

UBND PHƯỜNG QUẢNG PHÚ
BTC GIẢI CHẠY VÌ SỨC KHỎE
CỘNG ĐỒNG LẦN THỨ III
NĂM 2026

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số:...../ĐL-BTC

Quảng Phú, ngày 05 tháng 05 năm 2026

ĐIỀU LỆ

Giải chạy vì sức khỏe cộng đồng

“Tam Thanh cùng AIA - Chào ngày mới’ lần thứ III năm 2026”

I. Mục đích, yêu cầu

1. Mục đích

- Tiếp tục hưởng ứng cuộc vận động "Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại" trong các tầng lớp nhân dân, góp phần nâng cao sức khỏe để phục vụ học tập, lao động, sản xuất, xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.

- Xây dựng Ngày chạy vì sức khỏe cộng đồng "Tam Thanh cùng AIA - Chào ngày mới" lần thứ III, năm 2026 gắn với việc phát động phong trào chạy "Vì sức khỏe cộng đồng" phường Quảng Phú trở thành một hoạt động truyền thống hằng năm của địa phương, từng bước xây dựng thói quen thường xuyên tập luyện thể dục thể thao, nâng cao thể chất cho mọi người.

2. Yêu cầu

- Công tác tổ chức Ngày chạy vì sức khỏe cộng đồng "Tam Thanh cùng AIA - Chào ngày mới" lần thứ III, năm 2026 đảm bảo an toàn, thiết thực, tạo được khí thế sôi nổi, hào hứng đăng ký tham gia của mọi tầng lớp nhân dân và các vận động viên trong và ngoài địa bàn thành phố.

- Tập trung công tác tuyên truyền và tổ chức các hoạt động hưởng ứng Giải chạy đảm bảo phù hợp, hiệu quả.

II. Thời gian, địa điểm, cự ly thi đấu:

+ Cự ly 5km, 10km.

+ Thời gian: Từ 05:30 phút sáng ngày 31 tháng 05 năm 2026 (Chủ nhật).



+ Địa điểm xuất phát và đích: Bãi tắm Hạ Thanh, phường Quảng Phú, thành phố Đà Nẵng.

III. Đối tượng tham dự thi đấu

a) Mọi cá nhân trong và ngoài nước đều được tham gia giải khi đáp ứng đầy đủ các điều kiện về độ tuổi, sức khỏe và tuân thủ luật lệ của giải.

Đối với các vận động viên nước ngoài, phải đảm bảo các quy định về lưu trú, nhập cảnh tại Việt Nam

b) Đối tượng không được tham dự giải: Các VĐV không đảm bảo sức khỏe để chạy bộ, đặc biệt có tiền sử về bệnh tim mạch, hô hấp.

IV. Điều kiện tham gia thi đấu

a) VĐV chỉ được chọn một cự ly để tham gia thi đấu và phải đủ độ tuổi yêu cầu tương ứng với mỗi cự ly đăng ký. Tuổi được tính đến ngày thi đấu chính thức:

- Cự ly 10km: Từ **18** tuổi trở lên.
- Cự ly 5km: Từ **15** tuổi trở lên. (VĐV dưới 18 tuổi phải có sự đồng ý của cha, mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp).
- Thời gian giới hạn hoàn thành cự ly 5km: 1 giờ 30 phút.
- Thời gian giới hạn hoàn thành cự ly 10km: 2 giờ 15 phút.
- Sau thời gian giới hạn, BTC có quyền yêu cầu VĐV dừng thi đấu hoặc di chuyển lên xe hỗ trợ để đảm bảo an toàn và tiến độ tổ chức.

b) Vì lý do an toàn, các VĐV dưới 18 tuổi phải có phụ huynh hoặc người bảo hộ đồng ý cho tham gia.

c) VĐV phải đảm bảo đủ sức khỏe để tham gia. BTC có quyền từ chối hoặc dừng thi đấu với các trường hợp không đảm bảo điều kiện y tế theo quy định của giải.

Lưu ý: Các vận động viên tham dự ký miễn trừ trách nhiệm trước khi tham gia.



V. Thời gian

1. Thời gian phát bộ vật dụng đường chạy

VĐV đã đăng ký hợp lệ sẽ nhận bộ vật dụng đường chạy theo thời gian và địa điểm do BTC thông báo. Bộ vật dụng đường chạy có thể bao gồm BIB, áo thi đấu và các vật phẩm khác tùy theo điều kiện thực tế của BTC.

Lịch phát BIB dự kiến như sau:

Ngày 27.05.2026:

Thời gian: 14h00 đến 17h30.

Địa điểm: UBND phường Quảng Phú.

Ngày 28.05.2026:

Thời gian: 08h30 đến 17h30.

Địa điểm: UBND phường Quảng Phú.

Ngày 29.05.2026:

Thời gian: 08h30 đến 11h30.

Địa điểm: UBND phường Quảng Phú.

Ngày 30.05.2026:

Thời gian: 08h30 đến 17h30.

Địa điểm: Bãi biển Tam Thanh.

BTC có quyền điều chỉnh thời gian, địa điểm phát bộ vật dụng đường chạy trong trường hợp cần thiết và sẽ thông báo trên các kênh thông tin chính thức của giải.

2. Quy định nhận BIB và nhận thay BIB

Khi nhận BIB, VĐV cần xuất trình giấy tờ tùy thân hoặc thông tin xác nhận đăng ký hợp lệ theo yêu cầu của BTC.

Trường hợp VĐV nhờ người khác nhận BIB thay, người nhận thay cần cung cấp đầy đủ các thông tin, giấy tờ sau:

1. Giấy miễn trừ trách nhiệm đã được VĐV điền đầy đủ thông tin và ký tên.
2. Thông tin đăng ký để xác nhận nhận BIB và gửi cho BTC.
3. Số điện thoại hoặc email đã đăng ký của VĐV.
4. Giấy tờ tùy thân hoặc hình ảnh giấy tờ tùy thân chứng minh liên quan nếu BTC yêu cầu đối chiếu.

Mỗi VĐV chỉ được nhận thay tối đa 03 trường hợp. Người nhận thay chịu trách nhiệm kiểm tra thông tin BIB, bộ vật dụng đường chạy và bàn giao lại cho



VĐV. BTC không chịu trách nhiệm đối với các vấn đề phát sinh sau khi đã bàn giao BIB và bộ vật dụng đường chạy cho người nhận thay hợp lệ.

3. Thời gian thi đấu

Cự ly	Thời gian xuất phát (dự kiến)	Thời gian có mặt khuyến nghị
10km	5:45	05:00
5km	5:30	05:00

2. Thời gian mở và đóng khu vực xuất phát

- VĐV phải có mặt tại khu vực xuất phát trong thời gian quy định của BTC.
- VĐV có mặt muộn quá 15 phút sau giờ xuất phát sẽ không được vào khu vực xuất phát.

VI: Tính thành tích

1. Thời gian theo súng lệnh (gun-time) và thời gian chạy

1.1. Thời gian theo súng lệnh (gun-time): là thời gian từ lúc bắt đầu hiệu lệnh xuất phát cho tới lúc VĐV chạy qua các điểm dán số thứ tự, **quay đầu ở điểm quay đầu** và về vạch đích.

2. Quy định tính thành tích

2.1 Thời gian thi đấu chính thức được tính cho tất cả các VĐV là thời gian theo súng lệnh (gun-time). Đến khi về đích tính bằng giây.

2.2 Thời gian xét giải thưởng là thời gian theo súng lệnh.

2.3 Các thắc mắc về thành tích thi đấu cần được thông tin trực tiếp từ VĐV tới người có thẩm quyền của BTC (Tổ trọng tài) ngay sau khi VĐV hoàn thành cự ly thi đấu hoặc được gửi tới BTC bằng văn bản trong vòng 2 giờ sau khi kết thúc giải đấu. Với những trường hợp khiếu nại muộn hơn, BTC giữ quyền xem xét, cân nhắc mức độ nghiêm trọng của hành vi vi phạm để đưa ra quyết định phù hợp. Trong mọi trường hợp, quyết định của BTC về thành tích của VĐV là quyết định cuối cùng.

VII: Thẻ lệ thi đấu

1. Quy định về đường chạy



1.1. VĐV phải tuyệt đối tuân thủ đường chạy do BTC quy định. VĐV rời khỏi đường đua khi chưa được trọng tài đường đua cho phép, thì sẽ bị coi như phạm lỗi và sẽ bị loại khỏi cuộc đua (DQ). Những VĐV rút ngắn lộ trình của cuộc đua (“chạy tắt”) với bất cứ lý do gì sẽ bị loại. Chạy tắt có thể bị phát hiện bởi sự chứng kiến của trọng tài hoặc các thiết bị giám sát và video. Quyết định cuối cùng sẽ thuộc quyền của BTC.

1.2. VĐV phải chạy theo làn đường/phần đường chạy được BTC công bố và chỉ dẫn. VĐV bị phát hiện chạy không đúng theo công bố hoặc chỉ dẫn của BTC sẽ bị loại khỏi cuộc đua.

1.3 Do giải không sử dụng chiptime, BTC áp dụng hình thức kiểm tra lộ trình bằng tem xác nhận tại một số điểm kiểm tra trên đường chạy.

Đối với nhóm VĐV có khả năng tranh giải, trọng tài sẽ dán tem hoặc ký hiệu kiểm tra lên BIB tại các điểm quy định. VĐV thuộc diện xét giải phải có đầy đủ tem hoặc ký hiệu kiểm tra theo cự ly đã đăng ký.

Trường hợp VĐV thiếu tem kiểm tra, chạy sai đường, bỏ điểm quay đầu hoặc không tuân thủ hướng dẫn của trọng tài, BTC có quyền không công nhận thành tích hoặc loại khỏi danh sách xét giải.

2. Quy định về BIB

2.1. VĐV phải đeo BIB được cấp sẵn. Số BIB phải được gắn trước áo hoặc quần của VĐV và phải luôn đeo trên người trong suốt cuộc đua. Trong quá trình chạy để tính thành tích khi các các điểm quay đầu sẽ được dán số thứ tự trên BIB và số thứ tự này các VĐV giữ trong quá trình chạy về đích trường hợp mất số thứ tự này sẽ không công nhận thành tích của mình.

2.2. Mọi sự hoán đổi, bán, cho tặng, chuyển nhượng số đeo cho người khác mà không có sự cho phép của BTC đều bị coi là vi phạm điều lệ giải chạy. BTC có quyền dừng thi đấu, không công nhận kết quả với tất cả những trường hợp đeo số BIB không đúng với danh sách đăng ký của BTC. BTC có quyền loại VĐV ra khỏi khu vực xuất phát, đường chạy nếu phát hiện VĐV sử dụng BIB không phải do BTC phát hành.



2.3. Trong trường hợp BTC phát hiện VĐV thi đấu bằng BIB của người khác, VĐV và chủ sở hữu BIB chạy đó sẽ bị hủy kết quả, đồng thời mất quyền tham gia thi đấu giải trong năm tiếp theo.

3. Về đích

Người tham gia thi đấu phải bước qua vạch đích mới được tính là hoàn thành cuộc đua. Khi về đích, người tham gia thi đấu sẽ theo sự phân luồng của BTC để tới khu vực nhận huy chương, và theo hướng chỉ dẫn để tới các khu vực phục hồi sau cuộc đua. Những người không chấp hành các chỉ dẫn phân luồng sau cuộc đua có thể bị mời ra khỏi khu vực này.

4. Thay đổi đường chạy

BTC có quyền thay đổi đường chạy nếu cần thiết để đảm bảo an toàn và chất lượng giải đấu. Việc thay đổi lộ trình (nếu có) sẽ được thông báo tới các VĐV qua email và trang thông tin chính thức của giải, **facebook phường**, trước khi giải chạy diễn ra.

5. Thông tin của vận động viên

- Thông tin của vận động viên, bao gồm tuổi và giới tính, được ghi nhận theo giấy tờ tùy thân (CCCD/Hộ chiếu) hoặc giấy tờ hợp pháp khác do cơ quan chức năng cấp. Trong trường hợp không xác định được giới tính của VĐV, quyền quyết định thuộc về BTC.

- Các vận động viên đăng ký thông tin hoặc đeo số BIB không đúng thông tin trên giấy tờ tùy thân, nếu bị phát hiện, sẽ bị tính là không hợp lệ và loại khỏi giải đấu.

- Các vận động viên nước ngoài phải đáp ứng đầy đủ các quy định về nhập cảnh, cư trú

VIII: Giải thưởng

1. Cơ cấu giải thưởng

a) Cá nhân:



Cự ly	Nam	Nữ
10km	Nhất	Nhất
	Nhi	Nhi
	Ba	Ba
	Tư	Tư
	Năm	Năm
5km	Nhất	Nhất
	Nhi	Nhi
	Ba	Ba
	Tư	Tư
	Năm	Năm

2. Thời gian xét giải thưởng

- Tất cả giải thưởng đều được xét dựa trên thời gian theo súng lệnh (gun-time), tính từ hiệu lệnh xuất phát cho tới lúc VĐV chạy qua vạch đích.
- VĐV cần đảm bảo đúng thông tin theo giấy tờ tùy thân.

3. Quy trình kiểm tra VĐV về đích

- Những VĐV về đích đầu tiên của các cự ly sẽ nhận được thẻ thứ hạng tạm thời (đối với VĐV dự thi cá nhân). Sau khi VĐV tới xác minh thông tin đầy đủ với tổ trọng tài và được tổ trọng tài kiểm tra hợp lệ với thông tin đăng ký với BTC, VĐV sẽ được thông báo và nhận giải thưởng chính thức.

- Tại một số điểm kiểm tra trên đường chạy, Ban tổ chức sẽ dán tem xác nhận thứ tự cho các vận động viên đi qua đầu tiên của từng cự ly, từ số 1 đến số 30. Đây là căn cứ để xác nhận vận động viên đã đi đúng lộ trình trong điều kiện giải không sử dụng chiptime. Những vận động viên thuộc diện xét giải phải có đầy đủ tem kiểm tra theo quy định của cự ly đăng ký.

4. Nhận thưởng

- Những VĐV được thông báo đạt giải sẽ nhận được giấy chứng nhận thành tích và giải thưởng bằng tiền, hiện vật và/hoặc dịch vụ khác (nếu có).

- Giải thưởng bằng hiện vật hay các loại thẻ/phiếu mua hàng và hoặc sử dụng dịch vụ có giá trị tương đương tiền mặt sẽ không được quy đổi thành tiền



- Danh mục chi tiết giải thưởng được công bố tại fanpage của giải, **facebook của phường**. Thời hạn nhận giải thưởng chỉ có giá trị trong vòng 01 tháng kể từ khi BTC công bố giải thưởng.

5. Khiếu nại và xử lý vi phạm

- Mọi thắc mắc, khiếu nại về giải thưởng cần được gửi tới BTC bằng văn bản trong vòng 2 giờ sau khi công bố giải thưởng.

- BTC có quyền hủy bỏ thành tích của bất kỳ VĐV đoạt giải nào nếu phát hiện họ vi phạm điều lệ của giải và VĐV phải có nghĩa vụ hoàn trả đầy đủ các giải thưởng đã nhận cho BTC.

- Quyết định của BTC về giải thưởng là quyết định cuối cùng.

6. Trao giải thưởng

- Buổi lễ trao giải sẽ được tổ chức sau khi Tổ trọng tài xác định chính xác thông tin người đoạt giải.

- Giải thưởng bằng tiền mặt và hiện vật sẽ được BTC chuyển đến VĐV sau khi kết thúc giải đấu

IX: Đăng ký và xác nhận

1. Tuổi đăng ký

1.1. Tuổi đăng ký theo quy định từng hạng mục thi đấu

- Vận động viên phải đảm bảo đủ độ tuổi như quy định tại Điều lệ này.
- VĐV tham gia cự ly 10 km phải đủ ít nhất **18** tuổi tính đến ngày thi đấu.
- VĐV tham gia cự ly 5 km phải đủ ít nhất **15** tuổi tính đến ngày thi đấu.
- Để nhận gói số chạy, VĐV dưới 18 tuổi cần có đơn chấp thuận cho tham dự của phụ huynh/người giám hộ.

- Ban tổ chức có quyền từ chối quyền thi đấu đối với các vận động viên chưa hoàn thành đơn xác nhận có chữ ký của người giám hộ hoặc cha mẹ.

1.2. Trẻ em dưới 18 tuổi đăng ký thi đấu phải có người bảo hộ/giám hộ hợp pháp. Người bảo hộ/giám hộ hợp pháp phải ký giấy bảo lãnh và chịu hoàn toàn trách nhiệm về an toàn và những rủi ro có thể xảy ra đối với trẻ em.

2. Quy định về bộ vật dụng đường chạy



2.1. VĐV đăng ký hợp lệ sẽ được nhận BIB tham gia giải hoàn toàn miễn phí theo quy định của BTC.

2.2. Thông tin họ tên của VĐV sẽ được in trên BIB theo dữ liệu đăng ký mà VĐV đã cung cấp trên hệ thống đăng ký chính thức của giải.

2.3. Áo thi đấu được dành cho VĐV từ 15 tuổi trở lên và áp dụng cho 1.000 VĐV đăng ký hợp lệ sớm nhất. BTC có quyền căn cứ vào thời gian đăng ký thành công trên hệ thống để xác định danh sách VĐV được nhận áo.

2.4. Bộ vật dụng đường chạy có thể bao gồm: BIB, áo thi đấu và các vật phẩm khác tùy theo điều kiện thực tế của BTC. Danh mục cụ thể sẽ được BTC thông báo trước thời gian phát bộ vật dụng đường chạy.

2.5. VĐV có trách nhiệm kiểm tra kỹ thông tin cá nhân khi đăng ký. Trường hợp thông tin in trên BIB bị sai do VĐV cung cấp không chính xác, BTC sẽ hỗ trợ điều chỉnh trong phạm vi điều kiện thực tế nhưng không chịu trách nhiệm nếu đã quá thời hạn xử lý dữ liệu in ấn.

2.6. VĐV chỉ được nhận bộ vật dụng đường chạy khi đã đăng ký hợp lệ và có tên trong danh sách chính thức do BTC xác nhận.

3. Quy mô tham gia và nguyên tắc xác nhận đăng ký

3.1. Quy mô giải chạy dự kiến tối đa 1.500 VĐV.

3.2. BTC có quyền đóng cổng đăng ký trước thời hạn nếu số lượng VĐV đăng ký đạt giới hạn theo kế hoạch tổ chức.

3.3. Việc đăng ký tham gia chỉ được xem là hợp lệ khi VĐV hoàn tất đầy đủ thông tin theo yêu cầu của BTC và được ghi nhận trên hệ thống đăng ký chính thức của giải.

3.4. Trường hợp số lượng đăng ký vượt quá quy mô tổ chức, BTC sẽ ưu tiên xác nhận theo thứ tự thời gian đăng ký hợp lệ được ghi nhận trên hệ thống.

3.5. BTC có quyền rà soát, điều chỉnh hoặc từ chối các trường hợp đăng ký không hợp lệ, đăng ký trùng lặp, đăng ký sai thông tin, đăng ký không đúng đối tượng hoặc không đáp ứng điều kiện tham gia theo điều lệ giải.

3.6. Mỗi địa chỉ email chỉ được sử dụng để đăng ký một lần cho một VĐV trên hệ thống đăng ký chính thức của giải. Trường hợp BTC phát hiện một địa chỉ email được sử dụng để đăng ký nhiều lượt, BTC sẽ căn cứ vào thời gian ghi nhận trên hệ thống và chỉ công nhận lượt đăng ký hợp lệ đầu tiên. Các lượt



đăng ký phát sinh sau đó bằng cùng một địa chỉ email sẽ được xem là đăng ký trùng lặp và có thể bị hủy khỏi danh sách tham gia.

3.7. Trường hợp một VĐV đăng ký nhiều lần bằng nhiều địa chỉ email khác nhau nhưng có thông tin cá nhân trùng hoặc có dấu hiệu trùng lặp, BTC có quyền rà soát, xác minh và chỉ công nhận một lượt đăng ký hợp lệ theo nguyên tắc ưu tiên lượt đăng ký đầu tiên được hệ thống ghi nhận.

3.8. VĐV chịu trách nhiệm về tính chính xác của địa chỉ email, số điện thoại và các thông tin cá nhân đã cung cấp khi đăng ký. BTC không chịu trách nhiệm trong trường hợp VĐV không nhận được thông báo do cung cấp sai email, sai số điện thoại hoặc sử dụng thông tin đăng ký không chính xác.

4. Quy định khác về đăng ký

- VĐV phải kiểm tra kỹ thông tin cá nhân, nhóm trước khi đăng ký, nhận BIB và thông báo ngay cho BTC để hỗ trợ xử lý. Nếu quá thời gian phát bib mà BTC không nhận được phản hồi, thông báo từ phía VĐV thì BTC không chịu trách nhiệm đối với bất kỳ sai sót nào về thông tin của VĐV có thể dẫn đến việc VĐV không được ghi nhận kết quả vào ngày thi đấu.

- VĐV sinh sống ở nước ngoài phải đăng ký trực tuyến trên cổng đăng ký do BTC cung cấp. Trong trường hợp VĐV gặp khó khăn hoặc trục trặc về kỹ thuật khi đăng ký trực tiếp, BTC giải sẽ hỗ trợ bằng các hình thức đăng ký và thanh toán khác.

- VĐV sử dụng tên giả; cung cấp ngày sinh, giới tính giả, hình giả... bị coi là không đáp ứng đủ điều kiện để tham gia giải chạy.

- Chỉ các VĐV đăng ký thi đấu được nhận bộ vật dụng đường chạy (race kit) bao gồm: số BIB, áo

- Trong trường hợp một cá nhân là đại diện và/hoặc được ủy quyền đăng ký và/hoặc nhận Bộ vật dụng đường chạy cho một người hoặc một nhóm người khác, người đó phải cam kết rằng đã được ủy quyền thay mặt cho người và/hoặc nhóm người đó trong việc thực hiện đăng ký và nhận Bộ vật dụng đường chạy.

Ban tổ chức không chịu trách nhiệm đối với các vấn đề phát sinh sau khi đã bàn



giao đầy đủ bib chạy, Bộ vật dụng đường chạy cho người được ủy quyền hoặc thay mặt hợp lệ.

5. Thay đổi thông tin đăng ký và nhượng quyền tham gia

- Thời hạn chỉnh sửa các thông tin cá nhân (như số CCCD, giới tính, ngày sinh, email...) nếu có nhầm lẫn, BTC sẽ hỗ trợ điều chỉnh thông tin trong thời hạn cho phép. Sau thời hạn khóa dữ liệu in ấn, BTC không cam kết có thể điều chỉnh thông tin trên BIB, áo hoặc các vật phẩm liên quan.

- Khi có nhu cầu thay đổi thông tin cá nhân hoặc sang nhượng quyền tham gia cho bên thứ 3, người tham gia cần phải tuân thủ quy định về thay đổi thông tin cá nhân hoặc sang nhượng được BTC công bố.

- Việc thay đổi cự ly chạy được chấp nhận khi yêu cầu đó được thực hiện trước hạn cuối cùng được quy định.

X: Tuân thủ về pháp luật và an toàn, quy định về đường chạy, tài sản cá nhân của VĐV

1. VĐV cam kết tuân thủ mọi quy định pháp luật của nước Cộng hòa Xã hội Chủ nghĩa Việt Nam.

2. VĐV phải tuân thủ các quy định về thi đấu thể thao và không sử dụng chất kích thích. BTC có quyền yêu cầu VĐV giành giải thưởng cung cấp mẫu nước tiểu để BTC tiến hành thử doping và các chất cấm khác theo quy định của pháp luật, nếu có nghi ngờ về việc sử dụng doping và các chất cấm khác. VĐV được yêu cầu có trách nhiệm cung cấp mẫu nước tiểu cho BTC.

3. Khi tham gia giải chạy, VĐV cam kết có đủ điều kiện thể chất để tham gia với cự ly đã đăng ký và thời gian mà BTC yêu cầu hoàn thành cự ly chạy. VĐV cam kết hiểu rõ giới hạn sức khỏe của chính mình và tự nhận thức được khi nào cần dừng các hoạt động thể chất trước khi có thể bị chấn thương.

4. VĐV hiểu rõ mọi rủi ro liên quan tới việc chạy marathon và đường chạy, bao gồm nhưng không giới hạn trong: vấp ngã, va chạm với người tham gia khác trên đường, các tác động của thời tiết, giao thông và các điều kiện của đường chạy..., từ chấn thương nhẹ đến tổn thương nghiêm trọng, hay thậm chí tử vong.



VĐV phải tự chịu trách nhiệm về mọi vấn đề an toàn và sức khỏe của mình trên suốt đường chạy và cam kết miễn trách đối với BTC giải chạy.

5. VĐV có trách nhiệm nghiên cứu kỹ về đường chạy trước ngày chạy chính thức diễn ra và chịu hoàn toàn trách nhiệm về việc chạy sai đường dẫn tới không hoàn thành đường chạy hay không được công nhận thành tích. Người của BTC hoặc người đi xe giám sát các VĐV dẫn đầu cuộc thi đấu chỉ có trách nhiệm giám sát, không phải là người dẫn đường.

6. Các vận động viên phải đeo bib do BTC phát từ vạch xuất phát tới vạch về đích để có kết quả chính xác.

7. Vật dụng cá nhân VĐV để lại vật dụng cá nhân trong cặp hoặc ba lô và đánh dấu với số BIB của mình, không để đồ vật có giá trị (như tiền mặt, đồ trang sức, vật dụng đắt tiền...) trong cặp, túi, ba lô **và tự bảo quản tư trang, phương tiện di chuyển trong thời gian tham gia giải.**

8. BTC không chịu trách nhiệm về mọi tổn thất do các nguyên nhân:

- + Bệnh tật hoặc tai nạn (bao gồm điều trị khẩn cấp);
- + Sự cố về sức khỏe
- + Mất mát hoặc thiệt hại về tài sản cá nhân;
- + Đến muộn do gặp khó khăn và/hoặc sự cố giao thông công cộng hoặc do điều kiện đường xá.

XI. Quy định về Y tế

1. VĐV khi tham gia giải đấu phải ký cam kết miễn trừ trách nhiệm về y tế.

2. BTC có quyền dừng cuộc đua nếu phát hiện thấy VĐV có vấn đề về y tế, bao gồm nhưng không giới hạn các tình trạng dưới đây:

- + Bệnh lý tim mạch
- + Bệnh lý hô hấp
- + Bệnh lý hệ thần kinh trung ương
- + Chấn thương
- + Rối loạn thân nhiệt



- + Rối loạn nước, điện giải
- + Rối loạn tri giác
- + Co giật
- + Sản phụ đang mang thai

3. Khi được BTC yêu cầu rời khỏi đường đua vì vấn đề y tế, VĐV phải tuyệt đối tuân thủ.

4. BTC cung cấp dịch vụ sơ cứu hoặc chăm sóc y tế **ban đầu** chuyên nghiệp cho mọi trường hợp thương tích hoặc tai nạn xảy ra trên đường chạy và trong trường hợp cần thiết sẽ chuyển bệnh nhân đến bệnh viện gần nhất.

5. VĐV nhập viện có nghĩa vụ thanh toán đầy đủ các chi phí về chăm sóc và điều trị với cơ sở y tế.

XII: Các quy định cấm

BTC có quyền cấm VĐV tham gia giải chạy và/hoặc tiếp tục chạy khi giải đã bắt đầu khi phát hiện VĐV vi phạm điều lệ và quy định dưới đây.

1. VĐV không được sử dụng bất kỳ loại phương tiện có bánh xe nào khi chạy trên đường (ví dụ ván trượt, xe đẩy, giày có gắn bánh xe, xe đạp, xe máy...).

2. VĐV không được sử dụng các loại thực phẩm, dược phẩm có tên trong danh mục chất kích thích bị cấm do cơ quan chống Doping Thế giới (WADA) công bố. VĐV không được sử dụng các chất kích thích, các loại ma túy cũng như các loại thuốc làm tăng cảm giác hưng phấn khi thi đấu.

3. VĐV không được nhận bất kỳ sự trợ giúp nào khác (ví dụ như: nước, dinh dưỡng, người chạy kèm...) ngoài sự trợ giúp được chỉ định của BTC..

4. VĐV không được đeo nhiều hơn 1 thiết bị đo thời gian (bib, chiptime) trong suốt thời gian thi đấu. Nếu bị phát hiện là sẽ bị loại và kết quả thi đấu sẽ không được công nhận. Nếu VĐV sử dụng bib không chính chủ thì sẽ không được nhận các vật phẩm của giải như medal, áo finisher (nếu có).

5. VĐV không được dắt theo thú cưng, vật nuôi trong lúc chạy đua.

6. VĐV không được phép có những hành vi, lời nói mang tính chất quấy rối, xúi giục đám đông, gây bạo động, làm hỏng hoặc gây tổn hại đến giải chạy.



7. VĐV không được phép mang đến cuộc thi những vật dụng, đồ dùng không phù hợp với giải chạy; các loại vũ khí, gây gộc, vật sắc nhọn có thể gây tổn thương, sát hại người khác.

8. VĐV không được mang đến giải chạy các tài liệu, tờ rơi, có nội dung ngoài chương trình, nội dung có tính chất chống đối hay vi phạm pháp luật của Nhà nước và nhân dân Việt Nam; nội dung đi ngược lại chính sách của Đảng và Nhà nước; nội dung không phù hợp với thuần phong mỹ tục của Việt Nam.

9. VĐV không được mặc trang phục có hình ảnh gây phản cảm, không phù hợp với thuần phong, mỹ tục của Việt Nam; hình ảnh có tính chất chống đối hay vi phạm pháp luật của Nhà nước và nhân dân Việt Nam; hình ảnh đi ngược lại chính sách của Đảng và Nhà nước; chạy với toàn bộ mặt bịt kín hoặc cởi trần.

10. VĐV không được vi phạm luật giao thông hiện hành trong khu vực đường chạy. VĐV vi phạm sẽ phải chịu hoàn toàn trách nhiệm theo quy định của pháp luật nhà nước Việt Nam và phải bồi hoàn những thiệt hại gây ra cho BTC (nếu có).

11. VĐV nước ngoài có trách nhiệm tự khai báo và đảm bảo khai rõ mục đích để tham gia Giải chạy.

12. VĐV không được thực hiện các hoạt động gây chậm trễ, ảnh hưởng đến giải chạy như: nhảy, thay quần áo, chơi nhạc cụ, gây quỹ, xin chữ ký... VĐV không cản trở giải chạy bằng việc không tuân thủ hướng dẫn của BTC giải chạy. VĐV không được đi vệ sinh ở các địa điểm không hợp lệ. VĐV phải tuân thủ các quy định của BTC và quy định của địa phương nơi tổ chức giải chạy về việc giữ gìn vệ sinh chung, bảo vệ môi trường.

XIII: Hoãn, hủy và bất khả kháng

- Trong điều kiện thời tiết bất lợi hoặc những lý do bất khả kháng nằm ngoài tầm kiểm soát của BTC, BTC sẽ thông báo cho người tham gia nguyên nhân, thời gian của sự kiện bất khả kháng trước ngày diễn ra giải chạy. BTC có thể thông



báo hoãn sự kiện hoặc thay đổi ngày chạy và có trách nhiệm báo với người tham gia thời gian tổ chức sự kiện sau đó.

XIV. Quy định về huy chương hoàn thành

1. Huy chương hoàn thành được phân bổ theo từng cự ly căn cứ trên số lượng VĐV đăng ký thực tế. BTC sẽ công bố số lượng huy chương của từng cự ly trước ngày thi đấu.
2. VĐV chỉ được nhận huy chương khi đeo đúng BIB do BTC cấp, hoàn thành đúng cự ly đăng ký, tuân thủ đường chạy, đi qua đầy đủ các điểm kiểm tra theo quy định và không vi phạm điều lệ giải.
3. Huy chương hoàn thành là vật phẩm ghi nhận việc hoàn thành đường chạy, không phải là giải thưởng thành tích và không đồng nghĩa với việc VĐV được xếp hạng chung cuộc.
4. Trường hợp số lượng VĐV hoàn thành vượt quá số lượng huy chương được phân bổ, BTC ưu tiên trao huy chương theo thứ tự VĐV về đích hợp lệ thực tế.

XV: Bản quyền hình ảnh

1. Bản quyền về bất kỳ các bài viết, các bản ghi, các hình ảnh, video và dữ liệu nào của Giải chạy và quyền sử dụng các thông tin đó trên trang web chính thức, trên các trang mạng xã hội, cũng như trên các phương tiện truyền thông, báo chí, để tiếp thị và quảng bá cho Giải chạy thuộc về BTC.
2. Bản quyền các thông tin trên không bao gồm tên và các thông tin như tuổi, địa chỉ (quê quán, tỉnh, thành phố) của những người tham gia được đề cập đến trong các bài viết liên quan đến sự kiện.
3. Trong quá trình tổ chức giải, BTC có thể bố trí đội ngũ ghi hình, chụp ảnh và sử dụng các nền tảng, công nghệ hỗ trợ nhận diện hình ảnh theo số BIB nhằm phục vụ công tác truyền thông, lưu giữ khoảnh khắc và hỗ trợ VĐV tìm kiếm hình ảnh cá nhân sau sự kiện.
4. Việc cung cấp hình ảnh sau giải tùy thuộc vào điều kiện thực tế, chất lượng dữ liệu hình ảnh, khả năng nhận diện số BIB và hệ thống hỗ trợ của BTC. BTC không cam kết mọi VĐV đều có đầy đủ hình ảnh cá nhân sau sự kiện.

XVI: Thông tin cá nhân

Kể từ khi VĐV đăng ký thành công, BTC có quyền sử dụng các thông tin cá nhân của VĐV để sản xuất các vật phẩm cần thiết phục vụ tổ chức, vận hành



giải chạy. (Theo nghị định Số 13/2023/NĐ-CP ngày 17/4/2023 của Chính phủ về bảo vệ dữ liệu cá nhân)

XVII: Luật và thể thức thi đấu

Áp dụng theo Luật điền kinh hiện hành và các quy định của Liên đoàn Điền kinh Việt Nam.

XVIII: Phụ lục

- Ban tổ chức sự kiện có quyền thay đổi, bổ sung, hoặc bãi bỏ tất cả hoặc một phần quy định của sự kiện dựa theo tình hình thực tế.
- VĐV sẽ bị ràng buộc bởi những thay đổi hoặc bổ sung quy định trước ngày diễn ra sự kiện.
- VĐV không tuân thủ các quy định của sự kiện, kể cả những quy định thay đổi, sẽ bị hủy bỏ kết quả, hủy bỏ các giải thưởng và kết quả chính thức.

Trên đây là điều lệ giải chạy vì sức khỏe cộng đồng “Tam Thanh cùng AIA - Chào ngày mới lần thứ III năm 2026”.

Nơi nhận:

- TT.UBND phường;
- Các phòng, ban, đơn vị, hội, đoàn thể;
- Các đơn vị, vdv tham gia giải;
- Lưu: VT.

**TM. BAN TỔ CHỨC
TRƯỞNG BAN**

