

しみ取り(ピコスポット)の説明書

この用紙では上記の施術について説明します。不明な点は医師、またはスタッフに確認してください。お伝えする内容、記載された内容は一般的なもので個人差があります。

▶安全に施術を受けていただくために



既往歴、現病歴、手術歴、使用中・服用中のお薬について、妊娠・出産・授乳について、

アレルギー・その他お体で心配なことについて事前に申告してください。

申告がない場合、当院では一切の責任を負いかねます。また、施術部位の近くに

異物が入っている方は、合併症が起こりやすく、施術をお勧めしません。何らかの合併症が起きた場合にも、当院では責任を負いかねます。

【当てはまる項目はありますか？】 ※該当があれば申告してください。

禁忌 <該当する方はお受けいただけません>

☐ 妊娠中・産後3ヶ月以内(3ヶ月以内の中絶・流産含む) ☐ がん(悪性腫瘍の未治療～治療中)

☐ ペースメーカー/ICD ☐ 感染症() ☐ ヘルペス(部位:)

☐ 知覚障害(部位:) ☐ 1ヶ月以内の日焼け ☐ 肝斑

☐ プロテーゼ・アクアミド・ハイドロキシアパタイトなどの注入物(部位:)

☐ タトゥー/アートメイク(部位:)

※Skin52(色素改善)の場合、施術範囲及びその周囲についてレーザー治療を受けられなくなる可能性があります

要注意 <該当する方はお受けいただけない場合があります>

☐ 授乳中 ☐ 心疾患 ☐ 自己免疫疾患 ☐ 膠原病 ☐ 糖尿病 ☐ てんかん ☐ アトピー ☐ ケロイド体質 ☐ 光過敏症

☐ 炎症性ニキビ ☐ 金属挿入部/金の糸() ☐ 施術部位の手術2ヶ月以内

☐ 施術部位の1ヶ月以内のレーザー照射 ☐ 施術部位の2週間以内の注射

☐ 現病歴() ☐ 既往歴()

☐ 内服・外用薬() ☐ 薬物アレルギー()

☐ レチノール配合化粧品 ☐ ハイドロキノン配合化粧品

☐ 3日以内のワクチン接種

▶しみ取りとは？

メラニンに反応するレーザーを照射することでメラニンに起因する症状を改善していく施術です。

一度で取り切れない場合があります、状態によっては数回の処置が必要な場合がございます。

【併用するとより効果的な治療】

●美容マスク

成長因子の入ったマスクを、施術後にのせる事でふっくらとした肌へ導きます。ご自宅でも使用できます。

▶施術日まで

・施術前の1ヶ月は絶対に日焼けをしないように注意してください

・お肌が乾燥していると負担となりますので、十分に保湿してください。

【レチノイン酸ご使用中のお客様】

反応期(開始から2ヶ月以内)のお客様…施術2週間前までに使用を中止してください。

安定期(開始から2ヶ月以降)のお客様…施術当日は使用を中止してください。

▶使用している麻酔について(オプション)

表面麻酔 主に、注入・レーザーなどの施術に適しています。

●患部とその周囲に麻酔クリームを塗り、【鎮痛】をします。

●こんな副作用が起きることがあります。

・接触性皮膚炎(赤み、かゆみ、蕁麻疹など)

・表皮剥離、刺激感、熱感 など



▶▶施術当日の注意点

- ・医療行為に伴う使用物品などで衣類が汚れてしまう場合がございますので、汚れてもよい服装でご来院ください。
- ・来院時間に遅れた場合や、予約外のシェービングが発生した場合は、やむなく麻酔クリームの塗布時間短縮や、施術部位の制限、施術の実施をお断りすることがあります。
- ・酒気を帯びている場合施術をお断りすることがあります。
- ・貴金属・貴重品は持参しないでください。
- ・持参した薬剤（麻酔など）は使用できません。
- ・額や鼻など、骨の出っ張っている部位は、他の部位に比べ火傷のリスクが高い部位です。
＜施術を希望されない場合は、お気軽に担当の看護師にお申し付けください。＞
- ・施術中に担当医、看護師以外のスタッフが入室することがあります。
- ・処置後に炎症を抑えるためのお薬を塗ります。
- ・メイクを落としていただく可能性があります。

▶▶予約について

- ・施術について、事前にLINE、電話、メールまたはクリニックにて予約をお取りください。
- ・医療行為を行っているため、予約時間どおりにご案内できないことがあります。
- ・予約時間に遅れた場合、施術を行えないことがありますので、お時間に余裕をもってお越しください。
- ・使用機器の故障や不具合により、やむを得ず予約の変更をお願いすることがあります。
- ・取り扱い機械は予告なく終了する場合がございます。予めご了承ください。

●予約変更・キャンセルについて

- ・予約の変更・キャンセルのご連絡は、フリーダイヤルまたはクリニックへお電話ください。
- ・予約の変更・キャンセルは予約日の前日の18時までにご連絡ください。

▶▶施術後の一般的な経過

- ・レーザーを照射することで、発赤・熱感・痒み・痛み・乾燥・かさぶたが生じることがあります。
- これらは1～2週間程続くことがあります。

▶▶こんな症状が起きることがあります

※施術後に以下の症状もしくは施術に起因すると考えられる症状がみられ、

医師が治療を必要と判断した場合、治療の必要性を説明、同意のうえ適切な治療を行います。

熱傷・色素沈着（殆ど場合は、数ヶ月で自然消失する）・色素脱失・ざ瘡の悪化・コメド・毛囊炎・埋没毛・膿疱しみの部分が一時的に濃くなる・膨隆・擦過傷・表皮剥離・水疱形成・点状出血・内出血・腫脹・肝斑の悪化・潜在性肝斑の惹起・頭痛・灼熱感・瘢痕・ヒゲや産毛の脱色・脱毛

施術後、何か気になることやご心配なことがありましたら、当院へご連絡ください。当院での施術部位について、他院でご相談や施術を受けた場合、当該部位について当院で対応することが出来なくなることがあります。



直後



1～3日後



1週間～10日後



▶▶アフターケア

- 照射後当日～
- ・レーザー後の炎症を抑える為に軟膏を塗ってください。
- ・軟膏は1日2回(朝晩洗顔後)2週間塗って下さい。塗布する際は清潔な綿棒などをご使用ください。

お肌がジュクジュクしている場合は、乾燥するまで塗ってください。
 ・ボディの場合は軟膏を塗った後にガーゼで保護をする場合があります。

- 照射～3ヶ月後
- ・日焼けをすると色素沈着・色素脱失の原因となります。
- ・施術後3ヶ月はUVケア(日焼け止めクリーム・直射日光にあたらない)を必ず使用してください。

★紫外線対策がととても重要になります。

色素沈着になってしまった99%の方が**6ヶ月以内に自然に消えます。**

体の場合は1年ほどかかる場合もございます。また、色素脱失のリスクもやや高くなります。

- ・施術部位はこすったり刺激しないように注意して下さい。色素沈着の原因となります。
- ・赤みが引くまでは血行がよくなる事(サウナや激しいスポーツ、大量の飲酒等)はお控え下さい。

洗顔・メイク落とし化粧水・乳液	シミ取りの部分 6時間後から: 水洗い・化粧水・乳液可 24時間後から: 洗顔フォーム・化粧落とし可	メイク・日焼け止め	1週間後から可
シャワー	当日から可 シミ取りの部分 6時間以内: 水が触れないようにしてください。 24時間以内: シャンプーの泡が触れないようにしてください。	入浴	翌日から可
施術部位のマッサージ	施術箇所: 3ヶ月後から可 施術箇所以外 直後から可	通院間隔	3～6ヶ月
レチノイン酸反応期 (施術箇所)	3～6ヶ月後から可	レチノイン酸安定期 (施術箇所)	3～6ヶ月後から可

※テープ保護はしなくとも術後の経過としては問題ありません。その為基本的にテープ保護は不要です。

▶▶処方

※必ずお読み下さい※

お薬で肌や体調に変化が見られた場合、使用を中止しご連絡ください。

炎症止めの軟膏	
※医師の指示により薬を変更する場合があります	★炎症を落ち着かせる効果があります。 ○皮膚の刺激感、接触性皮膚炎、発疹が現れることがあります。 ○まぶしい又はかすんで見える、眼が乾く、 眼の痛み、激しい眼痛、頭痛、急激な視力低下、視界がまぶしすぎる、霞む、視力低下が現れた場合はすぐに使用を中止し、医師に相談下さい。
「洗顔→スキンケア(保湿)→軟膏塗布」の順で 1日2回朝晩、2週間塗ってください。	

※医師の診察によりその他軟膏を処方する場合があります。使用方法は医師へご確認ください。