

BẢN THUYẾT MINH PRP

Đây là tờ thuyết minh về điều trị. Nếu có thắc mắc hãy hỏi bác sĩ hoặc nhân viên.

Những nội dung truyền tải và những nội dung đã được ghi là thông thường nên tùy cơ địa sẽ có sự chênh lệch.

►►Đảm bảo an toàn khi đăng ký điều trị



Vui lòng khai báo trước tiền sử bệnh, lịch sử bệnh hiện tại, tiền sử phẫu thuật, các loại thuốc bạn đang sử dụng hoặc đang uống, mang thai, sinh con, cho con bú, dị ứng và các vấn đề thể chất khác. Nếu bạn không khai báo, chúng tôi sẽ không chịu mọi trách nhiệm. Hơn nữa, chúng tôi sẽ không khuyến khích khách sử dụng dịch vụ nếu khách có đặt vật lạ trong da gần vùng điều trị vì dễ gây ra biến chứng. Chúng tôi sẽ không chịu trách nhiệm cho bất kỳ biến chứng nào xảy ra.

【Bạn có gặp tình trạng nào dưới đây không ?】 ※Nếu có vui lòng khai báo.

Chống chỉ định <Người có những tình trạng dưới đây không điều trị được>

- ☐ Đang mang thai, sau sinh trong vòng 3 tháng (Bao gồm phá thai hoặc sảy thai trong 3 tháng trở lại đây)
- ☐ Ung thư (Chưa điều trị ~ đang điều trị)

Đặc biệt lưu ý <Người có những tình trạng dưới đây cũng có thể không điều trị được>

- ☐ Đang cho con bú ☐ Bệnh tim ☐ Bệnh tự miễn ☐ Bệnh mô liên kết ☐ Bệnh tiểu đường
- ☐ Bệnh động kinh ☐ Chứng dị ứng ☐ Cơ địa sẹo lồi
- ☐ Herpes (Vị trí:)
- ☐ Trong vòng 2 tháng sau khi phẫu thuật trên vùng () ☐ Tiêm trong vòng 2 tuần tại vùng điều trị ()
- ☐ Rối loạn tri giác (Vị trí:) ☐ Bệnh truyền nhiễm ()
- ☐ Bệnh sử hiện tại () ☐ Bệnh sử trước đây ()
- ☐ Thuốc uống/thuốc bôi ngoài () ☐ Dị ứng thuốc ()
- ☐ Mỹ phẩm chứa retinol ☐ Mỹ phẩm chứa hydroquinone
- ☐ Tiêm chủng trong vòng 3 ngày

►►PRP-PRF là gì?

PRP là viết tắt của huyết tương giàu tiểu cầu, dùng để chế phẩm được cô đặc từ tiểu cầu. Trong 1 mm³ máu có khoảng 100.000 – 400.000 tiểu cầu. Khi mạch máu bị tổn thương, các tiểu cầu này sẽ tập trung tại vị trí tổn thương để cầm máu, đồng thời giải phóng một lượng lớn các yếu tố tăng trưởng. Những yếu tố tăng trưởng này có vai trò khởi động và thúc đẩy quá trình sửa chữa, tái tạo mô.

PRF là huyết tương giàu tiểu cầu dạng fibrin. Phương pháp này không sử dụng chất chống đông, mà dùng kỹ thuật ly tâm tốc độ thấp để tạo thành “fibrin” (mạng lưới làm đông máu). Các yếu tố tăng trưởng sẽ được giữ lại trong mạng lưới này và được giải phóng dần dần trong khoảng 7–10 ngày (cơ chế giải phóng chậm), nhờ đó có thể kỳ vọng hiệu quả tái tạo bền vững và lâu dài hơn.

Phương pháp điều trị này nhằm tiêm PRP-PRF được chiết xuất từ chính máu của bệnh nhân trở lại vào da của người đó, qua đó tận dụng khả năng tự chữa lành vết thương vốn có của cơ thể, hướng đến trẻ hóa làn da ở cấp độ tế bào. Từ PRP-PRF sẽ giải phóng nhiều loại yếu tố tăng trưởng khác nhau, giúp tăng sản sinh collagen và axit hyaluronic, nhờ đó có thể kỳ vọng các hiệu quả sau: Cải thiện nếp nhăn nhỏ (rãnh mũi-má, trán, vùng giữa hai chân mày và gốc mũi), Cải thiện vùng lõm dưới mắt và má, Cải thiện chảy xệ, rãnh cười, Điều trị sẹo mụn, Sửa chữa (tái tạo) tế bào da bị lão hóa, Cải thiện kết cấu da, Thúc đẩy quá trình lành vết thương.

■Yếu tố sinh trưởng có trong PRP và Chức năng của nó

- Yếu tố sinh trưởng có nguồn gốc từ tiểu cầu (PDGF-AA, PDGF-AB, PDGF-BB)
 - Kích thích nhân bản tế bào. Thúc đẩy quá trình hình thành mạch máu, tái tạo biểu mô và hình thành mô hạt.
- Yếu tố tăng trưởng chuyển dạng (TGF-β1, TGF-β2)
 - Thúc đẩy quá trình hình thành chất nền ngoại bào. Điều tiết quá trình chuyển hóa của tế bào xương
- Yếu tố tăng trưởng nội mô mạch máu (VEGF)
 - Thúc đẩy hình thành mạch máu
- Yếu tố tăng sinh nguyên bào sợi (FGF)
 - Thúc đẩy sự tăng sinh của tế bào nội mô và nguyên bào sợi. Kích thích hình thành mạch máu.



■Hiệu quả

Cải thiện chất lượng da; săn chắc, mịn màng, tăng sự đàn hồi, thu nhỏ lỗ chân lông

Aging care :Nếp nhăn nhỏ li ti vùng mắt, trên bề mặt da, giảm nếp nhăn vùng cổ

Cải thiện mức độ lão hóa: sẹo mụn (sẹo rỗ/sẹo lõm), thâm dưới mắt (thâm do cấu trúc/ thâm xanh)

Táo tạo tổ chức: thúc đẩy phục hồi sẹo, giảm độ hồng.

※Vi sử dụng máu tự thân nên hiệu quả sẽ khác nhau tùy vào độ tuổi và cơ địa, có trường hợp sẽ khó thấy hiệu quả ổn định (hiệu quả điều trị, thời gian duy trì sẽ khác nhau mỗi người).

■Quy trình điều trị

Lấy máu => Điều chế PRP tự thân => Điều trị

1) Lấy máu: Tiến hành lấy mẫu máu

2) Điều chế PRP tự thân: Quay ly tâm mẫu máu đã lấy và tạo ra chế phẩm PRP

3) Điều trị tiêm hoặc bôi

【Tăng hiệu quả điều trị kết hợp】

- Dermapen, Sylfirm X, PicoFractional, Hifu, Oligio

▶▶ Lưu ý trong ngày điều trị

- Quý khách nên mặc trang phục màu tối bởi vì trong quá trình trị liệu trang phục có thể bị bẩn do các vật dụng y tế.
- Trong trường hợp quý khách đến trễ, chúng tôi có thể hạn chế hoặc từ chối điều trị.
- Chúng tôi xin từ chối trường hợp khách hàng say xỉn.
- Không mang theo vật dụng có giá trị, kim loại quý.
- Quý khách không thể sử dụng bất kỳ loại thuốc nào mang theo bên mình (chẳng hạn như thuốc gây tê).
- Điều trị tránh vùng sẹo, dấu xăm, sẹo lồi (có thể dẫn tới thâm hoặc lồi lõm)
- Ngoài bác sĩ và y tá các nhân viên khác vẫn có thể bước vào phòng khám trong quá trình điều trị.
- Quý khách có thể được yêu cầu tẩy trang.

Về các sự cố bất khả kháng có thể phát sinh sau khi bắt đầu điều trị

Khi tiến hành tách chiết PRP từ mẫu máu, có khả năng xảy ra những sự cố không thể tách chiết PRP vì đặc tính của máu, phát sinh hư hỏng hoặc sự cố kỹ thuật ngoài dự kiến của thiết bị, dụng cụ sử dụng cho quá trình chiết xuất. Và có khả năng xảy ra tình huống khác ngoài dự kiến. Khi đó, chúng tôi sẽ đối ứng phù hợp nhất theo sự chỉ định của bác sĩ điều trị, xin quý khách hãy yên tâm.

▶▶Về thuốc gây tê sử dụng (chọn thêm)

Gây tê bề mặt Chủ yếu thích hợp cho các phương pháp điều trị như tiêm và laser

- Thoa kem gây tê hoặc dán miếng gây tê lên vùng điều trị và khu vực xung quanh để giảm đau.
- Những tác dụng phụ có thể xảy ra
 - Viêm da tiếp xúc (đỏ, ngứa, nổi mề đay v...v)
 - Lột da, kích ứng, cảm giác nóng v...v

▶▶ Về đặt hẹn

- Vui lòng đặt hẹn trước cho việc điều trị của quý khách qua zalo , điện thoại, email của phòng khám.
- Chúng tôi nhận lịch hẹn của Quý khách phù hợp với thời gian của Bác Sĩ.
- Do một số thủ tục y tế có thể gặp trường hợp không thể đón khách điều trị như thời gian đã đặt hẹn được.
- Nếu đến muộn có thể sẽ không điều trị được nên vui lòng đến sớm hơn chút.
- Nếu trường hợp do sự cố thiết bị chúng tôi có thể dời lịch hẹn của khách sang ngày khác.

Về thay đổi, hủy hẹn

- Liên hệ hotline, Zalo, Facebook khi đổi lịch hoặc hủy hẹn.
- Xin hãy liên hệ trước 18h của ngày trước đặt hẹn.

▶▶Quá trình chung sau khi điều trị

- Vết kim tiêm và vị trí tiêm có thể sưng bầm khoảng vài ngày tùy theo cơ địa mỗi người.
- Tùy vào loại kim tiêm có thể sưng bầm, đỏ, sưng, đau, căng, nóng và cứng ở chỗ tiêm. Tình trạng này kéo dài khoảng 1 ~ 2 tuần, có trường hợp sẹo sẽ kéo dài lâu.

▶▶CÓ THỂ XẢY RA TÌNH TRẠNG NHƯ SAU

※Nếu bạn gặp bất kỳ triệu chứng nào sau đây hoặc các triệu chứng được coi là do việc điều trị gây ra sau khi điều trị và bác sĩ xác định rằng việc điều trị là cần thiết, chúng tôi sẽ giải thích sự cần thiết của việc điều trị, lấy sự đồng ý và đưa ra phương pháp điều trị thích hợp.

- Hiếm gặp trường hợp, dị ứng, nhiễm trùng, tê, mệt mỏi, nhức đầu, đau cơ, nổi mề đay, ngứa, sưng tấy, sốt, ho, đổ mồ hôi lạnh, đau ngực, sốc phản vệ, khó thở, mất cân đối giữa 2 bên, lõm tại vị trí đưa kim vào,...
- Khi lấy máu, trong những trường hợp rất hiếm, có thể gây đau thần kinh, tuy nhiên bác sĩ sẽ thực hiện điều trị phù hợp.
- Rất hiếm nhưng nếu gặp bất kỳ triệu chứng nào trong số này, vui lòng liên hệ với phòng khám của chúng tôi.
- Nếu thiết bị y tế được sử dụng bị hư hỏng hoặc bị tháo rời, có khả năng bộ phận đó vẫn còn trong cơ thể và có thể cần phải điều trị để lấy ra.

Sau khi điều trị nếu có thắc mắc vui lòng liên hệ đến phòng khám chúng tôi. Trường hợp đến tư vấn hoặc nhận điều trị từ nơi khác cho vị trí đã được điều trị tại phòng khám chúng tôi thì chúng tôi không thể điều trị cũng như bảo hành vị trí điều trị một cách thích hợp được.

▶▶Aftercare

- Vui lòng không chà sát hoặc kích thích vị trí điều trị, để gây ra viêm nhiễm, sưng bầm.
- Vui lòng hạn chế các hoạt động cải thiện lưu thông máu (tắm hơi, chơi thể thao, uống nhiều rượu, v.v.) trong 1 tuần. Để gây ra tác dụng phụ. Sưng bầm, đau, ... sẽ hết sau đó

Sữa rửa mặt/tẩy trang	Trong ngày	Nước hoa hồng/ sữa dưỡng	Trong ngày
Trang điểm	Ngày hôm sau	Tắm vòi sen/ ngâm bồn	Trong ngày
Massage vị trí tiêm	Sau 1 tuần	Khoảng cách điều trị	1-2 tháng