoài da

►►Cháy nắng

• Khi sắc tố melanin tăng lên do cháy nắng, tia laser sẽ phản ứng với vùng da tăng melanin thay vì lông và gây bỏng. Do đó, việc điều trị không thực hiện được. Chống nắng thật kỹ. Tuy nhiên, lưu ý không để bị cháy nắng trong 2 tuần trước và sau khi điều trị.

• Trong vòng 2 tuần những người tiếp xúc trực tiếp với ánh nắng mặt trời hơn 1 giờ (ngay cả trong tiệm nhuộm da) thì có thể không điều trị được.

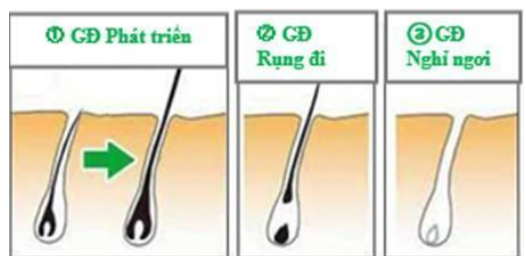
►►Cơ chế triệt lông y khoa

- Triệt lông y khoa là điều trị phá hủy chân nang lông và bộ phận nuôi dưỡng sự mọc lông bằng tia laser.
- Laser chỉ phản ứng với lông của giai đoạn phát triển, không phản ứng với lông ở giai đoạn rụng đi và giai đoạn nghỉ ngơi.
- Vì vậy một lần triệt không thể triệt hết toàn bộ lông. Phải để ra một khoảng cách nhất định và triệt nhiều lần mới có thể triệt hết tất cả lông của vùng mong muốn điều trị. (Đối với lông màu trắng sẽ không có phản ứng nên không hiệu quả)
- Vùng râu của nam và VIO của cả nam và nữ do mật độ lông dày và lông mọc nghiêng số lần điều trị nhiều hơn so với các vùng khác thường khoảng 10 lần ~

►► Chu kỳ lông (Hair Cycle)

1. Giai đoạn phát triển: Tế bào mẹ bắt đầu phân chia và lông bắt đầu mọc trên da Sau đó, nó phân chia mạnh mẽ và đi ra ngoài bề mặt da và tiếp tục phát triển.
2. Giai đoạn rụng đi: Sự phân chia của các tế bào nang lông dừng lại và lông dài sẽ rụng đi.
3. Giai đoạn nghỉ ngơi: Lông rụng đi và đây là khoảng thời gian nghỉ ngơi cho đến giai đoạn phát triển tiếp theo

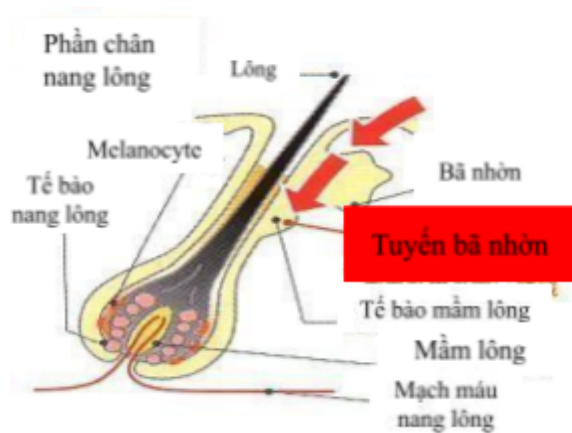
Chu kỳ từ ①~③ này gọi là chu kỳ lông. Tùy vị trí và cơ địa từng người mà sẽ có sự chênh lệch; chu kỳ lông khoảng 1 năm.



【Tuyến bã nhờn】

So với chân nang lông “Tuyến bã nhờn” nằm gần lớp biểu bì, Là bộ phận có thể nói là đài chỉ huy sự phát triển của lông và sản sinh ra các yếu tố tăng trưởng của lông.

Yếu tố tăng trưởng lông còn được gọi là “mầm lông”, tùy vào mầm được gieo nuôi dưỡng các tế bào ở đầu dưới của chân lông, dẫn đến sự phát triển của lông và mọc lông.



►►Máy triệt lông tại SBC



Hạng mục	Soprano Titanium	Aileen 2
Loại Laser	Laser 3 bước sóng (Diode, Alex, Yag)	Laser Yag
Mục tiêu chính	Bộ phận nuôi dưỡng ~ nang lông	Chân nang lông, tế bào nang lông
Phương pháp bắn	Bắn trượt	Bắn điểm
Gel	Thoa gel	Không bôi
Đau	Ít đau	Bình thường
Thời gian rụng	Khoảng 2 ~ 3 tuần	Khoảng 1 tuần ~ 10 ngày

Mức độ đau và thời gian lông rụng khác nhau nhưng về hiệu quả và tính an toàn thì giống như nhau

►►Tình trạng thường xảy ra sau điều trị

Máy triệt lông nào cũng có thể xảy ra tình trạng bị đỏ, ngứa và khô da.

Tình trạng này có thể kéo dài khoảng từ 1~2 tuần.

【Có thể xảy ra những tình trạng như thế này】

※Rủi ro do chiếu tia có thể gây ra các trường hợp hiếm gặp như mụn, viêm nang lông, lông mọc ngược, nang, mụn mủ, nốt ruồi và vết thâm trở nên phai màu / biến mất / tạm thời đậm màu hơn, phồng lên, bong bong da, phỏng rộp, mất sắc tố và giảm sắc tố, bầm, sưng tấy, nám nội tiết trở nên xấu hơn, gây kích thích nám nội tiết ẩn, tóc bạc, rụng lông mày, rụng lông mi, rụng tóc, **sùng hóa lông**.

►►Chuẩn bị đến ngày điều trị và lưu ý trong điều trị

. **Vui lòng cạo lông trước khi đến điều trị. Vùng râu có thể cạo buổi sáng cùng ngày. Do chúng tôi đặt hẹn chỉ lấy khung giờ điều trị, không tính thời gian cạo lông.**

. Vùng điều trị bị tổn thương do cạo lông có thể từ chối điều trị. Vì vậy khuyến khích cạo bằng dao điện

. Không điều trị trường hợp xử lý lông bằng cách Wax hoặc nhổ lông, nếu có Wax hoặc nhổ vui lòng để khoảng cách 2 tuần

. Da khô khi điều trị dễ tạo gánh nặng cho da nên hãy dưỡng ẩm tốt

. **Khi triệt VIO xin hãy vệ sinh bằng khăn ướt trước khi điều trị.**

. Chúng tôi xin từ chối điều trị trong ngày kinh nguyệt đối với vùng VIO.

. **Vị trí có sẹo, nốt ruồi** cần tránh

. Không bắn vùng niêm mạc, tóc, mi mắt, quầng vú, tuyến giáp, tai

. Xin hãy đến phòng khám không thoa kem chống nắng, kem body, và mặc áo tay dài, đội mũ để bảo vệ làn da.

【Hướng dẫn cạo lông VIO】

- Dùng kéo và dao cạo điện

①Cắt ngắn bằng kéo (Vì lông rậm khó cạo)

②Sau đó dùng dao cạo điện cạo từ trên xuống dưới. ※vùng khó nhìn thấy bằng mắt có thể xem gương và cạo.

※Vùng IO gần niêm mạc nên cạo nhẹ nhàng tránh gây tổn thương niêm mạc.

(Dùng tay đối diện kéo da vừa cạo nhẹ nhàng)

►►Về người chưa đủ tuổi thành niên (Vui lòng xác nhận với người bảo hộ)

•Giải thích cơ chế triệt lông và những lưu ý trong quá trình điều trị cho người bảo hộ hiểu.

•Có thể nhận điều trị 1 mình an toàn cho những lần tiếp theo.

•Người chưa trưởng thành lông triệt xong không mọc lên nữa, tuy nhiên khi trưởng thành có thể lông sẽ mọc lại.

•Sợi lông mỏng khó phản ứng, có thể triệt nhiều lần.

►►Về đặt hẹn

. Vui lòng đặt hẹn trước để được phục vụ tốt qua Zalo, Facebook hoặc gọi 1800555577(từ 9AM-7PM)

(Trường hợp muốn đặt thứ 7, CN xin hãy liên hệ sớm nhất có thể)

. Do một số thủ tục y tế có thể gặp trường hợp không thể đón khách điều trị như đã đặt hẹn được.

. Nếu trường hợp do sự cố thiết bị chúng tôi có thể dời lịch hẹn của khách sang ngày khác

. Nếu đến muộn có thể sẽ không điều trị được nên vui lòng đến sớm hơn 15 phút

. Trường hợp tạm thời đóng cửa do thiên tai chúng tôi sẽ liên hệ với khách bằng zalo, facebook hoặc điện thoại. Trong trường hợp đó sẽ không tính phí hủy hẹn.

. Trong trường hợp thay đổi hoặc hủy lịch hẹn trong thời gian chúng tôi tạm thời đóng cửa do thiên tai (động đất, bão, sóng thần, v.v.), hỏa hoạn, mất điện, khủng bố, bệnh tật nghiêm trọng hoặc các lý do bất khả kháng khác, thì chúng tôi không chịu bất kỳ tổn thất hoặc bất kỳ trách nhiệm nào xảy ra với khách hàng.

►► Về hủy lịch hẹn

. Xin hãy gọi điện đến phòng khám nếu khách muốn đổi hoặc hủy lịch hẹn.

. Vui lòng liên hệ cho chúng tôi trước 18:00 của ngày trước ngày đặt hẹn nếu muốn đổi hoặc hủy lịch hẹn.

. Nếu khách đổi hoặc hủy hẹn sau thời gian trên chúng tôi sẽ thu phí 200,000vnd.

►► Bảo hành chiếu sót ✖Không áp dụng cho triệt lông tai và lông mũi

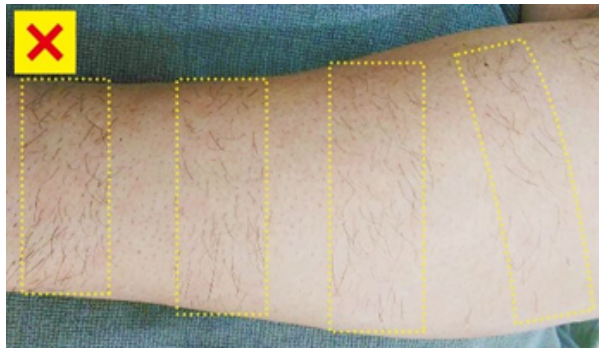
● Tại sao lông mọc lên thừa thớt ?

Trong quá trình triệt lông 1 lần triệt chỉ hiệu quả trên vùng lông mọc trưởng thành, vùng lông giai đoạn rụng hoặc nghỉ ngơi dù có triệt cũng không hiệu quả. Nên sau khi triệt lông mọc thừa thớt là do lông các vùng của giai đoạn rụng và nghỉ ngơi mọc lên. Ảnh bên dưới là quá trình bình thường hãy yên tâm.



● Về bắn sót

Bắn sót là tình trạng lông còn sót chưa bắn. Lông mọc theo một đường thẳng hoặc hình vuông như hình dưới là khả năng bắn sót cao.



● Điểm phân biệt bắn sót

Cách phân biệt là xem lông có mọc trên 1 đường không. Ảnh bên dưới không có 1 đường thẳng. Trường hợp này là quá trình lông mọc bình thường rất giống bắn sót nhưng không phải bắn sót.



◆ **Nội dung bảo hành**

Nội dung điều trị	Thời gian bảo hành	Nội dung bảo hành
Triệt lông y khoa (Laser Yag)	2 tuần	Nếu đã bị chiếu sót thì sẽ chiếu lại vùng đó. • Việc chiếu sót sẽ được đánh giá sau ngày thứ 7 kể từ ngày điều trị. • Vui lòng đến viện mà không cần phải cạo lông vùng đó trong ngày điều trị vì để đánh giá việc bảo hành. • Quá thời gian bảo hành sẽ tính phí điều trị theo giá thông thường. <u>•Râu và vùng kín do cơ chế lông khó rụng nên từ lần đầu đến vài lần sau lông sẽ còn thừa.</u> ※Không áp dụng cho triệt lông tai và lông mũi
Triệt lông y khoa (Soprano Titanium)	4 tuần	Nếu đã bị chiếu sót thì sẽ chiếu lại vùng đó. • Việc chiếu sót sẽ được đánh giá sau ngày thứ 14 kể từ ngày điều trị. • Vui lòng đến viện mà không cần phải cạo lông vùng đó trong ngày điều trị vì để đánh giá việc bảo hành <u>•Râu và vùng kín do cơ chế lông khó rụng nên từ lần đầu đến vài lần sau lông sẽ còn thừa.</u> ※Không áp dụng cho triệt lông tai và lông mũi

▶▶ **Về chế độ bảo hành**

- . Không hoàn tiền dịch vụ điều trị.
- . Trường hợp chiếu sót được thăm khám và chiếu lại hoàn toàn miễn phí
- . Nếu thăm khám chiếu lại làm tổn thương, gánh nặng cho da hoặc không mang lại hiệu quả chúng tôi không chiếu lại.
- . Không được chuyển nhượng bảo hành cho người khác.
- . Nếu khách hàng liên hệ ngoài thời hạn bảo hành sẽ không được nhận bảo hành.
- . Lưu ý nếu chiếu lại thì khoảng cách điều trị lần tiếp theo được tính từ ngày chiếu lại.

▶▶ **Chăm sóc sau điều trị**

Tắm vòi sen	Có thể tắm vòi sen trong ngày điều trị Không chà sát trong khi vị trí điều trị còn đỏ, hãy tránh sử dụng những gì gây kích thích. Ví dụ: Xà phòng tắm dòng mát lạnh có bạc hà sẽ gây kích thích đến vị trí điều trị.
Tắm bồn	Sau 24 giờ có thể tắm bồn. Nếu có bị đỏ thì hãy để hết đỏ rồi tắm bồn.
Làm mát	Có thể bị đỏ, ngứa. Trường hợp tình trạng này kéo dài hãy làm mát thật nhiều bằng khăn lạnh. Chườm bằng gel giữ lạnh trực tiếp có thể gây ra sự cố cho da nên hãy dùng khăn thấm nước để vào tủ lạnh cho lạnh rồi sử dụng.
Chống tia UV	Trong thời gian điều trị hãy chống nắng hàng ngày và tránh những môi trường cháy nắng như: thể thao ngoài trời, tắm biển, đánh gôn, trượt ván tuyết,... Sau điều trị nếu bị cháy nắng sẽ là nguyên nhân gây lắng đọng sắc tố, mất sắc tố. Sau điều trị nếu sử dụng chống nắng hãy sử dụng tẩy trang chuyên dụng.
Dưỡng ẩm	Sau điều trị lượng nước trong da sẽ giảm có thể gây khô và ngứa. Dưỡng ẩm kỹ sẽ không những hạn chế tình trạng khô da và ngứa mà còn làm cho da mềm mại hơn, và lần triệt sau sẽ hiệu quả hơn. Hơn nữa, trong lần điều trị sau sẽ đỡ đau hơn. Dưỡng ẩm vào tối trước ngày triệt lông. Trong ngày điều trị, không sử dụng các sản phẩm như sữa dưỡng, kem dưỡng hoặc các sản phẩm dưỡng da tương tự. ※Nếu trên da còn dầu hoặc các sản phẩm chứa dầu, nguy cơ bị bùng có thể tăng lên và hiệu quả triệt lông cũng có thể giảm. ※Trường hợp đã lỡ bôi vào ngày điều trị hãy liên hệ đến đội ngũ nhân viên để lau sạch
Mát-xa	Có thể mát-xa vị trí điều trị sau 2 tuần. Trong vòng 2 tuần tránh chà sát vì có thể là nguyên nhân gây lắng đọng sắc tố.

Khoảng cách điều trị	【Mặt, Cổ】 cách 1 tháng trở lên 【Các vùng khác】 cách 2 tháng trở lên
Khác	Cho đến khi bớt đỏ, vui lòng không xuống hồ bơi vì nó có chứa clo, rất dễ gây kích ứng da. Tránh các môn thể thao dùng sức, uống rượu, tắm hơi, yoga nóng, suối nước nóng,... vì lưu thông máu tốt có thể kéo dài hoặc làm trầm trọng thêm tình trạng viêm Sau điều trị không được nhổ những sợi lông chưa rụng ra.